

Gruppo Sportivo
Ermenegildo Zegna
TRIVERO

**Il G.S. Ermenegildo Zegna (VC020) organizza
con la collaborazione di Amatori Master Novara (NO002) e Atletica Santhià (VC001)**

**4° CHALLENGE MASTER CESARE DE MATTEIS e OTTAVIO MISSONI
Santhià (VC) 19/07/2015**

Impianto: Centro Sportivo Beatrice Bedon - Via Manzoni - Santhià (VC)

Data di effettuazione della Manifestazione: Domenica 19/07/2015

Approvazione FIDAL PIEMONTE n° 300/pista/2015

Programma gare:

AF/JF/PF/SF/SF35+: 100, 200, 400, 1500, 100hs/80hs, Alto, Lungo, Disco, Giavellotto, Martello MC, Staffetta Svedese 100+200+300+400

AM/JM/PM/SM/SM35+: 100, 200, 400, 1500, 110hs/100hs/80hs, Alto, Lungo, Disco, Martello, Martello MC, Staffetta Svedese 100+200+300+400

Orario di massima:

ORE 13.00 Ritrovo Martello M

ORE 14.00 MARTELLO M

ORE 14.00 Ritrovo altre gare

ORE 15.00 100HS/80HS F

ORE 15.20 110HS/100HS/80HS M – DISCO M

ORE 15.45 100 F – ALTO F – LUNGO M

ORE 16.00 100 M

ORE 16.30 200 F – DISCO F

ORE 16.45 200 M – ALTO M - LUNGO F

ORE 17.00 1500 F

ORE 17.15 1500 M – MARTELLO MC F

ORE 17.30 400 F – MARTELLO MC M – GIAVELLOTTO F

ORE 17.45 400 M

ORE 18.15 STAFFETTA SVEDESE F

ORE 18.30 STAFFETTA SVEDESE M

ORE 18.45 PREMIAZIONE

Disposizioni tecniche

NORME DI PARTECIPAZIONE

1. Alla manifestazione open possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL appartenenti alle categorie S35+.
2. Al Challenge partecipano solo gli atleti **Seniores 35 + M/F**

NORME TECNICHE

1. Ciascun atleta **Seniores 35+** può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta.
2. Le staffette degli atleti **Seniores 35+** possono essere composte da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni.
3. Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa superiori ai m. 200 (**eccetto frazione staffetta 400 metri**)
4. Non è obbligatorio per gli atleti **Seniores 35+** l'utilizzo dei blocchi di partenza o il contatto con il terreno con una o due mani all'atto della partenza.
5. Un atleta **Seniores 35+** viene squalificato solo se commette due false partenze.
6. Nei lanci e nel salto in lungo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.
7. Le corse si effettueranno a serie partendo dai tempi di accredito migliori indipendentemente dalla categoria di appartenenza
8. L'altezza degli ostacoli e il peso degli attrezzi saranno conformi a quelli previsti per la categoria di appartenenza.
9. Le progressioni nel salto in alto verranno stabilite in base alle categorie degli atleti iscritti in pedana e al Regolamento Attività 2015.

PREMIAZIONI

Per ogni gara del programma tecnico saranno premiati gli atleti **Seniores 35+** coi tre migliori punteggi tabellari.

Il Trofeo Cesare De Matteis (offerto dal C.R. FIDAL Piemonte) verrà assegnato all'atleta **SM35+** col miglior punteggio tabellare e il Trofeo Ottavio Missoni (offerto dal C.R. FIDAL Piemonte) all'atleta **SF35+** col miglior punteggio tabellare.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni devono essere effettuate entro venerdì 17/07/2015 alle ore 20,00 direttamente alla sezione dedicata nell'online della propria società o in via eccezionale a sigma@fidalpiemonte.it

Le quote di iscrizione sono di € 5,00 per le gare individuali ed € 10,00 per la staffetta (a squadra)

Responsabili organizzativi:

- Cerutti Bruno cell. 335-1681961
e-mail: brunocerutti@libero.it
- Remus Massimiliano cell. 347-7222685
e-mail: massimilianoremus@yahoo.it