



ORGANIZZA

SABATO 20 GENNAIO '18 - ORE 15,00

"RUBIERA CROSS COUNTRY DAY 2018"

1^a Prova CDS Provinciale Fidal (aperta anche a Uisp e CSI)

Campionato Provinciale individuale Fidal di corsa campestre

Programma gare :

Ritrovo = ore 14,30 presso Campo d'Atletica – Via della Chiusa

Inizio gare = ore 15,30 dalla cat. J/S//M masch. poi a seguire le altre categorie come sotto segnalato.

Distanze gara per categoria :

Junior/Senior/Master masc. **4000 m.**(5 giri) ;

Allievi e J/S/M femm. **3200 m.** (4 giri) + Allieve **2400 m.** (3 giri) ;

Esordienti B+C (m/f) **600 m.** ; Esordienti A (m/f) **800 m.** (1 giro) ;

Ragazzi/e **1200 m.**.(400m.+1 giro) ; Cadetti/e **1600 m.** (2 giri).

Premiazioni : Medaglia ai primi 6 class. Ragazzi e Cadetti ;

Medaglia ai primi 3 class. Esordienti A-B-C.

A tutti gli Esordienti A-B-C arrivati, medaglia di partecipazione.

Servizi : Spogliatoi , Docce , Ristoro.

Iscrizioni: (entro il giovedì precedente) inviare mail a: **francomuti@libero.it**