

**CAMPIONATO REGIONALE "OPEN" DI PENTATHLON LANCI MASTER M/F
CAMPIONATO REGIONALE A/J/PS/MA DI MARTELLO
DOMENICA 25 OTTOBRE 2020 – AOSTA (CAMPO SCUOLA)**

Organizzazione tecnica: Atletica Calvesi

Iscrizioni entro le ore 20.00 del 21 ottobre direttamente online nella sezione riservata di ciascuna società.

Ritrovo gare A/J/PS	ore	10.00
Chiusura conferma iscrizioni	ore	10.30
Inizio gare M/F	ore	11.00
Ritrovo gare Master maschili	ore	11.00
Chiusura conferma iscrizioni	ore	11.30
Inizio gare Master maschili	ore	12.00 (martello)
Ritrovo gare Master femminili	ore	12.00
Chiusura conferma iscrizioni	ore	12.30
Inizio gare Master femminili	ore	13.00 (martello)

Programma tecnico Pentathlon Lanci Master

Categorie Master Femminili = Martello + Peso + Disco + Giavellotto + Martello Maniglia Corta

Categorie Master Maschili = Martello + Peso + Disco + Giavellotto + Martello Maniglia Corta

Successione gare

ore 11.00 – martello A/J/P/S M/F (assegnazione del titolo regionale)

ore 12.00 – martello SM35+ (pentathlon + assegnazione titoli individuali)

ore 13.00 - martello SF35+ (pentathlon + assegnazione titoli individuali)

a seguire:

peso SM35+

peso SF35+

disco SM35+

disco SF35+

giavellotto SM35+

giavellotto SF35+

martello maniglia corta SM35+

martello maniglia corta SF35+

ore 19.00 – premiazioni

Iscrizioni

- tassa gara pentathlon lanci: € 10,00 per atleta

Regolamento

Possono partecipare al Pentathlon Lanci Master gli atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso nelle categorie Master. Ciascun concorrente ha diritto a tre lanci per ciascuna specialità. I punteggi saranno attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrare con i coefficienti WMA.

Premi

Saranno premiati i campioni regionali delle varie categorie.

Note organizzative

- Per questioni sanitarie non sarà previsto il consueto buffet finale; ricordiamo che per ogni esigenza sarà funzionante il bar palaindoor.
- Gli spogliatoi non potranno essere utilizzati