



Il GS Atletica Dolianova, con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Dolianova e l'approvazione della FIDAL comitato Regionale Sardegna, organizza per il giorno 6 gennaio 2018 la



# 4



# Coppa Epifania

**Dolianova – 6 gennaio 2018**  
**Piazza Brigata Sassari**

**PROGRAMMA E REGOLAMENTO**

### **Logistica e percorso.**

La manifestazione si svolgerà a Dolianova il 6 gennaio 2018 con ritrovo giurie e concorrenti alle ore 09.00 nei pressi della piazza Brigata Sassari.

Le gare avranno inizio alle ore 10.30 e il percorso si snoderà per le vie che circondano le due piazze principali, piazza Brigata Sassari e la piazza Europa.

Il circuito misura circa mt. 1000, per lo più su asfaltato, presenterà nel rettilineo partenze/arrivi un tratto in ciottolato.

### **Regolamento**

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL o ad altri enti di promozione sportiva area Atletica Leggera e runcard, per l'anno 2018 con un numero illimitato di Atleti/e in regola con l'anno in corso.

Le iscrizioni per i tesserati FIDAL dovranno pervenire on-line tramite il sito internet [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 21.00 del giorno mercoledì 03 gennaio 2018.

Mentre per i tesserati ad Enti di Promozione Sportiva, riconosciuti dal Coni ed in convenzione con la FIDAL e i tesserati RUNCARD dovranno inviare (sempre entro le 21.00 di mercoledì 3 gennaio 2018) tramite e-mail a [cr.sardegna@fidal.it](mailto:cr.sardegna@fidal.it) o tramite fax al n° 070487673:

- copia del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica per atletica leggera
  - copia della propria tessera all'Ente di Promozione Sportiva o RUNCARD in corso di validità per l'anno 2018.
- Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara

*Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale*

Il costo dell'iscrizione per le gare competitive è fissato in:

- € 7,00 Junior, Promesse, Senior, da versare all'atto del ritiro dei pettorali,
- Tasse federali per le categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, fissate dal Comitato Regionale FIDAL

La quota di iscrizione alla non competitiva è fissata in

- € 3 e riceveranno un gadget in ricordo della manifestazione.

I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione, che consegneranno alle società, accompagnati da un pacco gara (per le categorie Junior, promesse, Senior) contenente un prodotto locale.

Eventuali reclami accompagnati dalla tassa di € 50,00, rimborsabile in caso che il reclamo venga accolto, devono essere presentati alla giuria entro mezz'ora dall'arrivo dell'ultimo atleta.

Tutti gli atleti e/o il Presidente delle società di appartenenza, con l'iscrizione dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento, comprese le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dai D.M. del 18.02.1982 (G.U. 5.03.1983) ed integrativo D.M. 28.02.1983 (15.03.1983) sull'accertamento obbligatorio della idoneità alla attività sportiva agonistica. Con l'iscrizione quindi, tutti i partecipanti dichiarano di essere in regola con le norme FIDAL o federazioni di appartenenza, esonerando in tal senso il comitato organizzatore da ogni responsabilità in materia di tutela sanitaria, civile e penale. Per quanto non contemplato dal presente fa riferimento il regolamento FIDAL.

### Programma

DONNE		ORA	UOMINI	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
Esordienti "C"	Mt. 300	10:30	Esordienti "C"	Mt. 300
Esordienti "B"	Mt. 300		Esordienti "B"	Mt. 300
Esordienti "A"	Mt. 600		Esordienti "A"	Mt. 600
Ragazze	Mt. 1000 1 GIRO		Ragazzi	Mt. 1000 1 GIRO
Cadette	Mt. 2000 2 GIRI		Cadetti	Mt. 2000 2 GIRI
Allieve	Mt. 3000 3 GIRI		allievi	Mt. 3000 3 GIRI
Junior, Promesse, Senior	Mt. 6000 6 GIRI		Junior, Promesse, Senior	Mt. 6000 6 GIRI

### Premiazioni

#### PREMI IN DENARO CLASSIFICA GENERALE VERRANNO PREMIATI I PRIMI 3 ARRIVATI/E ASSOLUTI CON I SEGUENTI PREMI

	UOMINI		DONNE
1°	€100	1^	€100
2°	€75	2^	€75
3°	€50	3^	€50

*La classifica Generale non è cumulativa con i premi di categoria, pertanto i primi 3 uomini e donne saranno esclusi dalle premiazioni di categoria*

- **Le categorie esordienti, ragazzi, cadetti M/F riceveranno in dono al loro arrivo la medaglia ricordo della manifestazione da parte della befana.**
- Per le categorie Esordienti, ragazzi cadetti maschili e femminili verranno premiati i primi 6 arrivati con **“Calza della Befana”**
- **Chi vorrà, presso lo stand del G.S. Atletica Dolianova con una modica cifra potrà acquistare la Calza della Befana.**
- Saranno premiati i primi 3 allievi/e
- Junior m/f Promesse, Senior m/f 23/34 classifica unica verranno premiati i primi 3 classificati con premi in natura
- Senior 35 in su verranno premiati i primi 3 arrivati di ogni fascia d'età maschile e femminile, con premi in natura
- Il **Trofeo**, della **40^ Coppa Epifania** verrà assegnato alla Società che nelle gare riservate agli Esordienti M/F, Ragazzi/e e Cadetti/e totalizzerà il miglior punteggio. In ogni singola gara, verranno assegnati 10 punti al primo classificato/a, 9 punti al 2° classificato/a e così a seguire sino al 10° classificato/a, che avrà punti 1.
- La passeggiata – corsetta non competitiva sarà di una distanza di circa 2000 mt, 2 giri del percorso, con inizio alle ore 10.15, nello spirito di una attività all'aria aperta non sono previste classifiche.

**A fine manifestazione l'organizzazione sarà lieta di intrattenere atleti e accompagnatori con un ristoro.**

Per informazioni rivolgersi a

II PRESIDENTE DEL G.S. ATLETICA DOLIANOVA

Giulio MILIA cell. 3409081739  
Email [atleticadolianova@gmail.com](mailto:atleticadolianova@gmail.com)

Giulio Milia