



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Delegazione Zonale Carbonia-Iglesias**

**II Manifestazione Zonale Indoor Esordienti, Ragazzi e Cadetti**  
**Iglesias Palestra “Ceramica”, Sabato 30 marzo 2019**

La ASD Atletica Iglesias organizza, con l'approvazione del Comitato Regionale della F.I.D.A.L. e della Delegazione Zonale Carbonia-Iglesias, la II manifestazione zonale indoor open (partecipazione permessa anche agli atleti fuori provincia) riservata alle categorie promozionali (Esordienti, Ragazzi e Cadetti).

La manifestazione si svolgerà a Iglesias, impianto indoor località “Ceramica”, il giorno 30 marzo 2019 con ritrovo giurie e concorrenti alle ore 15.30; ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta potrà partecipare a due gare; le progressioni della gara del salto in alto sono quelle stabilite dal regolamento tecnico 2019.

Nella gara di salto in lungo gli esordienti A-B-C effettueranno due salti, i ragazzi/e tre salti, i cadetti/e quattro salti.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito “[www.fidal.it](http://www.fidal.it)– servizi on-line – affiliazioni e tesseramento” con scadenza il giorno 28 Marzo 2019 alle ore 24,00

**ORARIO E PROGRAMMA TECNICO DELLA MANIFESTAZIONE**

15.30 Ritrovo giuria e concorrenti	
16.15 50 mt. Esordienti C donne	Salto in Lungo Ragazzi/Cadetti
16.25 50 mt. Esordienti C uomini	
16.35 50 mt. Esordienti B donne	
16.45 50 mt. Esordienti B uomini	
16.50 50 mt. Esordienti A donne	
17.00 50 mt. Esordienti A uomini	Salto in Lungo Ragazze/Cadette
17.10 600 mt. Ragazze (outdoor)	Salto in Alto Ragazzi/e – Cadetti/e
17.20 600 mt. Ragazzi (outdoor)	
17.30 600 mt. Cadette (outdoor)	
17.40 600 mt. Cadetti (outdoor)	Salto in lungo Eso. A-B-C Uomini e donne

Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato in base alle iscrizioni. L’orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato sul sito [www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it) dopo la chiusura delle iscrizioni. Per quanto non previsto si fa riferimento al RTI ed alle norme Federali.

Iglesias 9 marzo 2019

Delegato Zonale Sulcis  
(Dott. Antonello Murgia)

Presidente ASD Atletica Iglesias  
(Carlo Salis)