

C.D.S ALLIEVI/E SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
2° Fase Regionale Umbria
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTI/E – ALLIEVI/E
GARE DI CONTORNO CATEGORIE ASSOLUTI
BASTIA 16-17 Settembre 2017
Organizzazione ATHLON BASTIA

Programma tecnico: **1ª Giornata Sabato 16 Settembre 2017**

Cadetti 80 - 100 hs – 1000 –1200 St -Asta – Triplo – 4x100 – Disco 1,5 kg – Giavel. gr 600 - Marcia 5 Km

Cadette 80 - 80 hs – 1000 – 1200 St - Alto – Triplo – 4x100 – Peso 3 kg - Martello kg 3 - Marcia 3 Km

Allievi 100 – 400 – 1500 -110 hs- 2000 st- 4x100- Asta- Triplo- Disco- Giavellotto- Marcia Km. 5

Allieve 100- 400- 1500- 100 hs- 2000 st- 4x100- Alto- Triplo- Peso- Martello- Marcia Km.5

Ass. Maschile 100 – 400 – 1500 -110 hs- 3000 st- 4x100- Asta- Triplo- Disco- Giavellotto- Marcia Km. 5

Ass. Femm. 100 – 400 – 1500 -100 hs- 3000 st - 4x100- Alto- Triplo- Peso- Martello- Marcia Km.5

PROGRAMMA ORARIO - SABATO 16 Settembre 2017

MASCHILE			FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		15.15	Termine ultimo per le variazioni	
		15.30	80 Hs C	
	100 HS C	15.40		
Asta Ass.	Asta A - C	15.40	Martello A -C	Martello Ass.
		15.50	100 Hs A	
		16.00	100 Hs Ass.	
110 Hs A		16.10		
	100 Hs Ass	16.20		
		16.30	100 A	100 Ass.
100 A	100 Ass.	16.40		
		16.50		80 C
	80 C	16.55		
		17.00	400 A-Ass	
400 A-Ass		17.10	Triplo A-C-Ass.	Alto A-C
		17.20		1000 C
	1000 C	17.30		
		17.40	1500 A-Ass	
1500 A-Ass		17.50		
Triplo A-Ass.	Triplo C	17.55	Peso A-C-Ass	1200 St C
Giavel. A-C-Ass	1200 St C	18.05		
		18.15	2000 St A	
2000 St A	Disco A-C-Ass	18.30		
		18.45	3000 St Ass.	
3000 St Ass.		19.00		
		19.20	4 x 100 A-Ass	4 x 100 C
4 x 100 A-Ass	4 x 100 C	19.30		
Marcia 5 Km A-Ass	Marcia 5 Km C	19.45	Marcia 5 Km A-Ass	Marcia 3 Km C

C.D.S ALLIEVI/E SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
2° Fase Regionale Umbria
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTI/E – ALLIEVI/E
BASTIA 16-17 Settembre 2017
Organizzazione ATHLON BASTIA

Programma tecnico: **2ª Giornata Domenica 17 Settembre 2017**

Cadetti 300hs – 300 – 2000 - Alto – Lungo – 3x1000 – Peso 4 kg - Martello kg 4
Cadette 300hs – 300 – 2000 - Asta – Lungo – 3x1000 – Disco 1 kg - Giavellotto gr 400
Allievi 200-800-3000-400 hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello
Allieve 200-800-3000-400 hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto
Ass. Maschile 200-800-5000-400 hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello
Ass. Femm. 200-800-3000-400 hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

PROGRAMMA ORARIO – 17 Settembre 2017

MASCHILE		ORA	FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		09.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		09.30	Termine ultimo per le variazioni	
	Martello A-C-Ass	09.45	Asta A-C-Ass	
Lungo A-C		09.45		300 Hs C
	300 Hs C	09.50	Giavellotto A-C-Ass	
		10.00	400 Hs A-Ass	
400 Hs A		10.15		
	400 Hs Ass	10.25		
Alto A-C-Ass		10.35		300 C
Peso A-C-Ass	300 C	10.45		
		10.55	200 A	
200 A		11.10	Lungo A-C-Ass	
		11.20	Disco A-C-Ass	
		11.30	800 A-Ass	
800 A-Ass		11.35		
	2000 C	11.40		2000 C
3000 A		11.50	3000 A	
	5000 Ass	12.00	5000 Ass	
	3 x 1000 C	12.20		3 x 1000 C
4 x 400 A		12.35	4 x 400 A	

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura Iscrizione Online-Sezione Servizi OnLine del sito federale www.fidal.it entro il 14 Settembre ore 22.00

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.

L'ORARIO DEFINITIVO VERRA' PUBBLICATO IN BASE AGLI ISCRITTI