



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS
Campi Bisenzio, 5-6-7 luglio 2019

Venerdì 5 luglio 2019

ORA	Uomini	Donne
08.30		Disco F60+
09.00	Lungo M70+	
09.30	Asta M70+	
09.30	Peso M50-55	Disco F50-55
10.00	110 hs M35-40-45	
10.15	100 hs M50-55 (91x8.50)	
10.25		100 hs F35 (84x8.50)
10.30	100 hs M60-65 (84x8)	
10.40		80 hs F40-45 (76x8)
10.50		80 hs F50-55 (76x7)
11.00	80 hs M70-75 (76x7)	
11.00	Lungo M45	
11.10		80 hs F60+ (68x7)
11.15	80 hs M80+ (68x7)	
11.30	Disco M70-75	
11.30	Peso M35-40-45	
12.00	Asta M60-65	
13.00	Lungo M60-65	
13.10		Disco F35-40-45
15.00	Martello M35-40-45	
15.30	Asta M50-55	
15.35	<u>200 hs M80+</u>	
15.45	<u>300 hs M70-75</u>	
16.00		<u>300 hs F50-55</u>
16.00	Lungo M55	
16.05	<u>300 hs M60-65</u>	
16.15		<u>400 hs F35-40-45</u>
16.25	<u>400 hs M50-55</u>	
16.40	<u>400 hs M35-40-45</u>	
17.00		<u>5000 F35-40-45</u>





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

17.00	Peso M65	Martello F50-55
17.30		<u>5000 F50+</u>
17.50	Lungo M50	
18.00		Alto F35-40-45-50
18.00	<u>5000 M35</u>	
18.15	Peso M70	
18.20	<u>5000 M40</u>	
18.30		Martello F35-40-45
18.40	<u>5000 M45</u>	
18.50		Asta
19.05	<u>5000 M50</u>	
19.30	<u>5000 M60</u>	
19.40	Lungo M35-40	
20.00		Martello F60+
20.00	<u>5000 M55</u>	
20.30	<u>5000 M65</u>	
21.10	<u>5000 M70+</u>	

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS
Campi Bisenzio, 5-6-7 luglio 2019

Sabato 6 luglio 2019

ORA	Uomini	Donne
08.30	Disco M80+	
08.30	Giavellotto M70	
08.30	<u>Marcia Km 5 M65-75-80-85</u>	
08.45		Alto F55+
09.00	Triplo M70+	
09.15	<u>Marcia Km 5 M70</u>	
09.30	Disco M50-55	
09.30	Peso M75+	
09.55	<u>Marcia Km 5 M60</u>	
10.20	Triplo M60-65	
10.30	Asta M35-40-45	
10.35	<u>Marcia Km 5 M35-40-45-50-55</u>	
10.50	Alto M35-40-45	
11.00	Peso M60	
11.15	Disco M65	
11.15		<u>100 F65+</u>
11.20		<u>100 F60</u>
11.30		<u>100 F55</u>
11.40		<u>100 F50</u>
11.55		<u>100 F45</u>
12.00	Triplo M50-55	Peso F35-40-45
12.05		<u>100 F40</u>
12.15		<u>100 F35</u>
12.20	Disco M60	
12.25	<u>100 M80+</u>	
12.35	<u>100 M75</u>	
12.45	<u>100 M70</u>	
12.55	<u>100 M65</u>	
13.00	Giavellotto M55	
13.10	<u>100 M60</u>	
13.25	<u>100 M55</u>	
13.30	Disco M35-40-45	
13.30	Alto M50-55	



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

13.45	<u>100 M50</u>	
14.00	<u>100 M45</u>	
14.20	<u>100 M40</u>	
14.30	Giavellotto M50	
14.40	<u>100 M35</u>	
15.30	Martello M50-55	400 F60+
15.30	Alto M60-65	
15.40		400 F55
15.45	Tripla M35-40-45	
15.50		400 F50
16.00	Giavellotto M35-40-45	400 F45
16.10		400 F40
16.20		400 F35
16.30	400 M80+	
16.35	400 M75	
16.40	400 M70	
16.45	400 M65	
16.55	400 M60	
17.00	Martello M60-65	Peso 60+
17.05	400 M55	
17.15	400 M50	Lungo F55+
17.25	400 M45	
17.30	Giavellotto M75+	
17.45	400 M40	
18.00	400 M35	
18.15		1500 F55+
18.30		Peso F50-55
18.35		1500 F50
18.40		<u>Lungo F35 e 45</u>
18.45	Martello M70+	1500 F45
18.55		1500 F40
19.00	Giavellotto M60-65	
19.05		1500 F35
19.15	1500 M70+	
19.30	1500 M65	
19.40	1500 M60	
19.50	1500 M55	





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

20.00		<u>Lungo F40 e 50</u>
20.00	1500 M50	
20.10	1500 M45	
20.20	1500 M40	
20.30	1500 M35	
20.40		Marcia Km 5 F35-45
21.20		Marcia Km 5 F50+

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS
Campi Bisenzio, 5-6-7 luglio 2019

Domenica 7 luglio 2019

ORA	Uomini	Donne
08.30	Martello MC M70+	Martello MC F35-40-45-50-55 (Pedana B)
08.40	2000 siepi M60+	
09.00	Alto M70+	2000 siepi
09.15	3000 siepi M50-55	
09.30	3000 siepi M35-40-45	Giavellotto F55+
09.50		800 m F60+
10.00		800 m F55
10.00		Triplo F35-40-45-50
10.10		800 m F50
10.10		Martello MC F60+ (Pedana B)
10.20		800 m F45
10.25		800 m F40
10.30		800 m F35
10.40	800 m M75+	
10.40	Martello MC M60-65	
10.50	800 m M70	
10.55	800 m M65	
11.00	800 m M60	
11.05	800 m M55	
11.10	800 m M50	
11.20	800 m M45	
11.25	800 m M40	
11.30	800 m M35	Giavellotto F35-40-45-50
11.30		Triplo F55+
11.45	Martello MC M50-55	200 m F60+
11.50		200 m F55
12.00		200 m F50
12.10		200 m F45
12.20		200 m F40
12.30		200 m F35





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

12.40	200 m M80+	
12.45	200 m M75	
12.50	200 m M70	
12.55	200 m M65	
13.00	Martello MC M35-40-45	
13.05	200 m M60	
13.15	200 m M55	
13.25	200 m M50	
13.45	200 m M45	
14.00	200 m M40	
14.15	200 m M35	

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE

