

CDS ALLIEVI/E 1a PROVA REGIONALE +

CDS CADETTI/E

BASTIA UMBRA (PG)

A.S.D. ATHLON BASTIA

14-15 MAGGIO 2016

SABATO 14 MAGGIO 2016

- RITROVO ore: 15,00
presso gli impianti dello STADIO COMUNALE DI BASTIA U.
TERMINE VARIAZIONI ORE 15,30

- ORARI GARE:

ore: 15,45	MARTELLO C-A <u>F</u> + J-P-S EXTRA <u>F</u>
ore: 15,45	ASTA C-A <u>M</u> + J-P-S EXTRA <u>M</u>
ore: 15,45	ALTO C-A <u>F</u> + J-P-S-Ms EXTRA <u>F</u>
ore: 15,45	80 HS C <u>F</u>
ore: 16,05	100 HS C <u>M</u> + J-P-S EXTRA <u>F</u>
ore: 16,10	TRIPLO C-A <u>F+M</u>
ore: 16,15	110 HS A <u>M</u>
ore: 16,20	110 HS EXTRA <u>M</u>
ore: 16,30	DISCO C-A <u>M</u> + EXTRA J-P-S-Ms <u>M</u>
ore: 16,30	60 R <u>F-M</u>
ore: 17,00	80 C <u>F+M</u>
ore: 17,20	100 A <u>F+M</u> + EXTRA J-P-S-Ms <u>M-F</u>
ore: 17,30	GIAV. C-A <u>M</u> + EXTRA J-P-S-Ms <u>M</u>
ore: 17,40	400 A <u>F-M</u> + EXTRA J-P-S-Ms <u>F-M</u>
ore: 17,50	PESO C-A <u>F</u>
ore: 18,00	1.000 C <u>F-M</u> + R <u>F-M</u>
ore: 18,20	1.500 A <u>F-M</u> + EXTRA J-P-S-Ms <u>F-M</u>
ore: 18,40	2000 st. A <u>F</u>
ore: 18,50	2000 st. A <u>M</u>
ore: 19,00	1200 st. C <u>F-M</u>
ore: 19,10	4x100 C-A <u>F-M</u> + EXTRA J-P-S-Ms <u>F-M</u>
ore: 19,20	MARCIA KM. 3-5 C-A <u>F-M</u> + EXTRA J-P-S <u>F</u>

2a GIORNATA DOMENICA 15 MAGGIO 2016

RITROVO ORE 8,45 PRESSO STADIO COMUNALE DI BASTIA UMBRA

TERMINE VARIAZIONI ORE 9,15

ORARIO GARE

Ore: 9,30	300 HS C <u>F-M</u>
Ore: 9,30	MARTELLO C-A <u>M</u> + EXTRA J-P-S-Ms <u>M</u>
Ore: 9,30	ASTA C-A <u>F</u> + EXTRA J-P-S-Ms <u>F</u>
Ore: 9,30	ALTO C-A <u>M</u> + EXTRA J-P-S-Ms <u>M</u>
Ore: 9,30	LUNGO C-A <u>F</u> + R <u>F-M</u>
Ore: 9,45	400 HS A <u>F-M</u> + EXTRA J-P-S <u>F-M</u>
Ore: 10,00	200 A <u>F-M</u> + EXTRA J-P-S-Ms <u>F-M</u>
Ore: 10,20	300 C <u>F-M</u>
Ore: 10,30	LUNGO C-A <u>M</u> + EXTRA J-P-S-Ms <u>M</u>
Ore: 10,40	800 A <u>F-M</u> + EXTRA J-P-S-Ms <u>F-M</u>
Ore: 10,40	DISCO C-A <u>F</u> + EXTRA J-P-S <u>F</u>
Ore: 10,50	2000 C <u>F</u>
Ore: 11,00	2000 C <u>M</u>
Ore: 11,10	3000 A <u>F</u> + EXTRA J-P-S <u>F</u>
Ore: 11,20	3000 A <u>M</u> + EXTRA J-P-S <u>M</u>
Ore: 11,30	4X400 A <u>F-M</u> + EXTRA J-P-S <u>F-M</u>
Ore: 11,30	GIAV. C-A <u>F</u> + EXTRA J-P-S <u>F</u> + R <u>F-M</u>
Ore: 11,40	3x1.000 C <u>F-M</u>
Ore: 11,40	PESO C-A <u>M</u> + EXTRA J-P-S <u>M</u>

IL PRESENTE ORARIO POTRA' SUBIRE QUALCHE VARIAZIONE IN BASE AL NUMERO EFFETTIVO DEGLI ATLETI ISCRITTI E CONFERMATI E QUINDI AL NUMERO DI SERIE NECESSARIE .



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

FIDAL UMBRIA, via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128, tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841

TASSA ISCRIZIONE:

cadetti : 2 euro ad atleta

allievi-junior-promesse-senior-master e amatori: 3 euro ad atleta

" " " " " " FUORI REGIONE : 5 Euro x Atleta/gara

ISCRIZIONI PREVENTIVE OBBLIGATORIE UTILIZZANDO LA PROCEDURA ON-LINE NELLA SEZIONE SERVIZI ON LINE DEL SITO FEDERALE www.fidal.it ENTRO IL 12 MAGGIO 2016 ORE 22,00

VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE PREVIO PAGAMENTO DI UNA TASSA DI EURO 5,00 A GARA PER TUTTE LA CATEGORIE FINO AD 1 ORA PRIMA DELL'INIZIO DELLA GARA MEDESIMA

Informazioni: Claudio Lazzari 338-2008604

NOTE-INDICAZIONI: Per il regolamento della manifestazione , si rimanda a quello pubblicato sul sito Regionale (Cadetti/e) , e su quello Nazionale (Allievi/e) .