

# CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

## Regolamento

Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL indice il Campionato di Società di Cross 2020, riservato agli atleti delle categorie RAGAZZI/CADETTI/ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIOR.

Il Campionato si articolerà nel seguente modo:

### Programma Tecnico

1^ PROVA REGIONALE      **26/01/2020**      **Palo del Colle (BA)**

**Responsabile organizzativo: Vincenzo Trentadue cell. 3494563863**

**Iscrizioni tramite procedura on line entro giovedì 23 gennaio 2020**

**Masseria Vero contrada Montepaolo S.P. Palo del Colle - Palombaio**

*Maschile*

SENIORES/PROMESSE M: km.10

JUNIORES M: km.8

ALLIEVI: km.5

CADETTI: km. 3,0

RAGAZZI: km.1,5

ESORDIENTI A km. 0,6

ESORDIENTI B Km. 0,5

ESORDIENTI C km. 0,4

*Femminile*

SENIORES/PROMESSE F: km.8

JUNIORES F: km.5

ALLIEVE: km.4

CADETTE: km.2

RAGAZZE: km.1,5

ESORDIENTI A km. 0,6

ESORDIENTI B Km. 0,5

ESORDIENTI C km. 0,4

### ORARIO GARE

#### **Ore 09.00 Riunione Giurie e Concorrenti e conferme iscrizioni categorie assolute**

Ore 09.20 Gara Categoria Promesse/Senior M km. 10

Ore 10.20 Gara Junior M km 8 - Promesse/Senior F km. 8

#### **Ore 10.30 Riunione Giurie e Concorrenti e conferme iscrizioni categorie giovanili**

Ore 11.10 Gara Allievi km 5 - Categoria Junior F km 5

Ore 11.40 Gara Allieve km. 4

Ore 12.00 Gara Ragazzi km 1,5

Ore 12.15 Gara Ragazze Km. 1,5

Ore 12.30 Gara Cadetti km. 3

Ore 12.45 Gara Cadette Km. 2

Ore 13,00 Gara Esordienti A M+F km. 0,6

Ore 13,15 Gara Esordienti B M+F km. 0,5

Ore 13,20 Gara Esordienti C M+F km. 0,4

Ore 13,30 Premiazioni

### Norme di partecipazione e di classifica

- Ogni Società può iscrivere atleti/e italiani e stranieri delle diverse categorie maschili e femminili. Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per il numero massimo di punteggi previsto. Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari) che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di un punteggio. Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che nel complesso delle due prove hanno **conseguito tre punteggi con tre atleti diversi.**
- Per le Categorie Ri-e, Ci-e, Ai-e, Juniores m/f, Senior/Promesse m/f: Per ogni prova e in ciascuna delle categorie previste verranno assegnati 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo. Risulterà vincitrice, in ogni categoria, la Società che avrà ottenuto il totale più basso sommando 6

punteggi (non più di 3 per prova) nelle due prove disponibili. Le Società con 5, 4 e 3 punteggi verranno classificate a seguire quelle a punteggio pieno. Per le categorie Allievi/e, Juniores m/f e Senior/Promesse m/f ai fini dell'ammissione ai Campionati Italiani di Società saranno considerate classificate tutte le Società che nell'arco delle due prove avranno conseguito almeno tre punteggi con tre atleti diversi. Le altre squadre non verranno prese in considerazione ai fini della graduatoria finale.

- In ogni prova, agli eventuali ulteriori atleti classificati (oltre i primi 3) della stessa Società verrà comunque attribuito il punteggio spettante.
- In caso di parità si terrà conto dei migliori piazzamenti individuali.

#### Premi

- In ogni prova saranno premiati con medaglia i primi 6 classificati di ogni gara. Al termine della seconda prova verrà premiata con trofeo la squadra Campione Regionale di ogni categoria