



## 16 ° Cross del Salento - Domenica 12 Gennaio 2020

### 1<sup>a</sup> prova CROSSinPUGLIA 2020

**PARTECIPAZIONE CROSSinPUGLIA:** la manifestazione è riservata a tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie maschili e femminili Senior, Promesse, Junior, Allievi/e, Cadetti/e, Ragazzi/e ed Esordienti A/B/C in regola con il tesseramento 2020.

**ISCRIZIONI:** entro e non oltre le 24.00 del 9 Gennaio tramite procedura sul sito: [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it) dalla sezione “prossime iscrizioni”; per le società che non dispongono delle password possono avviare la procedura di richiesta direttamente sul portale. Il Presidente della società iscrivendo i propri atleti, tramite procedure “on line” dichiara che gli stessi sono in regola con le disposizioni sanitarie previste dalla legge (D.M. 18/02/1982). Non saranno accettate iscrizioni fuori termine.

**QUOTA DI ISCRIZIONE:** Settore master € 7.00 (sette), con pacco gara (maglia tecnica manica lunga);  
Settore assoluti iscrizione gratuita senza pacco gara, con pacco gara € 7,00 (maglia tecnica manica lunga);  
Settore giovanile iscrizione gratuita senza pacco gara.

**RITIRO PETTORALI:** i pettorali potranno essere ritirati sabato 11 gennaio dalle ore 18.00 alle ore 20.00 e domenica 12 Gennaio dalle ore 7.30 alle ore 10.30 c/o la segreteria del campo di gara.

**CRONOMETRAGGIO:** tramite trasponder (chip) che dovrà essere restituito a fine gara.

**RITROVO:** c/o il Ristorante “MORFEO” sito a Torre S. Giovanni, Marina di Ugento, luogo dove si svolgerà l’intera manifestazione.

**PERCORSO:** interamente su erbetta naturale e terra argillosa:

#### PROGRAMMA ORARIO:

<b>8.00</b>	<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti categorie Assoluti</b>	
9.00	SM60 e oltre + SF45 e oltre	Km 4.080 (2 giri da 2 km + 80 mt rettilineo finale)
9.30	PF fino a SF40+ JM + SM45/50/55	Km 6.080 (3 giri da 2 km + 80 mt rettilineo finale)
10.10	PM / SM / SM35 /SM40	Km 8.080 (4 giri da 2 km + 80 mt rettilineo finale)
<b>10.00</b>	<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti categorie Giovanili</b>	
<b>10.45</b>	<b>Premiazioni prime 3 gare</b>	
10.50	Allievi + Allieve + Junior F	Km 5.080 (1giro da 1km + 2 giri da 2km + 80 mt rettilineo finale)
11.15	Cadette	Km 2.080 (1 giri da 2 km + 80 mt rettilineo finale)
11.30	Cadetti	Km 3.080 (1giro da 1km + 1 giri da 2 km +80 mt rettilineo finale)
12.05	Ragazze + Ragazzi	Km 1.380 (2 giri da 650 mt + 80 mt rettilineo finale)
12.20	Esordienti A M+F	mt.600
12.30	Esordienti B M+F	mt.500
12.40	Esordienti C M+F	mt.400
<b>12.45</b>	<b>Premiazione</b>	

**COME RAGGIUNGERCI:** da Lecce: **SS 101** direzione Gallipoli, arrivati in prossimità dello svincolo per Gallipoli proseguire in direzione per S.M. di Leuca (sulla **SS 274**), quindi successivamente prendere l’uscita **Ugento Nord** e seguire la segnaletica “**Cross del Salento**” per Torre San Giovanni. Giunti alla rotatoria seguire l’indicazione “**Ristorante Morfeo**”.

**PREMIAZIONI INDIVIDUALI:** saranno premiati i primi 3 classificati delle categorie Rag / Cad / All / Jun / Prom-Sen M e F. Saranno premiati tutti gli atleti/e delle categorie Esordienti che avranno tagliato il traguardo. Saranno premiati i primi 3 classificati dalla categoria SM/SF 35 in su, sia maschile che femminile. Altri eventuali premi saranno comunicati prima dell’inizio della manifestazione.

**SISTEMAZIONE ALBERGHIERA:** contattare la Sig.ra Eleonora d’Amore al 393.9241065 - mail: [eje1982@libero.it](mailto:eje1982@libero.it)

**PRENOTAZIONE SERVIZIO RISTORAZIONE:** il ristorante” Morfeo”, struttura adiacente e proprietaria del Campo di Gara, in occasione della gara, proporrà menù speciali ad euro 25 per atleti ed accompagnatori per tutto il week end dell’evento.

Info e prenotazioni: Tel. 0833. 937002 - [www.ristorantemorfeo.com](http://www.ristorantemorfeo.com) - [info@ristorantemorfeo.com](mailto:info@ristorantemorfeo.com)

**INFO:** responsabile organizzativo sig. Luca Scarcia - tel. 327.66 97 730 - e-mail: [lucascacia77@gmail.com](mailto:lucascacia77@gmail.com) - [le383@fidal.it](mailto:le383@fidal.it)

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO SI RINVIA AL REGOLAMENTO GENERALE DEL **CROSSinPUGLIA2020** ED ALLE NORMATIVE FIDAL 2020.