



**MANIFESTAZIONE PROVINCIALE ATLETICA LEGGERA**  
**SASSARI – 06 LUGLIO 2019**  
**Sassari – Stadio dei Pini**

La Asd Atletica Leggera Porto Torres e il Comitato Provinciale di Sassari organizzano una manifestazione di atletica leggera per le categorie Esordienti 8/10 ragazzi/e, cadetti/e A/J/P/S.

Esordienti 8 M/F	200 mt
Esordienti 10 M/F	200 mt
Ragazzi/e	600 mt - salto in alto – staffetta 4x100
Cadetti/e	3000 mt – 1000 mt – salto in lungo – 4x100
A/J/P/S	200 mt – 800 mt – 3000 mt – Lancio del disco 100 mt – gara extra

**Norme di partecipazione:** le iscrizioni devono essere fatte entro e **non oltre le 21.00 di mercoledì 3 luglio** on-line sul sito Fidal.it

**PROGRAMMA ORARIO**

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	16,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	17.00	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI
Salto in alto Ragazzi 200 Mt EM8 Salto in lungo cadetti 200 mt EM 10	17.30	Salto in alto Ragazze Salto in Lungo cadette 200 mt EF 8 200 mt EF 10
	17:40	600 mt Ragazze
600 mt Ragazzi	18.05	
Lancio del disco A/J/P/S 300 mt Cadetti	18.15	300 mt cadette
	18:20	
1000 mt Cadetti	18:30	1000 mt cadette
	18:40	
	18:50	200 mt A/J/PS
200 mt A/J/PS	19:00	Lancio del disco A/J/P/S
	19:10	800 mt A/J/PS
800 mt A/J/PS	19:20	
	19:30	3000 mt A/J/P/S
3000 mt A/J/P/S	19:45	
4x100 Ragazzi	20:00	4x100 Ragazze
4x100 Cadetti	20:05	4x100 Cadette
	20:15	100 mt A/J/P/S
100 mt A/J/P/S	20:25	
400 mt A/J/P/S	20.35	

I ragazzi potranno partecipare a una gara più la staffetta.

Lancio del disco: gli atleti Allievi e Juniores potranno utilizzare l'attrezzo della categoria.

Premiazioni: la società Atletica Leggera Porto Torres premierà i primi 3 classificati di ogni gara.

Tassa gara: per le società che non hanno effettuato il versamento del contributo organizzazione

gare per l'anno 2019 la tassa gara per gli atleti della categoria A/J/P/S è stabilita in euro 5,00 gara.

Per quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda al RTI e alle Norme Attività 2019.