

CDS Giovanile

Sabato 22 maggio 2021

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 14.30

Maschile	Femminile	N. CONC./ SERIE	call room	ingresso campo	inizio gara
	lungo rag. (1° gruppo)	69 (3)	14:45	15:00	15:35
disco 1,5 kg cad.		7	15:00	15:10	15:35
triplo cad.		3	15:35	15:45	16:00
	80H cad.	6 (1)	15:40	15:50	16:00
	pallina 150 g. rag.	26	15:15	15:30	16:00
asta cad.		0			16:00
	asta cad.	2	15:25	15:30	16:00
100H cad.		6 (1)	15:50	16:00	16:10
100 assoluti		6 (1)	16:00	16:10	16:20
	60 rag.	72 (12)	16:05	16:20	16:30
	lungo rag. (2° gruppo)		16:10	16:25	16:40
	peso 2 kg rag.	17	16:20	16:30	17:00
	triplo cad.	5	16:35	16:40	17:00
	60H rag.	28 (7)	16:50	17:05	17:15
	alto rag.	18	16:45	17:00	17:30
	lungo rag. (3° gruppo)		17:15	17:30	17:45
1000 cad.		22 (2)	17:35	17:40	17:45
	1000 cad.	15 (2)	17:45	17:55	18:00
giavelotto 600 g. cad.		12	17:20	17:30	18:00
	peso 3 kg cad.	15	17:25	17:35	18:00
	1000 rag.	20 (2)	17:55	18:10	18:15
	alto cad.	11	17:50	18:00	18:30
300 cad.		17 (3)	18:05	18:20	18:30
	300 cad.	25 (5)	18:25	18:35	18:40
	4x100 rag.	19 (3)	18:35	18:50	19:00
	svedese cad.	3 (1)	19:10	19:15	19:25
svedese cad.		1	19:25	19:30	19:35
	svedese rag.	4	19:30	19:40	19:45
	marcia 2000 m. rag.	1	19:45	19:55	20:00
marcia 5000 m. cad.			19:45	19:55	20:00
	marcia 3000 m. cad.	1	19:45	19:55	20:00

Conferma staffette **ENTRO ORE 17.00**

In una misura inferiore alla misura minima concordata con gli atleti

peso atrezzi da RTI come previsti per categoria

CDS Giovanile

Domenica 23 maggio 2021

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 09:00 (martello ore 08:30)

Maschile	Femminile	N. CONC./SERIE	call room	ingresso campo
martello 4 kg cad.		4	08:45	09:00
	martello 3 kg cad.	3	08:45	09:00
lungo rag.		26 (1)	09:10	09:20
	lungo cad. 1° gruppo	31 (2)	09:20	09:30
pallina 150 g. rag.		22 (1)	09:30	09:40
300H cad.		7 (2)	09:55	10:00
peso 4 kg. cad.		14	09:45	09:55
	300H cad.	8 (2)	10:10	10:15
	disco cad.	5	10:05	10:10
60H rag.		22 (4)	10:25	10:35
60 rag.		28 (5)	10:45	10:50
	lungo cad. 2° gruppo		10:30	10:40
80 cad.		24 (4)	10:55	11:05
	giavelotto 400 g. cad.	11	10:50	11:00
alto rag.		13	11:00	11:10
	80 cad.	43 (8)	11:15	11:25
peso 2 kg rag.		14	11:10	11:20
alto cad.		6	11:20	11:30
lungo cad.		19	11:30	11:40
2000 cad.		11 (1)	11:45	11:55
	2000 cad.	6 (1)	12:00	12:10
1200 siepi cad.		4 (1)	12:15	12:25
	1200 siepi cad.	6 (1)	12:25	12:35
1000 rag.		12 (1)	12:35	12:45
1500 assoluti		13 (1)	12:40	12:50
200 assoluti		6 (1)	13:00	13:05
4x100 rag.		6 (1)	13:00	13:10
4x100 cad.		8 (2)	13:10	13:20
	4x100 cad.	12 (2)	13:20	13:30
svedese rag.		3 (1)	13:30	13:40

Conferma staffette **ENTRO ORE 11.00**

progressioni salti in elevazioni da RTI con una misura inferiore alla misura minima concordata con gli
 peso atrezzi da RTI come previsti per categoria

inizio gara	
09:30	10:00
09:30	10:00
10:00	11:10
10:00	10:45
10:10	11:30
10:10	
10:25	11:25
10:25	
10:30	10:50
10:40	
10:55	
11:00	11:45
11:15	
11:25	12:10
11:30	12:10
11:30	
11:45	12:30
11:45	12:15
12:00	13:10
12:00	
12:15	
12:30	
12:40	
12:50	
13:00	
13:10	
13:20	
13:25	
13:35	
13:45	

atelti