

**“7° TROFEO CITTA' DI ORVIETO”
 4 ° PROVA (NOTTURNA)
 Orvieto Stadio Comunale “L. Muzi” 29 Luglio 2016
 Organizzazione Ass. Atletica Libertas Orvieto**

Programma tecnico: **Venerdì 29 Luglio 2016**

Maschile 100-200-400-800-3000-110 hs-Asta-Lungo-Alto- Giavellotto

Femminile 100-200-400-800-3000-100 hs-Asta-Lungo-

Cadetti 80 – 300 2000 - Giavellotto

PROGRAMMA ORARIO - Venerdì 29 Luglio 2016

L'orario definitivo verrà stilato e pubblicato il giorno 30 al termine delle iscrizioni

Ore 18.30 Ritrovo Giurie e concorrenti gare 60 mt e Giavellotto

Ore 19.15 Ritrovo Giurie e concorrenti gare in notturna

| Maschile | ORA | Femminile |
|------------------|--------------|------------------|
| 60 - Giavellotto | 19.20 | 60 |
| Asta - Lungo | 20.00 | 100 h Asta |
| 110 hs | 20.15 | |
| | 20.25 | 100 |
| 100 | 20.35 | |
| 80 | 20.50 | 80 |
| Alto | 21.10 | 400 - Lungo |
| 400 | 21.25 | |
| 300 | 21.40 | 300 |
| | 21.50 | 200 |
| 200 | 22.00 | |
| | 22.20 | 800 |
| 800 | 22.25 | |
| 3000 | 22.35 | 3000 |
| 2000 | 22.45 | 2000 |

CONFERMA ISCRIZIONI La conferma iscrizioni deve essere fatta individualmente dall'atleta almeno 60 minuti prima dell'orario gara

CATEGORIE A/J/P/S/ MASTER M-F
Attrezzi e ostacoli categoria Assoluta

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura **Iscrizione Online-Sezione Servizi OnLine** del sito federale www.fidal.it entro il **27.07.2016** ore **22.00**

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.

La tassa-gara è fissata, in € 5,00 per atleta gara e € 3,00 per categoria cadetti/e