



**ARBATAX - Tortolì  
25 SETTEMBRE 2016**

**2° TROFEO  
ARBATAX PARK  
DI CORSA**

**10.0  
Km**

**CORRI con  
MUFLO'  
KIDS RACE**



**L'ARBATAX PARK RESORT e La A.S.D. ATLETICA SAN SPERATE ORGANIZZANO:  
2° TROFEO ARBATAX PARK DI CORSA  
ARBATAX 25 SETTEMBRE 2016**

### **Programma e Regolamento**

L'Arbatax Park Resort e l'Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica San Sperate, con l'approvazione tecnica del Comitato Regionale Sardo F.I.D.A.L., organizza il 2° TROFEO ARBATAX DI CORSA, Manifestazione Regionale di Atletica Leggera Corsa su Strada da svolgersi nelle vie interne del complesso turistico ARBATX PARK RESORT.

Alla manifestazione sono ammesse tutte le Società sportive regolarmente affiliate alla F.I.D.A.L. con un numero illimitato di atleti. Sono ammessi inoltre tutti coloro che non essendo tesserati FIDAL sono tesserati con Enti di Promozione Sportiva riconosciute dal CONI e siano in possesso del certificato medico sportivo d'idoneità all'attività agonistica settore atletica leggera che dovrà essere trasmesso contestualmente alla tessera all'atto dell'iscrizione. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara;

Per quanto non contemplato nel regolamento, valgono le norme previste dal regolamento FIDAL. L'Atletica San Sperate e il Gruppo Giudici di Gara della FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione.

## Percorso Gara 5000 metri circa

**Lunghezza :** 10 KM circa da effettuarsi su 2 giri di 5 km circa all'interno della Penisola del Capo Bellavista

**Terreno :** asfalto 90%, ciottolato 10%

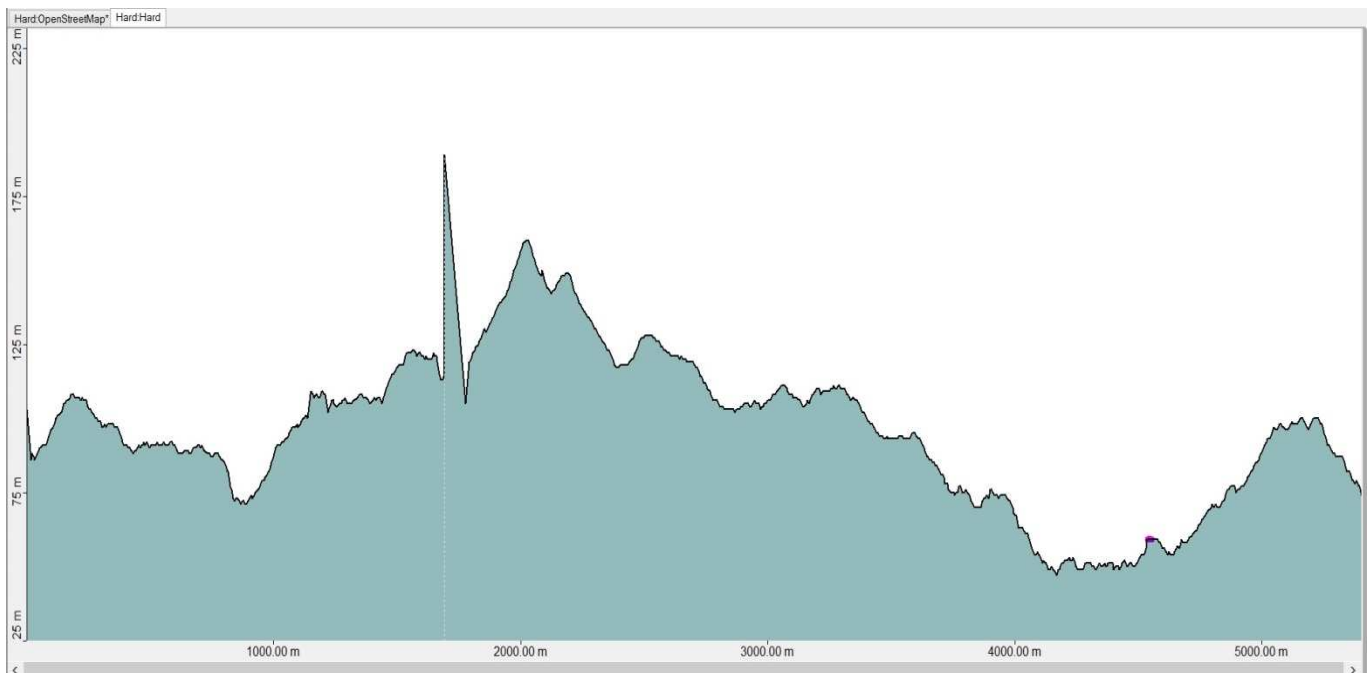
**RIFORNIMENTI:** 3 in diversi punti del percorso

