

CAMPIONATI REGIONALI RAGAZZI E CADETTI M/F

SABATO 26 e DOMENICA 27 SETTEMBRE – DONNAS (STADIO CRESTELLA)

Organizzazione tecnica: Atletica Pont Donnas

Iscrizioni entro il 24 settembre (ore 20.00) direttamente online nella sezione riservata di ciascuna società.

Ritrovo ore 14.30 - Chiusura conferma iscrizioni ore 15.00 - Inizio gare 15.30

Programma prima giornata

cadette = 80hs-300m-triplo-alto-giavellotto-disco-1000m-marciak3-4x100
cadetti = 100hs-300m-triplo-alto-giavellotto-disco-1000m-marciak4-4x100
ragazzi = 60hs-lungo-peso-marciak2-3x800
ragazze = 60hs-peso-lungo-marciak2-3x800

Programma seconda giornata

cadette = 300hs-80m-lungo-asta-peso-martello-1200Siepi-2000m-100+200+300+400
cadetti = 300hs-80m-lungo-asta-peso-martello-1200Siepi-2000-100+200+300+400
ragazzi = 60-alto-vortex-1000-4x100
ragazze = 60-alto-vortex-1000-4x100

Regolamento

Partecipazione gare Ragazzi: possono partecipare gli atleti appartenenti a società della Valle d'Aosta.

Partecipazione gare Cadetti possono partecipare gli atleti appartenenti a società della Valle d'Aosta e Piemonte (per il Piemonte iscrizioni via e-mail a atletica@pont-donnas.it).

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e ad una staffetta o a due staffette e una gara individuale nell'arco della manifestazione.

I risultati conseguiti non saranno valedoli per l'ammissione degli individualisti al Criterium Cadetti secondo la norma delle prime 8 posizioni della graduatoria nazionale in quanto la data limite fissata dal regolamento è il 20/09

Orario di massima

SABATO 26 SETTEMBRE

15.30 60hs Re
15.30 alto Ce/Ci
15.30 lungo Re/Ri
15.30 giavellotto Ce/Ci
15.45 60hs Ri
16.00 80hs Ce
16.15 100hs Ci
16.30 marcia 3-4-5km
16.30 peso Ri/Re
16.30 triplo Ce/Ci
16.30 disco Ce/Ci
17.00 1000 Ce
17.10 1000 Ci
17.20 300 Ce
17.30 300 Ci
17.40 4x100 Ce/Ci
17.50 3x800 Re/Ri

DOMENICA 27 SETTEMBRE

15.30 60 Re
15.30 asta Ce/Ci
15.30 lungo Ce/Ci
15.30 martello Ce/Ci
15.45 60 Ri
16.00 80 Ce
16.15 80 Ci
16.30 1000 Re/Ri
16.30 alto Re/Ri
16.30 vortex Re/Ri
16.30 peso Ce/Ci
16.40 1200 S Ce/Ci
17.00 2000 Ce/Ci
17.15 300hs Ce
17.20 300hs Ci
17.40 4x100 Ri/Re