

sportiamo

VIII IL CAVALLO SCENDE IN PISTA

Meeting Nazionale di Atletica Leggera

+ V TROFEO RACEWALKING FOUR RACES – seconda prova

+ Campionato regionale individuale di prove multiple cadetti – prima giornata

+ 4x1500

Sabato 14 Settembre 2019

Stadio Comunale “G. Grezar” - Trieste

L'ASD Sportiamo indice ed organizza, con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL, la collaborazione del Gruppo Giudici di Gara e la coorganizzazione del Comune di Trieste, una manifestazione Nazionale di Atletica Leggera riservata agli atleti/e del settore assoluto tesserati per Società italiane ed atleti tesserati per Società della Slovenia, Croazia e Carinzia in regola con il tesseramento 2019.

La Manifestazione, denominata “8° IL CAVALLO SCENDE IN PISTA” avrà luogo Sabato 14 Settembre 2019 presso lo stadio comunale “G. Grezar” via dei Macelli 2 a Trieste, e sarà valida come seconda prova del Trofeo “Racewalking Four Races” e come prima giornata dei Campionati regionali individuali di prove multiple cadetti.

PROGRAMMA TECNICO

Gare valedoli per il meeting nazionale IL CAVALLO SCENDE IN PISTA:

(concorrono alla classifica delle gare valide per il meeting tutte le categorie da Allievi a Seniores)

100mt	M/F	Trofeo LUCENT
400mt	M/F	Trofeo BOSSI ASCENSORI SNC
800mt	M/F	Trofeo EDILTRIESTE SRL
5000mt	M/F	Trofeo TECNOVALORE SRL
Giavellotto	M/F	Trofeo TRIESTE GAS E LUCE

Gare valevoli per la seconda prova del TROFEO RACEWALKING FOUR RACES:

500mt marcia	Esordienti B/C (M/F)
1000mt marcia	Esordienti A (M/F)
2000mt marcia	Ragazzi/e
3000mt marcia	Cadette
5000mt marcia	Cadetti+All/Jun/Pro/Sen (M/F)

Gare valevoli per la prima giornata dei campionati regionali individuali di prove multiple

80hs / salto in lungo / giavellotto	Cadette
100hs / salto in alto / giavellotto	Cadetti

PROGRAMMA ORARIO

Ore 14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti Trofeo Racewalking 4 Races
Ore 15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Campionato Regionale Prove Multiple
Ore 15.00	Marcia 500 Es B/C M/F
Ore 15.10	Marcia 1000 Es A M/F
Ore 15.25	Marcia 2000 Ri/Re
Ore 15.30	Ritrovo Giurie e concorrenti Meeting
Ore 15.50	100hs Ci Esathlon
Ore 16.00	80hs Ce Pentathlon
Ore 16.15	Salto in alto Ci Esathlon
Ore 16.30	400 F - Salto in lungo Ce Pentathlon
Ore 16.50	400 M
Ore 17.10	100 F
Ore 17.30	100 M Giavellotto M
Ore 18.00	800 F
Ore 18.15	800 M
Ore 18.30	Giavellotto F - 5000 Trofeo Racewalking M/F+ 3000 Ce Trofeo Racewalk.
Ore 19.00	4x1500
Ore 19.15	5000 M/F

Cronometraggio

Completamente elettrico con fotofinish e anemometro.

Regolamento

Le Iscrizioni al Meeting ed al Campionato Regionale Prove Multiple dovranno essere effettuate, entro le ore 20 di giovedì 12/09/2019, tramite l'area riservata (servizi on-line sul sito www.fidal.it) o cliccando sul link hiip://tessonline.fidal.it/login.php.

Per gli atleti stranieri le iscrizioni al Meeting vanno effettuate via e-mail all'indirizzo informatica@fidalfvg.it entro le ore 20 di giovedì 12/09/2019, indicando cognome, nome, data di nascita, nominativo della società e gare.

Le iscrizioni vanno confermate da tutti gli atleti iscritti in segreteria 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara.

Ogni atleta può prendere parte a due gare. Gli atleti/e che partecipano alle gare dei 5000mt piani, 5000mt marcia e 4x1500 non possono partecipare ad altra gara di corsa o marcia superiore ai 200mt.

Per tutte le categorie valgono i regolamenti e le norme Fidal in vigore.

Il Giudice Arbitro ha la facoltà di variare l'orario delle gare in base al numero degli atleti iscritti.

PREMI

Premi ai primi 5 risultati del Meeting sulla base delle tabelle di punteggio FIDAL ad eccezione dei 5000mt maschili:

1° posto €500,00

2° posto €400,00

3° posto €300,00

4° posto €200,00

5° posto €100,00

Premi per ogni singola gara del VII° Meeting "Il cavallo scende in pista" ad eccezione dei 5000 maschili:

Gift Cards Decathlon spendibili in tutti i negozi aderenti ed online

al 1° Classificato/a Gift Card di €100,00

al 2° Classificato/a Gift Card di €50,00

al 3° Classificato/a Gift Card di €30,00

Premi 5000mt maschili:

al 1° Classificato €300,00

al 2° Classificato €200,00

al 3° Classificato €100,00

Premi del Trofeo Racewalking Four Races:

Verranno premiati, sia maschi che femmine, i primi 3 Esordienti C, i primi 6 Esordienti B, i primi 6 Esordienti A, i primi 3 Ragazzi, i primi 3 Cadetti, i primi 3 Allievi.

Premi 5000mt marcia trofeo:

al 1° Classificato/a Premio in materiale tecnico di €50,00

al 2° Classificato/a Premio in materiale tecnico di €30,00

al 3° Classificato/a Premio in materiale tecnico di €20,00

La Società declina ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatisi prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.