



Comune di
Sorso



Comune di
Sennori

“CORRI IN ROMANGIA”

Sorso Domenica 8 Ottobre 2017

L'ASD Centro Ricreativo Sportivo Sorso, con il patrocinio del Comune di Sorso e l'approvazione della FIDAL Comitato Regionale Sardo, organizza la “**CORRI IN ROMANGIA**”, gara Regionale open di corsa su strada.

Durante la manifestazione si terrà una camminata ludico-motoria non competitiva.

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla gara agonistica:

- Tutti gli atleti appartenenti alle categorie Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Junior, Promesse, Senior e Senior over 35, maschili e femminili, regolarmente tesserati per l'anno in corso con una società affiliata alla Fidal
- Atleti in possesso di Runcard (limitatamente alle persone da 20 anni in poi), Runcard-EPS.
- Atleti pari fascia d'età categorie Fidal, tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva – Sez. Atletica – con tesseramenti in corso di validità e nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal.

Per gli atleti in possesso di Runcard, Runcard-EPS e tesserati per gli EPS, la partecipazione è subordinata alla presentazione, all'atto del ritiro delle buste gara, della tessera e del certificato di idoneità agonistica **specifico per l'atletica leggera** che dovrà essere esibito in originale. (Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara)

Alla gara non competitiva possono partecipare tutti i maggiorenni in possesso del certificato medico per l'attività sportiva non agonistica e di sana e robusta costituzione rilasciato da un medico generico (D.M. Salute 8.8.2014). L'atto dell'iscrizione a questa prova, effettuata su apposito modulo, costituisce formale dichiarazione del possesso di tale certificato e sgrava l'organizzazione da qualsiasi responsabilità.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla gara competitiva per i tesserati fidal dovranno pervenire online entro le ore 21,00 di mercoledì 4 Ottobre 2017, sul sito www.fidal.it – **servizi on line – affiliazioni e tesseramento.**

Per quanto riguarda i tesserati Runcard e i tesserati EPS, le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le ore 21:00 di mercoledì 4 Ottobre alla e-mail cr.sardegna@fidal.it allegando copia della tessera e del certificato medico.

Le iscrizioni alla gara NON competitiva verrà fatta sul posto con la compilazione di uno specifico modulo.

QUOTA ISCRIZIONI

Categorie Giovanili	– 1 Euro
Gara Competitiva assoluti	– 8 Euro
Non Competitiva	– 5 Euro

PERCORSO

Percorso stradale di circa 2500 mt, interamente in asfalto.
La partenza avverrà in via Marina fronte Giardini Pubblici

PROGRAMMA GARE

15:00	Ritrovo Giurie e Concorrenti – Consegna buste numeri gara	
15:30	Chiusura iscrizioni sul posto (Competitiva e non competitiva)	
15.45	Esordienti C Femminili	Mt 300
A seguire	Esordienti C Maschili	Mt 300
	Esordienti B Femminili	Mt 300
	Esordienti B Maschili	Mt 300
	Esordienti A Femminili	Mt. 600
	Esordienti A Maschili	Mt. 600
	Ragazze	Mt. 1000
	Ragazzi	Mt. 1000
	Cadette	Mt. 2000
	Cadetti	Mt. 2000
	Non Competitiva	Mt. 2500
	Allieve - Allievi	Mt. 2500
	Junior – promesse - Senior e Senior over 35 Donne	Mt. 5000
	Junior – promesse - Senior e Senior over 35 Uomini	Mt. 7500

LE PARTENZE POTRANNO SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEI PARTECIPANTI. LA GIURIA COMUNICHERA' EVENTUALI MODIFICHE PRIMA DEL VIA DELLA MANIFESTAZIONE.

PREMIAZIONI

ESORDIENTI M/F - Dal 1° alla 5° classificato/a con coppe e medaglie
RAGAZZI/E - Dal 1° alla 5° classificato/a con coppe e medaglie
CADETTI/E - Dal 1° alla 3° classificato/a con coppe e medaglie
ALLIEVI/E - Dal 1° alla 3° classificato/a con coppe e medaglie

JUNIOR – PROMESSE – SENIOR E SENIOR OVER 35 Femminili - Dal 1° al 5° classificato della classifica generale premi vari – prodotti locali. La 1° classificata si aggiudicherà anche la coppa del 30° del C.C.R.S. Sorso

JUNIOR – PROMESSE – SENIOR E SENIOR OVER 35 Maschili- Dal 1° al 5° classificato della classifica generale premi vari – prodotti locali. Il 1° classificato si aggiudicherà anche la coppa del 30° del C.C.R.S. Sorso

SENIOR over 35 M/F - Dal 1° al 3° classificato di ogni fascia d'età premio o prodotti locali (saranno esclusi dalle premiazioni di categoria i primi 5 classificati della classifica generale)

Corsa non competitiva Prodotti locali ai primi 3 classificati sia maschile che femminile.

Eventuali ulteriori premi verranno comunicati prima della partenza delle gare.

- Le categorie Senior over 35 M. + F. concorreranno all'assegnazione del **“TROFEO CORRI IN ROMANGIA”**

Verranno assegnati 10 punti al 1° di ogni categoria, 9 al 2° e così fino al 10° che totalizzerà 1 punto.

Si aggiudicherà il Trofeo CORRI IN ROMANGIA la società che totalizzerà il miglior punteggio.

- Il Settore Giovanile, (Esordienti, ragazzi, cadetti, M/F) concorre all'assegnazione della **"COPPA DEL TRENTENNALE"**. Vincerà la società che porterà al traguardo il maggior numero di atleti (maschile + femminile) nelle gare a loro riservate.

La società organizzatrice verrà esclusa dalle due classifiche

RESPONSABILITA'

Gli Organizzatori, l' ASD.C.C.R.S. Sorso, la FIDAL e il GGG, declinano ogni responsabilità per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'organizzatore assicura la presenza dell'ambulanza e del personale sanitario. Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecniche della Fidal.

Per info: Simone Serra. 342 6727313 o mail – ss064@fidal.it

Il Presidente del C.C.R.S. Sorso
Sig. Leo Spanu

PERCORSO GARA

