

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

Grottaglie (TA) 23/02/2020

Regolamento

1 Il C.R. Pugliese FIDAL indice e l'A.S.D. Atl. Grottaglie organizza i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre il giorno **23/02/2020 a Grottaglie (TA) presso delle Cave di Fantiano**

Per chi proviene da Taranto strada statale 7 - 1^ uscita Grottaglie proseguire per via 25 luglio mantenere la destra indicazioni Cave di Fantiano

Per chi proviene da Brindisi strada statale 7 - 3^ uscita Grottaglie proseguire per via 25 luglio mantenere la destra indicazioni Cave di Fantiano

Organizzazione: Atl. Grottaglie

Responsabile organizzativo: Antonio Catalano cell. 3393564969

Iscrizioni tramite procedura on line entro giovedì 22 febbraio 2020

2. PROGRAMMA TECNICO

2.1 Gare Uomini

2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km.10

2.1.2 SENIORES/PROMESSE: cross corto km. 3

2.1.3 JUNIORES: km.8

2.1.4 ALLIEVI: km.5

2.1.5 CADETTI: km. 3,0

2.1.6 RAGAZZI: km.1,5

2.1.7 ESORDIENTI A km. 0.700

2.1.8 ESORDIENTI B e C km. 0,4

2.2 Gare Donne

2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.8

2.2.2 SENIORES/PROMESSE: cross corto km. 3

2.2.3 JUNIORES: km.5

2.2.4 ALLIEVE: km.4

2.2.5 CADETTE: km.2

2.2.6 RAGAZZE: km.1,5

2.2.7 ESORDIENTI km. 0.700

2.2.8 ESORDIENTI B e C km. 0,4

ORARIO GARE

Ore 09.00 Riunione Giurie e Concorrenti e conferme iscrizioni categorie assolute

Ore 09.20 Gara Categoria Promesse/Senior M km. 10

Ore 10.20 Gara Junior M km 8 - Promesse/Senior F km. 8

Ore 10.30 Riunione Giurie e Concorrenti e conferme iscrizioni categorie giovanili

Ore 11.10 Gara Promesse /Senior M F cross corto km.3

Ore 11.25 Gara Allievi km 5 - Categoria Junior F km 5

Ore 11.50 Gara Allieve km. 4

Ore 12,10 Gara Cadetti Km. 3.0

Ore 12.25 Gara Cadette Km. 2

Ore 12.50 Gara Ragazzi km. 1.5

Ore 13.00 Gara Ragazze Km. 1.5

Ore 13.15 Gara Esordienti A M+F mt. 700

Ore 13.30 Gara Esordienti B e C M+F mt. 400

Ore 13.40 Premiazioni

3. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

3.1 Alle gare delle categorie Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" appartenenti alle categorie Seniores e Promesse. Saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.

3.2 La partecipazione degli atleti stranieri è disciplinata dagli specifici regolamenti regionali ma in ogni caso non possono concorrere all'assegnazione del titolo fatto salvo il caso degli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", i quali possono partecipare concorrendo all'assegnazione del titolo di categoria.

4. PREMI

4.1 Saranno premiati con medaglia i primi 6 classificati di ogni categoria maschile/femminile al primo classificato di ogni categoria verrà assegnata la maglia di Campione Regionale.