FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

MANIFESTAZIONE REGIONALE C/A/J/P/S/SMASTER

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato e Domenica 18 e 19 Luglio 2020

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – *Email:* tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio "Paolo Rosi", Via dei Campi sportivi, ROMA

GARA ONLINE: MANIFESTAZIONE REGIONALE – Riferimento per le iscrizioni online ***ID 624111***– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. ***Sarà possibile iscriversi ad una sola gara + staffetta per giornata; in caso di iscrizione a più di una gara per giornata sarà cancellata d'ufficio la gara prevista più tardi dal programma orario. In nessun caso saranno consentite iscrizioni sul posto o variazioni. Gli atleti FUORI REGIONE saranno ammessi a gareggiare solo se residenti nel Lazio, inviando mail a iscrizioni@fidallazio.it***
Le iscrizioni termineranno Giovedì 16 Luglio 2020 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 17 Luglio 2020 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

PROGRAMMA TECNICO:

UOMINI ***1^giornata =*** *200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs* ***(anche allievi)***
Alto, Lungo, Peso, Martello
2^giornata = *100mt, 400mt, 1500mt,****2000st 0,84 (All.),****3000st,110Hs* ***(anche allievi)****,4x100mt*
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

DONNE ***1^giornata =*** *200mt, 800mt,3000mt, 400Hs*
Alto, Lungo, Peso, Martello
2^giornata = *100mt, 400mt, 1500mt,100Hs****(anche allieve)****,4x100mt*
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

CADETTI/E 1^giornata: *150mt,600mt,Asta*

CADETTI/E 2^giornata: *2000mt,Disco,Giavellotto*

REFERENTI: ***Ref. Organizzativo:*** Valerio Viola – cell. 339.1120556
Ref. Tecnico: Emilio De Bonis – cell. 333.3901682
Ref. Iscrizioni: Stefano Troia – cell. 331.2475614 – email: iscrizioni@fidallazio.it

MANIFESTAZIONE REGIONALE C/A/J/P/S/SMASTER

Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato e Domenica 18 e 19 Luglio 2020

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata - RITROVO ORE 15:00						
ORARIO	***ASS. UOMINI***	***ASS. DONNE***	***Cadetti***	***Cadette***	***Ingresso impianto***	***Ingresso campo***
16:45	Martello	Salto con l'Asta	Salto con l'Asta	Salto con l'Asta	**15:00**	**16:15 (Asta 15:55)**
17:45		**400 hs**			**15:45**	**17:15**
17:55	**400 hs Allievi**				**15:55**	**17:25**
18:00	**400 hs**				**16:00**	**17:30**
18:15	Salto in Lungo	Disco		**150 mt**	**16:15**	**17:45**
18:30			**150 mt**		**16:30**	**18:00**
18:50	Salto in Alto	**200 mt**			**16:50**	**18:20**
19:10	**200 mt**				**17:10**	**18:40**
19:20		Giavellotto			**17:20**	**18:50**
19:45				**600 mt**	**17:45**	**19:15**
19:50		Salto in Lungo	**600 mt**		**17.50**	**19:20**
20:00	Peso	**800 mt**			**18:00**	**19:30**
20:15	**800 mt**				**18:15**	**19:45**
20:30		**3000 mt**			**18:30**	**20:00**
20:50	**5000 mt**				**18:50**	**20:20**

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata - RITROVO ORE 15:00						
ORARIO	***ASS. UOMINI***	***ASS. DONNE***	***Cadetti***	***Cadette***	***Ingresso impianto***	***Ingresso campo***
16:50	Salto con l'Asta	Martello			**15:00**	**16:20 (Asta 16:00)**
17:10		**100 Hs Allieve**			**15:10**	**16:40**
17:15		**100 Hs**			**15:15**	**16:45**
17:20	**110 Hs Allievi**				**15:20**	**16:50**
17:25	**110 Hs 1,06**				**15:25**	**16:55**
17:20	Salto Triplo				**15:20**	**16:50**
17:40		**100 mt**			**15:40**	**17:10**
17:50	**100 mt**				**15:50**	**17:20**
18:10	Giavellotto		Giavellotto	Giavellotto	**16:10**	**17:40**
18:25		**400mt**			**16:25**	**17:55**
18:45		Salto Triplo			**16:45**	**18:15**
18:50		Salto in Alto			**16:50**	**18:20**
18:45	**400 mt**				**16:45**	**18:15**
19:25	Disco		Disco	Disco	**17:25**	**18:55**
19:20	**4x100 mt**	**4x100 mt**			**17:20**	**18:50**
19:35					**17:35**	**19:05**
19:30	**3000 st**				**17:30**	**19:00**
19:50	**2000 st**				**17:50**	**19:20**
20:05		Peso		**2000 mt**	**18:05**	**19:35**
20:20			**2000 mt**		**18:20**	**19:50**
20:35		**1500 mt**			**18:35**	**20:05**
20:55	**1500 mt**				**18:55**	**20:25**

NOTA BENE: ***Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.***

DISPOSITIVO TECNICO

ACCESSO ALL'IMPIANTO: L'accesso all'impianto sarà consentito da 2 h a 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto); ciò vale anche per atleti dirigenti e tecnici che abbiano già consegnato tale modulo all'impianto Paolo Rosi.**

CONFERMA ISCRIZIONI: L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h e 30' prima della gara tramite la consegna, all'ingresso dell'impianto, del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore)**; nel modulo di cui sopra andrà specificata la gara alla quale si partecipa. Tale modulo andrà **stampato preventivamente**; in nessun caso sarà consentito l'accesso all'impianto né, tanto meno, la partecipazione alla gara, senza la consegna di tale modulo.

ATTREZZI PERSONALI: Nei lanci sarà consentito gareggiare ESCLUSIVAMENTE con il proprio attrezzo personale. **In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti.**

ZONA DI RISCALDAMENTO: Per il riscaldamento saranno allestite due zone per le corse e per i salti e una zona per i lanci, che saranno indicate all'ingresso dell'impianto.

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello situata alla partenza dei 110Hs, 30' prima dell'orario previsto per la propria serie o del concorso. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato alla partenza dei 200mt. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

NORME TECNICHE Nei lanci ogni atleta utilizzerà l'attrezzo relativo alla propria categoria