

# 1a PROVA REGIONALE CDS ALLIEVI/E + CDS CADETTI/E BASTIA UMBRA (PG) A.S.D. ATHLON BASTIA 13-14 MAGGIO 2017

SABATO 13 MAGGIO 2017

- RITROVO ore: 15,00  
presso gli impianti dello STADIO COMUNALE DI BASTIA U.  
**TERMINE VARIAZIONI ORE 15,30**

- ORARI GARE:

ore: 15,45	MARTELLO C-A <b><u>F</u></b> + J-P-S EXTRA <b><u>F</u></b>
ore: 15,45	ASTA C-A <b><u>M</u></b> + J-P-S EXTRA <b><u>M</u></b>
ore: 15,45	ALTO C-A <b><u>F</u></b> + J-P-S-Ms EXTRA <b><u>F</u></b>
ore: 15,45	80 HS C <b><u>F</u></b>
ore: 16,05	100 HS C <b><u>M</u></b> + <b><u>AF</u></b> + J-P-S EXTRA <b><u>F</u></b>
ore: 16,10	TRIPLO C-A <b><u>F+M</u></b>
ore: 16,15	110 HS A <b><u>M</u></b>
ore: 16,20	110 HS EXTRA <b><u>M</u></b>
ore: 16,30	DISCO C-A <b><u>M</u></b> + EXTRA J-P-S-Ms <b><u>M</u></b>
ore: 16,30	80 C <b><u>F+M</u></b>
ore: 16,50	100 A <b><u>F+M</u></b> + EXTRA J-P-S-Ms <b><u>M-F</u></b>
ore: 17,00	GIAV. C-A <b><u>M</u></b> + EXTRA J-P-S-Ms <b><u>M</u></b>
ore: 17,10	400 A <b><u>F-M</u></b> + EXTRA J-P-S-Ms <b><u>F-M</u></b>
ore: 17,20	PESO C-A <b><u>F</u></b>
ore: 17,25	1.000 R <b><u>F + M</u></b>
ore: 17,35	1.000 C <b><u>F + M</u></b>
ore: 17,50	1.500 A <b><u>F</u></b> + EXTRA J-P-S-Ms <b><u>F</u></b>
ore: 18,00	1.500 A <b><u>M</u></b> + EXTRA J-P-S-Ms <b><u>M</u></b>
ore: 18,10	1.200 st. C <b><u>F + M</u></b>
ore: 18,30	2.000 st. A <b><u>F</u></b>
ore: 18,40	2.000 st. A <b><u>M</u></b>
ore: 18,50	4x100 C <b><u>F</u></b>
ore: 18,55	4x100 C <b><u>M</u></b>
ore: 19,05	4x100 A <b><u>F</u></b> + EXTRA J-P-S- <b><u>F</u></b>
ore: 19,10	4x100 A <b><u>M</u></b> + EXTRA J-P-S- <b><u>M</u></b>
ore: 19,15	MARCIA KM. 3-5 C-A <b><u>F-M</u></b> + EXTRA J-P-S <b><u>F</u></b>

## 2a GIORNATA DOMENICA 14 MAGGIO 2017

RITROVO ORE 15,00

PRESSO STADIO COMUNALE DI BASTIA UMBRA

**TERMINE VARIAZIONI ORE 15,30**

### ORARIO GARE

Ore: 15,45	300 HS C <b>F-M</b>
Ore: 15,45	MARTELLO C-A <b>M</b> + EXTRA J-P-S-Ms <b>M</b>
Ore: 15,45	ASTA C-A <b>F</b> + EXTRA J-P-S-Ms <b>F</b>
Ore: 15,45	ALTO C-A + EXTRA J-P-S-Ms <b>M</b>
Ore: 15,45	LUNGO C-A <b>F</b>
Ore: 16,00	400 HS A <b>F-M</b> + EXTRA J-P-S <b>F-M</b>
Ore: 16,15	200 A <b>F-M</b> + EXTRA J-P-S-Ms <b>F-M</b>
Ore: 10,30	300 C <b>F-M</b>
Ore: 16,45	300 R <b>F-M</b>
Ore: 16,45	LUNGO C-A <b>M</b> + EXTRA J-P-S-Ms <b>M</b>
Ore: 17,00	800 A <b>F</b> + EXTRA J-P-S-Ms <b>F</b>
Ore: 17,00	DISCO C-A <b>F</b> + EXTRA J-P-S <b>F</b>
Ore: 17,00	GIAV. R <b>F-M</b>
Ore: 17,05	800 A <b>M</b> + EXTRA J-P-S-Ms <b>M</b>
Ore: 17,10	2000 C <b>F</b>
Ore: 17,20	2000 C <b>M</b>
Ore: 17,30	3000 A <b>F</b> + EXTRA J-P-S <b>F</b>
Ore: 17,45	3000 A <b>M</b> + EXTRA J-P-S <b>M</b>
Ore: 17,45	LUNGO R <b>M-F</b>
Ore: 18,00	4X400 A <b>F</b> + EXTRA J-P-S- <b>F</b>
Ore: 18,00	PESO C-A <b>M</b> + EXTRA J-P-S-Ms <b>M</b>
Ore: 18,10	4x400 A <b>M</b> + EXTRA J-P-S- <b>M</b>
Ore: 18,10	GIAV. C-A <b>F</b> + EXTRA J-P-S-Ms <b>F</b>
Ore: 18,20	3x1.000 C <b>F-M</b>

IL PRESENTE ORARIO POTRA' SUBIRE QUALCHE VARIAZIONE IN BASE AL NUMERO EFFETTIVO DEGLI ATLETI ISCRITTI E CONFERMATI E QUINDI AL NUMERO DI SERIE NECESSARIE .

cadetti : 3 euro ad atleta

allievi-junior-promesse-senior-master e amatori: 3 euro ad atleta

“ “ “ “ “ “ “ FUORI REGIONE : 5 Euro x Atleta/gara

Staffetta : 6 euro



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

FIDAL UMBRIA, via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128, tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841

ISCRIZIONI PREVENTIVE OBBLIGATORIE UTILIZZANDO LA PROCEDURA ON-LINE NELLA SEZIONE SERVIZI ON LINE DEL SITO FEDERALE [www.fidal.it](http://www.fidal.it) ENTRO IL 11 MAGGIO 2017 ORE 22,00

VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE PREVIO PAGAMENTO DI UNA TASSA DI EURO 5,00 A GARA PER TUTTE LA CATEGORIE FINO AD 1 ORA PRIMA DELL'INIZIO DELLA GARA MEDESIMA

Informazioni: Claudio Lazzari 338-2008604

NOTE-INDICAZIONI: Per il regolamento della manifestazione , si rimanda a quello pubblicato sul sito Regionale ( Cadetti/e ) , e su quello Nazionale ( Allievi/e ) .