**Descrizione:** Percorso molto impegnativo con continui saliscendi che spezzano il ritmo con differenti cambi di terreno. La partenza è prevista presso il Ricevimento Centrale del Resort. Gli atleti correranno in direzione dell'area di Cala Moresca. Primissimo tratto su strada abbastanza larga in salita che dopo 250 metri spiana e prosegue in leggera discesa fino al 1 Km in cui inizia una salita su fondo ciottolato di circa 300 metri all'interno dell' Hotel Borgo Cala Moresca.

Usciti dall'hotel si proseguirà su un tracciato abbastanza veloce in un'area panoramica molto suggestiva e dall'incredibile fascino naturalistico. Al km 1,700 i podisti imboccheranno una rampa di circa 250 metri con una pendenza media del 12% ( pendenza max 23%). La stradina, scollerà sotto il Faro Bellavista e si lancerà per circa 500 metri nella zona del Centro SPA Thalasso Bellavista. La strada è veloce ed è favorita da una discesa di 150 metri molto ripida che al km 2.7 svolta leggermente sulla destra e prosegue per circa 500 metri su un falsopiano che porterà nella zona del Mini Club dell'Area Telis.

Dal km 3.3 fino al km 4.4, gli atleti saranno impegnati in una discesa molto veloce che li porterà ad attraversare le aree centrali dell'Hotel Telis e Hotel Dune. Da questo momento in poi inizia la dura salita di oltre 900 metri che riporterà nella zona arrivo. Altri 100 metri di discesa e l'anello è chiuso.

### DETTAGLI TRACCIATO



## PROGRAMMA TECNICO

Ritrovo Giuria e Atleti alle ore 08.00 presso l'Arbatax Park Resort , via Capri 49 Arbatax- Tortolì Sabato 25.09.2016.  
Partenza: ore 09.00.

### CATEGORIE FEMMINILI

*Esordienti C (promoatletica) mt.300*

*Esordienti B (miniatletica) mt.300*

*Esordienti A ( Pulcini) mt. 600*

*Ragazze mt. 1000*

*Cadetti mt. 2000*

*Allieve, mt 5000*

*Junior, Promesse e Senior 9900 c.a*

*Esordienti C (promoatletica) mt.300*

*Esordienti B (miniatletica) mt.300*

*Esordienti A ( Pulcini) mt. 600*

*Ragazzi mt. 1000*

*Cadette mt. 2000*

*Allievi, mt.5000*

*Junior, Promesse e Senior mt.9900 c.a*

### CATEGORIE MASCHILI

### ISCRIZIONI

L'iscrizione alla gara per i tesserati FIDAL deve essere effettuata sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – Servizi on line – affiliazioni e tesseramento, entro e non oltre mercoledì 22 Settembre 2016. La quota d'iscrizione è di €. 15,00 per le categorie junior, promesse e senior. Per i tesserati agli enti di promozione sportiva l'iscrizione deve essere effettuata per e-mail a [cr.sardegna@fidal.it](mailto:cr.sardegna@fidal.it) allegando tessera e certificato medico.

I numeri gara, la cui spalla pubblicitaria, dovrà essere ben visibile, saranno forniti dall'organizzazione.  
Il pacco gara prevede del materiale tecnico e prodotti in natura.

### PREMIAZIONI

**Esordienti/e, Ragazzi/e:** I primi 10 Classificati con prodotti locali o altri premi;

**Cadetti/e:** I primi 10 Classificati con prodotti locali o altri premi;

**Allievi M/F:** I primi 5 Classificati con prodotti locali o altri premi;

**Junior, Promesse, Senior SM/SF23:** I primi 5 Classificati con prodotti locali o altri premi;

**Senior SM/SF 35 e oltre:** I primi 5 Classificati di ogni fascia di età con Prodotti Locali o con altri premi;

L'Arbatax Park in collaborazione con l'atletica San Sperate, dopo la manifestazione, è lieta di invitare tutti gli atleti partecipanti al pranzo organizzato per l'occasione. Gli accompagnatori e i familiari potranno acquistare i buoni pasto alla quota di € 8,00 nello stand allestito dall'organizzazione.

Per informazioni contattare

[www.arbataxpark.com](http://www.arbataxpark.com)

[www.atleticasansperate.com](http://www.atleticasansperate.com)

[dicorsa@arbataxpark.com](mailto:dicorsa@arbataxpark.com)

San Sperate, 04 Agosto 2016

Il Presidente  
Mauro Ambus