



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
**COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO**

### **Aggiornamento tecnico con il dottor Stefano Righetti - Test del lattato**

Il Comitato FIDAL Trentino ha il piacere di proporre un aggiornamento tecnico con il dottor Stefano Righetti nella giornata di **sabato 30 ottobre a Trento**. L'incontro sarà gratuito previa prenotazione entro martedì 26 ottobre all'indirizzo [cr.trento@fidal.it](mailto:cr.trento@fidal.it).



Il dottor Stefano Righetti, laureato con lode in medicina all'Università Milano - Bicocca è da quattro anni componente lo staff medico della Federazione Italiana di Atletica Leggera. Ha già preso parte alle Olimpiadi di Rio de Janeiro (al seguito della FITRI) e successivamente a quelle di Tokyo nello staff FIDAL.

### **IL PROGRAMMA:**

#### **Campo Scuola Covi Postal di Trento:**

11:30 - Test del lattato con Yeman Crippa

13:00 - Test del lattato per atleti del mezzofondo - seguiranno informazioni dettagliate e contatti personali con allenatori degli interessati per convocazione

A seguire, presso la **Sala Rusconi** nel contesto della Casa dello Sport (via della Malpensada 84, Trento):

15:30 - 17:00 - aggiornamento tecnico sulla programmazione evolutiva del giovane mezzofondista e prima valutazione dei test effettuati

