

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
TROFEO SALTI CADETTI/E
+ TROFEO SALTI, TROFEO LANCI,
TROFEO VELOCITA' E MEZZOFONDO MASTER

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO

Domenica 23 Giugno 2019, Stadio Paolo Rosi, Roma

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio Paolo Rosi (Roma), Via dei Campi Sportivi 7

GARA ONLINE MASTER: Riferimento per le iscrizioni online **ID620673** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 20 Giugno 2019 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 21 Giugno 2019 sul sito Regionale, dopo le
ISCRIZIONI: ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: TROFEO SALTI CADETTI/E: (Lungo, Triplo) + (Asta, Alto)

Ogni atleta per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara di salti in elevazione (scegliendo al momento dell'iscrizione tra Asta o Alto) e ad una gara di salti in estensione (scegliendo al momento dell'iscrizione tra Triplo e Lungo).

Nel salto triplo e nel salto in lungo verranno effettuati 3 salti; nel salto in alto ci saranno tre tentativi a disposizione per ogni misura.

TROFEO SALTI MASTER: (Lungo, Triplo) + (Asta, Alto)

Ogni atleta per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara di salti in elevazione (scegliendo al momento dell'iscrizione tra Asta o Alto) e ad una gara di salti in estensione (scegliendo al momento dell'iscrizione tra Triplo e Lungo).

Nel salto triplo e nel salto in lungo verranno effettuati 3 salti; nel salto in alto ci saranno tre tentativi a disposizione per ogni misura.

TROFEO LANCI MASTER: (Martello, Disco) + (Giavellotto, Peso)

Ogni atleta per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara scegliendo tra peso e giavellotto, e ad una gara scegliendo tra disco e martello. Ogni atleta effettuerà 3 lanci per gara.

TROFEO VELOCITA' E MEZZOFONDO MASTER: (100m, 200m) + (800m, 1500m)

Ogni atleta per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara scelta tra 100m e 200m e ad una gara scelta tra 800m e 1500m.

REFERENTI: Ref. Organizzativo: Valerio Viola – cell. 339.1120556

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

RITROVO ORE 13:00				
Orario	CADETTI	CADETTE	MASTER M	MASTER F
14:00			Martello	Peso
14:45			Disco	
15:00			Asta - Alto	Lungo - Triplo
15:45				Giavellotto
16:00			Lungo - Triplo	Alto
16:30				Martello
16:45		Alto	Peso	
17:00			Giavellotto	
17:30	Lungo – Triplo	Asta		Asta
18:00				Disco
18:00			100m	
18:15				100m
18:30			200m	
18:45				200m
19:00	Asta - Alto	Lungo - Triplo	800m	
19:15				800m
19:30			1500m	
19:45				1500m

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti*, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.