



Associazione Turistica
Pro Loco Uri



ASD Atletica
San Giovanni

28^a Sagra del Carciofo – Uri, 11 marzo 2018

La PRO LOCO di URI (SS) in collaborazione con la società ASD Atletica SAN GIOVANNI, con l'approvazione della FIDAL comitato Regionale, la collaborazione della ACSI Sassari, organizza la 20^a edizione della corsa su strada

“CORRI URI, 4° MEMORIAL LIVIA ”

gara **Regionale Open** di corsa su strada, in concomitanza con la **“SAGRA DEL CARCIOFO ”** e valida per l'assegnazione del **“6° TROFEO ACSI Sassari ”**.

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare;

- tutte le categorie federali maschili e femminili regolarmente tesserati per l'anno in corso con una società affiliata alla FIDAL,

- atleti in possesso di Runcard (limitatamente alle persone da 20 anni in poi) e Runcard-EPS.

- atleti, pari fascia di età' categorie Fidal tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva- sez atletica- con il tesseramento in corso di validità e nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal.

Per gli atleti in possesso di Runcard, Runcard EPS e tesserati per EPS la partecipazione e' subordinata all'invio della tessera e del certificato di idoneità agonistica per l'atletica leggera e deve essere esibito in originale al momento del ritiro del numero di gara. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla gara competitiva dovranno pervenire entro le ore 21 di mercoledì 7 / 03/ 2018 on-line sul sito www.fidal.it – servizi on line – affiliazioni e tesseramento per i tesserati FIDAL. Per quanto riguarda i tesserati Runcard ed enti di promozione sportiva alla e-mail cr.sardegna@fidal.it allegando copia della tessera e del certificato medico .

Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato del Consiglio Regionale

Il ritrovo giurie e concorrenti è fissato per le **ore 08,45 a URI in Piazza ALISA**, dove avverrà la consegna delle buste con i numeri gara. La tassa di iscrizione e' fissata in € 5 per le categorie assolute.

Per le categorie giovanili la tassa gara sarà quella federale.

Il percorso stradale, interamente in asfalto con qualche tratto di lastricato, è lungo circa 1000 mt. con partenza da Pza Alisa, Via Vittorio Veneto, Via Roma, Via Vittorio Emanuele, Via 4 Novembre, giro di boa, Via 4 Novembre, Via Vittorio Emanuele e arrivo in Pza Alisa.

E' previsto anche un percorso, lungo circa 300 metri, che verrà utilizzato per le gare delle categorie giovanili (Vedi cartina allegata).

PROGRAMMA GARE - Inizio ore 09,45

ESORDIENTI C	M + F	Ore 9,45	Mt300	1 giro piccolo
ESORDIENTI B	M + F	A seguire	Mt 300	1 giro piccolo
ESORDIENTI A	M + F	A seguire	Mt 600	2 giri piccoli
DIVERSAMENTE ABILI		A seguire	Mt 300	1 giro piccolo
RAGAZZE		A seguire	Mt 1.000	1 giri grandi
RAGAZZI		A seguire	Mt 1.000	1 giri grandi
CADETTE		A seguire	Mt 2.000	2 giri grandi
CADETTI		A seguire	Mt 2.000	2 giri grandi
ALLIEVE		A seguire	Mt 3.000	3 giri grandi
ALLIEVI		A seguire	Mt 3.000	3 giri grandi
SENIOR - SF 35 E OLTRE		A seguire	Mt 4.000	4 giri grandi
JUNIOR PROM SENIOR FEMMINILI		A seguire	Mt 4.000	4 giri grandi
SENIOR - SM 35 E OLTRE		A seguire	Mt 6.000	6 giri grandi
JUNIOR PROM SENIOR MASCHILI		A seguire	Mt 6.000	6 giri grandi

LE PARTENZE POTRANNO SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEI PARTECIPANTI. LA GIURIA COMUNICHERA' EVENTUALI MODIFICHE PRIMA DEL VIA DELLA MANIFESTAZIONE. MASSIMA ATTENZIONE PERTANTO AI COMUNICATI.

PREMIAZIONI

<i>Categorie Giovanili: esordienti, ragazzi/e cadetti/e</i>	1° 2° 3° classificato: Coppa o targa 4° 5° classificato: medaglia
<i>Categorie ALLIEVI e ALLIEVE</i>	1° 2° 3° classificato: premio o prodotti locali
<i>Categorie SENIOR over 35 maschili</i>	1° 2° 3° classificato di ogni fasce d'età: premio o prodotti locali
<i>Categorie SENIOR over 35 femminili</i>	1^ 2^ 3^ classificata di ogni fasce d'età: premio o prodotti locali
<i>JUNIOR, PROMESSE E SENIOR MASCHILI E FEMMINILI</i>	Dal 1° al 6° classificato premi vari - prodotti locali

Le categorie SENIOR over 35 saranno così suddivise:

- * FEMMINILI 35 – 40 – 45 – 50 – 55 – 60 e oltre
- * MASCHILI 35 – 40 – 45 – 50 – 55 – 60 – 65 – 70 e oltre

Eventuali ulteriori premi verranno comunicati prima della gara.

Le premiazioni avverranno al termine della manifestazione in **Piazza REPUBBLICA**.

Le categorie Senior over 35 M. + F. concorreranno all'assegnazione del
“TROFEO ACSI Sassari”

Per la determinazione della classifica verranno assegnati 10 punti al 1° di ogni fasce d'età, 9 al 2°, così fino al 10° che totalizzerà 1 punto. SI AGGIUDICHERA' IL TROFEO A.C.S.I. LA SOCIETA' CHE TOTALIZZERA' IL MIGLIOR PUNTEGGIO.

IL “ 4° MEMORIAL LIVIA” verrà assegnato alla SOCIETA' SENIOR OVER 35 FEMMINILE che totalizzerà il miglior punteggio determinato con le stesse modalità sopra descritte.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme federali.

Le gare si svolgeranno nell'ambito della Sagra del Carciofo. Chi volesse consumare il pranzo a base di questo ottimo prodotto, potrà acquistare il *Buono Pasto* la mattina della gara direttamente alle casse degli stand (menù vari a base di carciofo), oppure prenotare nei ristoranti di Uri.

Per info:

Sig. Angelo Garroni tel. 3483691513

Sig. Uccio Brundu tel. 3400054200

Sig.ra Antonella Mura tel.079/419891

e-mail proloco.uri@tiscali.it

Pro Loco Uri
Angelo Garroni

Atletica San Giovanni
Gavino Brundu



 Percorso 300m

 Percorso 1.000m