

**CAMPIONATO REGIONALE DI
PROVE MULTIPLE CADETTI/E +
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALI ASSOLUTI
“J – P – S” E 3° PROVA CDS ASSOLUTO
GARE DI RECUPERO CDS ALLIEVI
BASTIA UMBRA (PG) Stadio Comunale 04 – 05 giugno 2016
A.S.D. ATHLON BASTIA**

PROGRAMMA TECNICO : SABATO 04 GIUGNO 2016

MASCHILE: 100-400-1500-3000ST-110HS-4X100-ASTA-TRIPLO-DISCO-GIAVELLOTTO-MARCIA 5-10KM

FEMMINILE: 100-400-1500-3000ST-100HS-4X100-ALTO-TRIPLO-PESO-MARTELLLO-MARCIA 5KM

ESATHLON CADETTI: 100HS-ALTO-GIAVELLOTTO

PENTATHLON CADETTE: 80HS-ALTO-GIAVELLOTTO

ALLIEVI/E OLTRE ALLE GARE IN PROGRAMMA 2000st-MARCIA 5 KM

PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE	ORA	FEMMINILE
RITROVO GIURIE	15:00	CONCORRENTI
Termine ultimo per le variazioni	15:30	Termine ultimo per le variazioni
Asta A-J-P-S / Triplo A-J-P-S	15:45	80hs C Penta / Martello A-J-P-S
100hs C Esathlon	16:00	100hs A-J-P-S
110hs A-J-P-S	16:20	
Disco A-J-P-S	16:30	100 A-J-P-S
Alto C Esathlon	16:30	Alto C Penta A-J-P-S
Giavellotto A-J-P-S / 100 A-J-P-S	16:45	Triplo A-J-P-S
	17:10	400 A-J-P-S
400 A-J-P-S	17:20	
	17:30	2000 st A
Giavellotto C Esathlon / 2000st A	17:40	Giavellotto C Penta/1500 A-J-P-S
	17:50	1500 A-J-P-S
1500 A-J-P-S	18:00	
	18:10	3000st A-J-P-S / Peso A-J-P-S
3000st A-J-P-S	18:30	
	18:50	4X100 A-J-P-S
4X100 A-J-P-S	19:00	
MARCIA 5-10 KM	19:15	MARCIA 5 KM

PROGRAMMA TECNICO : DOMENICA 05 GIUGNO 2016

MASCHILE: 200-800-5000-400HS-4X400-ALTO-LUNGO-PESO-MARTELLLO

FEMMINILE: 200-800-5000-400HS-4X400-ASTA-LUNGO-DISCO-GIAVELLOTTO

ESATHLON CADETTI: LUNGO-DISCO-1000mt

PENTATHLON CADETTE: LUNGO-600mt

ALLIEVI/E OLTRE ALLE GARE IN PROGRAMMA 3000mt

PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE	ORA	FEMMINILE
RITROVO GIURIE	15:00	CONCORRENTI
Termine ultimo per le variazioni	15:30	Termine ultimo per le variazioni
Martello A-J-P-S / Alto A-J-P-S	15:45	Lungo A-J-P-S- C Penta
	15:45	Asta A-J-P-S/400hs A-J-P-S
400hs A-J-P-S	16:00	
110hs A-J-P-S	16:15	200 A-J-P-S
200 A-J-P-S	16:25	Giavelotto A-J-P-S
Lungo C Esathlon A-J-P-S	16:35	Alto C Penta A-J-P-S
	17:00	800 A-J-P-S
Disco c Esathlon / 800 A-J-P-S	17:05	Disco A-J-P-S / 3000 A
3000 A	17:15	600 C Penta
	17:20	5000 A-J-P-S
Peso A-J-P-S / 5000 A-J-P-S	17:50	
1000 C Esathlon	18:10	
	18:20	4x400 A-J-P-S
4X400 A-J-P-S	18:30	

PREMIAZIONI: saranno premiati i primi 3 cadetti/e delle prove multiple
saranno premiati i primi assoluti con maglia da Campione Regionale Umbro
2016

IL PRESENTE ORARIO POTRA' SUBIRE QUALCHE VARIAZIONE IN BASE AL NUMERO
EFFETTIVO DEGLI ATLETI ISCRITTI E CONFERMATI E QUINDI AL NUMERO DI
SERIE NECESSARIE .

Cadetti/e : 2 euro ad atleta

allievi-junior-promesse-senior: 3 euro ad atleta/gara

staffette : 4 euro a staffetta

FUORI REGIONE : 5 Euro x Atleta/gara



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

FIDAL UMBRIA, via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128, tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841

ISCRIZIONI PREVENTIVE OBBLIGATORIE UTILIZZANDO LA PROCEDURA ON-LINE NELLA SEZIONE SERVIZI ON LINE DEL SITO FEDERALE www.fidal.it ENTRO IL 02 GIUGNO 2016 ORE 22,00

VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE PREVIO PAGAMENTO DI UNA TASSA DI EURO 5,00 A GARA PER TUTTE LA CATEGORIE FINO AD 1 ORA PRIMA DELL'INIZIO DELLA GARA MEDESIMA

Informazioni: Claudio Lazzari 338-2008604

NOTE-INDICAZIONI: Ogni atleta assoluto potrà partecipare ad un massimo di due gare + la staffetta .