

68° TROFEO della LIBERAZIONE

PROGRAMMA ORARIO MATTINA – Domenica 24 Aprile 2016 - Stadio della Farnesina - Ritrovo ore 8,45

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online **ID611251**

Le iscrizioni termineranno Giovedì 21 Aprile 2016 alle ore 24:00.

Possono iscriversi anche atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (categoria esordienti dai 6 anni) inviando nominativi al Referente Iscrizioni L. Botticelli e-mail:iscrizioni@fidallazio.it

ORARIO	Rettilineo Arrivo	Rettilineo Opposto
10,00	50m Es A /F e poi A/M	50m Es C M e F
10,50	60m Ragazze	50m Es B M e F
11,25	60m Ragazzi	
11,30 <u>2 prove consecutive</u>	Salto in lungo Es A M – Pedana A	Salto in lungo Es A F – Pedana B
11,30	Vortex Es A M - Pedana A	Vortex Es A F -Pedana B
11,50	150m Ragazze	
12,10	150m Ragazzi	
12,30	1000 Ragazze	
12,45	1000 Ragazzi	
13,00	Ristoro	

N.B. Gli Esordienti A possono partecipare ai 50m e a un'altra gara a scelta tra vortex e salto in lungo; nel salto in lungo, a battuta libera, verranno effettuate due prove; nel lancio del vortex verranno effettuati due lanci consecutivi. I ragazzi/e possono partecipare a 2 gare di corsa.

PREMIAZIONI

Tutti gli esordienti C e B al momento dell' arrivo

I primi 6 delle categorie Esordienti A, Ragazzi/e, Cadetti/e

I primi 3 delle categorie Allievi/e, Assoluti/e

La migliore prestazione (punteggio) Cadetti/e, Allievi/e, Assoluti/e fra tutte le gare

Organizzazione: Fidal CRLazio, P.P.Roma6 Villa Gordiani, Uisp lega Atletica Leggera, Polisportiva G. Castello, Assital

Patrocinio: Fidal Nazionale, UISP Nazionale, Roma Capitale, Libera

PROGRAMMA ORARIO POMERIGGIO – Domenica 24 Aprile 2016 – Stadio della Farnesina - Ritrovo ore 14,00

Iscrizione Cadetti: 2,00€ / gara

Iscrizione A/J/P/S: 3,00€ / gara

Lanci: Peso e Giavellotto Cadetti/e, Allievi/e, J/P/S D e U attrezzi secondo categoria

Salti: Alto Cadetti/e, **Triplo** Cadetti/e, Allievi/e, J/P/S D e U

Corse: 150* Allievi/e, J/P/S D e U, **300*** (gara con minimi di partecipazione per le categorie J/P/S e SM U e D) Cadetti/e, Allievi/e, J/P/S D e U, **500** Allievi/e, J/P/S D e U

1000, 3000 Allievi/e, J/P/S D e U

* **Nota bene:** per esigenze organizzative chi partecipa alla gara dei 150mt. Non potrà iscriversi alla gara dei 300mt. E viceversa

Minimi di partecipazione 300mt J/P/S/ SM U: 200mt 23"80-300mt 38"00-400mt 52"00

Minimi di partecipazione 300mt J/P/S/ SM D: 200mt 28"00-300mt 45"00-400mt 1'02"00

Orario	Gara
15:00	500m A/J/P/S F
15:15	Alto Cadetti
15:15	Peso C/A/J/P/S F
15:20	500m A/J/P/S M
15:30	Triplo C/A/J/P/S M
15:40	300m Cadette
16:00	300m Cadetti
16:20	300m A/J/P/S F
16:30	Peso C/A/J/P/S M
16:45	300m A/J/P/S M
17:00	Alto Cadette
17:00	Triplo C/A/J/P/S F e Giavellotto F
17:35	Giavellotto M
17:20	150m A/J/P/S F
17:50	150m A/J/P/S M
18:35	1000m A/J/P/S F
18:50	1000m A/J/P/S M
19:30	3000m A/J/P/S F

Orario	Gara
15:00	500m A/J/P/S F
19:45	3000m A/J/P/S M

NOTA BENE: gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti. Eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo. Eventuali variazioni in anticipo il giorno della gara verranno tempestivamente comunicate agli atleti.