



## CORRERE PER UN SOGNO 2019 1° MEMORIAL GREGORIO PIGA

L'A.S.D. "Il Sogno Delle Giovani Promesse Di Maracalagonis", con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Maracalagonis e con l'approvazione del Comitato Regionale F.I.D.A.L Sardegna.

### ORGANIZZA

una manifestazione regionale di atletica leggera, corsa su strada per tutte le categorie, denominata "Correre per un sogno- 1 Memorial Gregorio Piga" e inserita nel progetto "MASTER ON THE ROAD 2019".

### Programma e Regolamento.

La manifestazione si svolgerà a Maracalagonis il giorno 29 giugno 2019 con ritrovo dei concorrenti e della giuria alle ore 17:00 presso la Via Cagliari. Le gare inizieranno alle ore 18.00 con partenza dalla via Cagliari; la gara di km 8 si sviluppa su un circuito di circa 2,5 Km, da ripetere per n. 3 volte e un giro conclusivo attorno alla piazza di circa 500 m.

Possono partecipare alla manifestazione gli atleti di tutte le categorie regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per l'anno 2019, e i tesserati agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. e in convenzione con la F.I.D.A.L. e i tesserati "Runcard" in regola con l'anno corrente. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Aprirà la manifestazione l'esibizione dei bambini che ancora non hanno raggiunto l'età tesserabile e che percorreranno circa 100 m e ai quali verrà consegnata una medaglia ricordo. I bambini, senza alcuna iscrizione preventiva, dovranno comunque essere accompagnati da persone adulte.

### Programma Tecnico

- RITROVO GIURIE E ATLETI ORE 17:00 -				
CATEGORIE FEMMINILI		ORARIO	CATEGORIE MASCHILI	
Esordienti 6	300m	18:00	Esordienti 6	300m
Esordienti 8	300 m	A seguire	Esordienti 8	300 m
Esordienti 10	600 m	“	Esordienti 10	600 m
Esordienti 10 marcia	1000 m	“	Esordienti 10 marcia	1000 m
Ragazze/ Cadette marcia	2000 m	“	Ragazzi/ Cadetti marcia	2000 m
Ragazze	1000 m	“	Ragazzi	1000 m
Cadette	2000 m	“	Cadetti	2000 m
Allieve	3000 m	“	Allievi	3000 m
Camminata ludico-motoria 3000 m				
Junior-Promesse-Senior	8000 m	“	Junior-Promesse-Senior	8000 m

### Iscrizioni

Le iscrizioni per i tesserati F.I.D.A.L. dovranno pervenire on-line tramite l'apposita sezione "Servizi Online" nei siti federali, [fidal.it](http://fidal.it), entro le ore 21,00 del 25/06/2019. I tesserati degli EPS o RUNCARD dovranno inviare la propria iscrizione entro le ore 21,00 del 25/06/2019 tramite e-mail a: [schirrupietro51@gmail.com](mailto:schirrupietro51@gmail.com) allegando la copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per Atletica Leggera e copia della propria tessera EPS o RUNCARD in corso di validità per l'anno 2019. *Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale entro le 18:00 di sabato 29/06/2019.*

### **Requisiti di partecipazione alla corsa/camminata ludico - motoria sulla distanza di km 3,00.**

L'iscrizione alla corsa e/o camminata ludico motoria presuppone la sottoscrizione integrale del regolamento e la dichiarazione implicita di essere in possesso di certificazione medica valida per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica.

La sottoscrizione comporta inoltre l'assunzione di responsabilità per quanto possa accadere al sottoscrittore o ai propri tutelati durante la manifestazione e l'esclusione di ogni responsabilità nei confronti della A.S.D. organizzatrice.

La quota di iscrizione alle gare competitive per le categorie Junior, Promesse, Senior di tutte le fasce di età maschili e femminili, è di euro **10,00** e comprende: Tassa Federale, pettorale, pacco gara con sacca e gadget, il servizio medico durante e dopo la gara; per la camminata ludico-motoria la quota è di euro **7,00** e comprende pettorale, omaggio ricordo manifestazione e servizio medico durante e dopo la gara. Per le categorie giovanili Esordienti 6-8-10, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e la quota è la **Tassa Federale**.

Per la sola corsa/camminata ludico-motoria di km 3.00, le iscrizioni potranno essere effettuate nei giorni : Lunedì 24, Mercoledì 26, Venerdì 28 Giugno 2019, dalle ore 17.00 alle 20.00 presso l'Ex Pista di pattinaggio- Loc. Sa Mura. Via Pietro Mennea- Maracalagonis ( fianco Palazzetto dello Sport) e il giorno 29 Giugno 2019, dalle ore 17.00 alle ore 18.00, presso lo stand allestito nella Via Cagliari in Maracalagonis

La consegna dei pettorali delle gare competitive e del relativo pacco gara avverrà, presso la segreteria allestita nella Via Cagliari in Maracalagonis.

#### **Premiazioni**

•Esordienti 6-8-10:m/f : verranno premiati tutti con medaglia all'arrivo: i primi tre classificati con delle coppe, il 4° e il 5° classificati con omaggi ricordo;

• Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e: verranno premiati i primi cinque classificati;

. Verranno premiati i primi Tre arrivati in assoluto maschili e femminili

•Junior/ Promesse/Senior m/f, Senior Master m/f (35,40,45,50,55,60,65,70,75 e oltre): verranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili;

I premi non sono cumulabili.

•Premio trofeo Memorial Gregorio Piga, andrà alla società che avrà totalizzato più punteggio, sulla base di una classifica unica m/f, che terrà conto dei risultati di corsa e marcia delle categorie:

Esordienti m/f 6-8-10, Ragazzi/e, Cadetti/e.

Verranno assegnati 10 punti al primo classificato/a di ogni categoria, 9 al secondo e così via, fino al 10° classificato/a che otterrà 1 punto. Verranno premiate anche la seconda e la terza società classificate.

Per tutti i partecipanti della camminata ludico- motoria e delle gare competitive saranno sorteggiati premi vari.

Alla fine delle gare ci sarà un ristoro per tutti gli atleti.

Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa rinvio alle norme tecniche della FIDAL.

**Diritti di immagine:** Gli atleti partecipanti, all'atto dell'iscrizione, autorizzano espressamente l'Organizzazione, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento.

**Stand società:** L'organizzazione metterà a disposizione delle società partecipanti degli spazi dove allestire i propri stand.

In allegato:

- il percorso gara;
- domanda di partecipazione alla camminata-ludico motoria.

Il Presidente  
*Lucia Mascia*

Contatti:

Lucia cell. 331 7321949

Arturo cell. 392 0116003