FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale MARCHE

C O N I **S.E.F. Macerata** **F.I.D.A.L.**

Manifestazione Regionale Concorsi Masters M/F
Gara Martello Allieve (invito)
Gara Triplo Assoluti (invito)
Macerata - Stadio Helvia Recina – Sabato 1 giugno 2013

La SEF Macerata , con l'approvazione della FIDAL , organizza la Manifestazione di cui all'intestazione riservata agli Atleti/e della categoria Masters regolarmente tesserati per il 2013 .

La Manifestazione si svolgerà presso l'antistadio Helvia Recina di Macerata sabato 1 Giugno con ritrovo alle ore 15.30- inizio gare 16.15 ed avrà il seguente:

PROGRAMMA TECNICO :

Master M/F	Pentathlon Lanci - Salto in Lungo e Salto triplo
Allieve	Martello
Assoluti	Triplo

Le iscrizioni , accompagnate dalla tassa di euro 5 per Atleta - gara , dovranno pervenire all' e-mail dezibruno@alice.it entro e non oltre giovedì 30 maggio

Ogni atleta avrà a disposizione n° 3 prove nel Pentathlon , 4 nelle gare di contorno e 6 nel martello Allieve ; saranno valide le prove individuali anche per gli atleti che non porteranno a termine tutte e cinque prove del Pentathlon

Per quanto altro non contemplato nel presente Regolamento , valgono le Norme Tecniche e statutarie della FIDAL

O R A R I O D E L L A M A N I F E S T A Z I O N E

Ore	15.30	Ritrovo - Apertura iscrizioni
Ore	16.00	Chiusura iscrizioni
Ore	16.15	Martello - martello Allieve - Salto triplo

A seguire Disco - Peso – Giavellotto – Martellone - Salto in Lungo