



SABATO 14 MAGGIO 2016

1°GIORNATA

14.30	RITROVO	
15.00	CHIUSURA ISCRIZIONI	
15.30	100HS	CM
	LUNGO	RF
	ALTO	RM
	ASTA	CF
	DISCO	CF
15.40	80 HS	CF
	60 HS	RM
	60 HS	RF
16.10	DISCO	CM
16.10	ALTO	RF
16.20	TRIPLO	CM
16.20	300m	CF
16.30	300m	CM
16.45	GIAVELLOTTO	CF
16.50	1000m	CM
16.50	LUNGO	CF
17.00	1000m	CF
17.10	ALTO	CM
17.20	GIAVELLOTTO	CM
17.20	1200m siepi	CF/CM
17.30		
		RF -
	MARCIA Km 2	RM
	MARCIA Km 3	CF
	MARCIA Km 5	CM

Domenica 15 MAGGIO 2016

2°GIORNATA

9.00	RITROVO	
9.10	CHIUSURA ISCRIZIONI MARTELLLO	
		CM -
9.30	MARTELLLO	CF
9.45	CHIUSURA ALTRE ISCRIZIONI	
10.15	300HS	CM
	ALTO	CF
	ASTA	CM
	LUNGO	RM
10,25	300HS	CF
		RM -
10.25	PESO	RF
10.30	60m	RM
10.40	60m	RF
10.50	80m	CM
	SALTO TRIPLO	CF
11.00	PESO	CM



Comitato Provinciale Parma

11.00	80m	CF
11.10	1000m	RM
11.20	1000m	RF
		RM -
11.30	VORTEX	RF
	LUNGO	CM
	2000m	CM
11.40	2000m	CF
	PESO	CF
		RM -
12.00	4 x 100	RF
		CM -
12.20	4 x 100	CF

ORGANIZZAZIONE: INTERFLUMINA è PIU' POMI' INFO: Tel/fax 0375 200881 -Mail :interflumina@libero.it –
www.interflumina@libero.it

ISCRIZIONI ON LINE entro il 12 maggio 2016 ore 12,00.