



# ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA PABILLONIS



COMUNE DI  
**PABILLONIS**



## IV TROFEO ATLETICA PABILLONIS

Sabato 03 Agosto 2019

### PROGRAMMA E REGOLAMENTO

La ASD Atletica Pabillonis organizza, con l'approvazione della F.I.D.A.L., il patrocinio del Comune di Pabillonis, con la collaborazione della protezione Civile di Pabillonis, il **IV° Trofeo Atletica Pabillonis**, manifestazione regionale di Atletica Leggera di corsa su strada.

**La manifestazione si svolgerà a Pabillonis (SU), Sabato 3 Agosto 2019, con ritrovo giuria e concorrenti fissato per le ore 18:00 presso il campo comunale sito in via Satta. Le gare inizieranno alle ore 19:00 con partenza all'interno del campo sportivo comunale (su pista); il circuito completo, misura poco meno di 1600m (da ripetere più volte a seconda della categoria).**

**GARA NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI DI CIRCA 4300m. COSTO ISCRIZIONE 5€, DA REGOLARIZZARE SUL POSTO PRIMA DELLA PARTENZA DELLA GARA. NEL COSTO DELL'ISCRIZIONE E' COMPRESA LA MAGLIA CHE ANDRA' INDOSSATA DURANTE LA GARA.**

Possono partecipare alla manifestazione gli atleti di tutte le categorie regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per il 2019, i tesserati agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. e in convenzione con la F.I.D.A.L. e i tesserati "Runcard" in regola con l'anno corrente. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Le iscrizioni per i tesserati F.I.D.A.L. dovranno pervenire on-line tramite l'apposita sezione "Servizi Online" nei siti federali [sardegna.fidal.it](http://sardegna.fidal.it) o [fidal.it](http://fidal.it) entro le **h21:00 del 30 Luglio 2019**.

I tesserati degli EPS o RUNCARD dovranno inviare la propria iscrizione (sempre con la stessa scadenza) tramite e-mail a [andrealisciao@gmail.com](mailto:andrealisciao@gmail.com) assieme alla copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per Atletica Leggera e copia della propria tessera EPS o RUNCARD in corso di validità per l'anno 2019.

*Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale entro le 18:30.*

La quota di iscrizione per le categorie Junior, Promesse, Senior maschili e femminili, è di **€10,00** e comprende: Tassa Federale, pettorale, servizio medico durante e dopo la gara, rinfresco durante e dopo gara. Le categorie giovanili Esordienti 6-8-10, Ragazzi, Cadetti e la categoria Allievi m/f pagano solamente la **Tassa Federale**.



# ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA PABILLONIS

## PROGRAMMA TECNICO

Categorie Femminili		Orario	Categorie Maschili	
Esordienti 6 (pista)	300	19,00	Esordienti 6 (pista)	300
Esordienti 8 (pista)	300	A seguire	Esordienti 8 (pista)	300
Esordienti 10 (pista)	600	A seguire	Esordienti 10 (pista)	600
Ragazze (pista)	1000	A seguire	Ragazzi (pista)	1000
Cadette	2400	A seguire	Cadetti	2400
Allieve	2400	A seguire	Allievi	2400
Junior – Promesse – Senior F	7500	A seguire	Junior – Promesse – Senior M	7500

## SVOLGIMENTO GARE

**Cadette/Cadetti:** partenza prevista all'interno del campo comunale, alla partenza gli atleti, percorso mezzo giro di pista, lasceranno il campo comunale per affrontare il circuito cittadino per 1 volta, al termine del giro, gli atleti rientreranno in campo e svoltando sulla destra percorreranno mezzo giro di pista per poi completare la gara fino al traguardo situato davanti alle tribune [tot 2400m];

**Allieve/Allievi:** : partenza prevista all'interno del campo comunale, alla partenza gli atleti, percorso mezzo giro di pista, lasceranno il campo comunale per affrontare il circuito cittadino per 1 volta, al termine del giro, gli atleti rientreranno in campo e svoltando sulla destra percorreranno mezzo giro di pista per poi completare la gara fino al traguardo situato davanti alle tribune [tot 2400m];

**Junior – Promesse – Senior F/M:** partenza prevista all'interno del campo comunale, inizialmente gli atleti dovranno percorrere un giro di pista completo per poi lasciare il campo comunale e affrontare il circuito cittadino per 4 volte, al termine dei 4 giri, gli atleti rientreranno in campo e svoltando sulla destra percorreranno mezzo giro di pista per poi completare la gara fino al traguardo situato davanti alle tribune [tot 7500m];

## PREMIAZIONI

**Esordienti 6-8-10 m/f e Ragazzi/e :** verranno premiati i primi 5, primi 3 con Coppe e 4° e 5° con Medaglione. Dal 6° in poi verranno premiati subito all'arrivo con la medaglia ricordo.

**Cadetti/e :** verranno premiati i primi 5, primi 3 con Coppe e 4° e 5° con Medaglione.

**Allievi/e :** verranno premiati i primi 5 con prodotti in natura e Medaglione ai primi 3;

**Assoluti :** verranno premiati i primi 5 assoluti maschili e femminili con premi in natura. Trofeo atletica Pabillonis al primo classificato maschile e alla prima classificata femminile. Chi entrerà in classifica nei primi 5 assoluti, non verrà premiato nelle rispettive categorie.

**Junior m/f :** verranno premiati i primi 5 con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati nei primi 5 assoluti;

**Promesse m/f :** verranno premiati i primi 5 con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati nei primi 5 assoluti;

**Senior m/f 23/34 :** verranno premiati i primi 5 classificati con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati nei primi 5 assoluti;

**Senior Master 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75 e oltre** i primi 3 di ogni fascia d'età m/f con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati nei primi 5 assoluti;



# ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA PABILLONIS

## PERCORSO GARA



Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme previste dal regolamento F.I.D.A.L.

La ASD Atletica Pabillonis e il GGG della FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Il percorso di gara sarà segnalato da indicazioni ben visibili.

Considerata la tipologia delle categorie di atleti ammessi e la presenza di premi legati alle prestazioni, non sono previste deroghe o modifiche alla Regola 100 del RTI.

Alla fine di ogni gara all'interno del campo comunale, l'organizzazione sarà lieta di offrire ad atleti e accompagnatori un piccolo ristoro gratuito

### RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.



# ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA PABILLONIS

## **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

**POST GARA: PER TUTTI GLI ATLETI, GLI ACCOMPAGNATORI, ETC, VERRA' ALLESTITO UN SERVIZIO BAR E UN SERVIZIO DI BARBECUE DOVE POTER DEGUSTARE DEGLI OTTIMI PANINI (PREZZI MODICI).**

## **INFORMAZIONI E CONTATTI**

Cellulare: 348039653 (Andrea)

E-mail: [atleticapabillonis@gmail.com](mailto:atleticapabillonis@gmail.com); ca186@fidal.it

Pabillonis,  
12/06/2019

Il Presidente  
**Lisci Andrea**