AVIS NARNI

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

C. R. UMBRIA *C.R. LAZIO*

COMUNE DI NARNI

Fulvio Villa in gara

" 1° Gran premio

città di NARNI

Marcia agonistica su strada

1a prova Fidal Lazio - Trofeo Fulvio Villa
Campionato regionale Fidal Umbria

Trofeo Amleto Monti alla squadra più numerosa

NARNI SCALO

13 gennaio 2019 ore 9,00

RITROVO:Piazza De Sica -adiacente al campo gara -Istituto Tecnico Commerciale - spogliatoi e parcheggio

ORARIO GARE

h. 9,30	**partenza uomini cat a/j/p/s/sen master** M km 5
h. 10,15.	**part donne cat a/j/p/s/smaster km 5**
h. 10,00	Passeggiata di marcia e cammino(riservata al fit walking ed ai camminatori non agonisti) km 5 percorso verde adiacente il campo gara.
h. 11,00	**Esordienti m/f E6 E8 mt 500 – E10 1000mt**
h. 11,30	**metri 2000 ragazze e ragazzi.**
h. 11,40	**metri 3000 cadetti-cadette**

dalle h 12, premiazioni

REGOLAMENTO TECNICO-ORGANIZZATIVO

1. Il G.S.AVIS NARNI indice ed organizza nel giorno di domenica 13 gennaio 2019 il 1° Gran Premio CITTA' DI NARNI di Marcia agonistica con la collaborazione del Comune di Narni, la fidal Umbria, la fidal Lazio e valida come 1a prova Trofeo FULVIO VILLA Fidal Lazio e Campionato Regionale di marcia su strada Fidal Umbria.
Il ritrovo è fissato presso l' Istituto tecnico commerciale di Narni Scalo , in piazza De Sica, adiacente al campo gara - spogliatoi e parcheggio. (a fianco del campo scuola di Atletica Leggera di Narni scalo).

La manifestazione è riservata ai tesserati Fidal appartenenti alle seguenti categorie:

Esordienti em6 ef6
Esordienti em8 ef8
Esordienti em10 ef10
RAGAZZI/E m/f
CADETTI/E m/f
ALLIEVI m/f
JUNIORES m/f
PROMESSE m/f
SENIORES m/f
S. MASTER35 m/f
S. MASTER40 m/f
S. MASTER45 m/f
S. MASTER50 m/f
S. MASTER55 m/f
S. MASTER60 m/f
S. MASTER65 m/f
S. MASTER70 m/f
S. MASTER75 m/f
S. MASTER 80-85-90 m/f 1939 e successive

Orario di ritrovo h. 8,30 presso l' Istituto tecnico commerciale di Narni Scalo , in piazza De Sica, adiacente al campo gara - spogliatoi e parcheggio. (a fianco del campo scuola di Atletica Leggera di Narni scalo.

ORARIO GARE

h. 9,30 partenza uomini cat a/j/p/s s.master M km 5
h. 10,15 partenza donne cat a/j/p/s s.master F km 5
h. 10,00 Passeggiata di marcia e cammino(riservata al fit walking ed ai camminatori non agonisti) km 5 percorso verde adiacente il

campo gara.

h.11,00 Esordienti E6 E8 m/f mt 500 – E10 mf mt1000
h. 11,20 metri 2000 ragazze e ragazzi.

h. 11,40 metri 3000 cadetti-cadette

dalle h 12, premiazioni

3. PERCORSO
Gara di marcia su percorso asfaltato di km 0,600 a circuito.

A/J/P/S m e f	mt 5000
Senior master m e f	mt 5000
Cadetti/cadette	mt 3000
Ragazzi/e	mt 2000
Esord em ef 10	mt 1000
Esord em6 ef6 em8 ef8	mt 0,500

4.NORME DI PARTECIPAZIONE
Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti tesserati per l'anno 2019 con la F.I.D.A.L. ed EPS.

5.ISCRIZIONE L'iscrizione deve essere effettuata online tramite il sito federale entro le ore 20 di venerdii 11 gennaio 2019.
ritiro dei numeri entro un'ora prima della propria gara.

La tassa iscrizione è di 5,00€ da versare al ritiro del numero e conferma gara,

6.Gli spogliatoi sono disponibili presso la scuola adiacente al percorso di gara.

7.E' previsto lo spugnaggio ad ogni giro ed il ristoro qualora il clima lo richieda. Alla fine della manifestazione sarà a disposizione un ristoro finale.

8.CRONOMETRAGGIO: manuale

9.PREMIAZIONE
Verranno premiati con medaglia e/o premi in natura i primi 3 assoluti ed i primi 3 di ogni categoria sopracitata. I premi non sono cumulativi.
Trofeo in memoria di Amleto Monti alla società più numerosa.

10. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vige quello Fidal.

Per informazioni Paolo Proietti 3381556263 Learco Monti
tel 0744276597 cell 348-7439455 email learcomo1@virgilio.it