DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

MANIF.REG. INDOOR E,R,C,A/Ass OPEN MASTER CACCIA AL MINIMO *FORMIA, Domenica 22 g e n n a i o 2017*

ORGANIZZAZIONE: LT270 ASD POLIGOLFO Via Rio Fresco (Coop. Gaia) *Email:* giovani@poligolfo.com
RESP.ORG. Vincenzo Scipione 3922234021 – Dimitri Chinappi 3394374421

IMPIANTO LUOGO GARA: Centro di Preparazione Olimpica CONI Formia – Pistino indoor - Via Appia lato Napoli 170, 04023 Formia (LT)

GARA ONLINE: Manifestazione Regionale Indoor E, R, C, A, J, P/S Open Master – 22 Gennaio 2017. Riferimento per le iscrizioni ID613272 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. ***Le iscrizioni termineranno Giovedì 19 Gennaio 2017 alle ore 24:00.***

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 20 Gennaio 2017 sul sito poligolfo.com, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO:
ES.A: 50hs, Lungo (pedana all'aperto, in caso di pioggia la gara sarà sospesa)
RAG: 60mt, Alto, Lungo
CAD: 60mt, Triplo, Asta, Peso, (in caso di pioggia la gara sarà sospesa)
ALL/JUN/PRO/SEN/MASTER m: 60m, 60hs, Alto, Triplo, Lungo, Asta, Peso (solo allievi)
ALL/JUN/PRO/SEN/MASTER f: 60m, 60hs, Alto, Triplo, Lungo, Asta, Peso (solo allieve)

REFERENTI:
Ref. Organizzativo: Vincenzo Scipione - cell. 392.2234021
Ref. Tecnico: Dimitri Chinappi - cell. 339.4374421
Ref. Iscrizioni: *Stefano Troìa* - cell. 331 2475614 – mail: stefano1687@yahoo.it
Delegato Tecnico: *Antonella Veneziano – cell.* 320 9026278

- ***Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti***, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.
- ***Le quote di partecipazione da versare (Esor. e Rag. € 1/gara, Cadetti 1,50€/gara, All.Ass. 3€/gara (All.Ass.Fuori regione 5€/gara) saranno conteggiate sulle iscrizioni preventive e NON SULLE CONFERME ALLA GARA, eccetto le categorie ESORDIENTI E RAGAZZI***
- ***Partecipazione atleti Masters:*** i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamentari in vigore per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores

NB: per coloro che intendono iscrivere esordienti e ragazzi, non tesserati con la fidal, ma con enti di promozione sportiva, possono farlo, inviando una mail a stefano1687@yahoo.it, indicando, su carta intestata della società, cognome, nome, anno di nascita e gare degli atleti, dichiarando che i suddetti, sono in regola con la certificazione sanitaria.

LE FINALI DEI 60MT DONNE E UOMINI SARANNO DIVISE IN, FINALE A, B, C, IN BASE AI TEMPI OTTENUTI IN BATTERIA. LE COMPOSIZIONI SARANNO MISTE A PRESCINDERE DALLA CATEGORIA DI APPARTENENZA.

Progressioni Salto in alto

Ragazzi: 0.90-1.00-1.05-1.10 - quindi di 3cm in 3cm
All.Ass. M: 1.30-1.40-1.45 – 1,50 quindi di 3cm in 3cm
All.Ass. F: 1,20-1,30-1,35 – 1,40 quindi di 3cm in 3c

PROGRAMMA ORARIO

ORE 9:00	RITROVO				
ORE 9:45	PESO CI	LUNGO RM	ALTO RF		
ORE 10:00	ASTA C-E/AF/ASS. F		LUNGO ES F/M	60MT CI	
ORE 10:30	60MT CE				
ORE 10:45	LUNGO RF	ALTO RM	PESO CM		
ORE 11:00	50HS EM				
ORE 11:20	50HS EF				
ORE 11:45	60MT RM	TRIPLO CM			
ORE 12:15	60MT RE				
ORE 12:30	TRIPLO CE				
ORE 14:00	RITROVO				
ORE 14:30	ASTA C-I/AM/ASS. M				
ORE 14:45	LUNGO M	ALTO F	PESO A/I-E		
ORE 15:45	LUNGO F	ALTO M	60MT M		
ORE 16:15	60MT F	TRIPLO M			
ORE 16:45	60HS ALL.ASS. F				
ORE 17:00	TRIPLO F				
ORE 17:15	60HS ALL.ASS. M				
ORE 17:45	60MT FINALE F				
ORE 18:00	60MT FINALE M				
ORE 18:30	60HS FINALE ALL.ASS F				
ORE 18:45	60HS FINALE ALL.ASS M				

ASD POLIGOLFO www.poligolfo.com