



Comune di Montecassiano



PRO LOCO Montecassiano
proloco.montecassiano@gmail.com



Polisportiva
Montecassiano a.s.d

Sezione Atletica Leggera

**RITROVIAMO
IL PIACERE DI CORRERE**

MONTECASSIANO (MC)

1. Ottobre 2023

**31^a Marcialonga
della Solidarietà - km 11**
valida come
Gara Nazionale Bronze

Gara non competitiva km 11
12° Memorial "Luigi Paoletti"
Passeggiata ludico-motoria km 3



GÖBA

CALZATURE E ABBIGLIAMENTO
Via Matteotti, 15-Montecassiano/MC

**LOTTERIA
con premi
offerti
dalla
GÖBA**



Tel/Fax.0733.598000 - WWW.GOBA.IT -info@goba.it

Info: mc041@fidal.it



[polisportivamontecassiano](https://www.facebook.com/polisportivamontecassiano)

338.2132617

337.1169996

Programma 31^a Marcialonga della Solidarietà - 1° Ottobre '23

- ore 7,30 **RITROVO - PIAZZALE KELEBIA, MONTECASSIANO**
ore 8,30 **CHIUSURA ISCRIZIONI NON COMPETITIVA**
ore 8,45 **PARTENZA ESORDIENTI 6/11 ANNI KM 0,500**
ore 9,00 **PARTENZA KM 11,000 a seguire PASSEGGIATA LUDICO - MOTORIA KM 3,000**
ore 11,00 **PREMIAZIONI**

CLASSIFICHE E CRONOMETRAGGIO

La compilazione delle classifiche sarà curata dal servizio di segreteria della Fidal Marche Sigma, con pubblicazione del dispositivo e dei risultati delle gare competitive sul sito:

www.marche.fidal.it

Il numero di gara deve essere consegnato per il ritiro del premio di partecipazione.

PREMIAZIONI

KM 11,000

1° class. M/F - R.S. 120,00 + premio

2° class. M/F - R.S. 90,00 + premio

3° class. M/F - R.S. 60,00 + premio

Il 25% del montepremi è riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati"

Ulteriori premiazioni:

categorie FIDAL maschili e femminili

anni 18-34 **Primi 3M/3F** - anni 35-39 **Primi 5M/3F**

anni 40-44 **Primi 5M/5F** - anni 45-49 **Primi 5M/5F**

anni 50-54 **Primi 5M/5F** - anni 55-59 **Primi 5M/5F**

anni 60-64 **Primi 5M/3F** - anni 65-69 **Primi 5M/3F**

oltre 70 **Primi 3M/3F**

PREMIAZIONE GRUPPI:

Verranno premiati tutti i gruppi, CRM, regionali e non, con più di cinque partecipanti.

Ulteriori dettagli e/o variazioni ai premi, anche per i citati gruppi, saranno resi disponibili sulla pagina facebook della **polisportivamontecassiano** a partire dall'ultima settimana di settembre.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE:

Pacco alimentare per tutti. I premi non sono cumulativi

I PREMI POSSONO VARIARE IN BASE ALLA PARTECIPAZIONE

Per il ritiro del R.S. si dovrà esibire la C.I. e Cod. Fisc.

ISCRIZIONI GARE

Competitiva: Vedere Regolamento completo sul sito Fidal.

Gruppi: Fax 0733.598927 - 0733.598000

o via mail: cesare.giustozzi@gmail.com

Entro le ore 12,00 del 29 settembre 2023.

Singoli entro le ore 8,30 del giorno della gara.

GRUPPI CRM

Sarà possibile aggiungere il giorno della gara solo n. 5 atleti. Le iscrizioni dei singoli per la passeggiata ludico-motoria di km 3 si riceveranno sul posto domenica 1° ottobre.

QUOTA DI ISCRIZIONE

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| - Km 11,000 | € 10,00 |
| - Passeggiata e gara non competitiva | € 5,00 |

PAGAMENTO

GARE COMPETITIVE: (secondo le scadenze di iscrizione)

- BONIFICO BANCARIO IBAN:
IT 75 A 08765 68970 000000016706
BCC RECANATI E COLMURANO
Ag. MONTECASSIANO

- CONTANTI giorno gara:** riservato solo ai singoli, gli incrementi fino a 5 iscritti e alla passeggiata.

- Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso.

RITIRO PETTORALE

I partecipanti potranno ritirare il pettorale presso la segreteria organizzativa:

- DOMENICA 1° OTTOBRE** - dalle ore 7,30 alle ore 8,30 presso Piazzale Kelebia (zona partenza)



Storie di Terra e Fantasia

Fertitecnica Colfiorito Srl

Via Adriatica, 1
Colfiorito Di Foligno (PG)
Tel. 0742 681442
Fax 0742 681465
www.colfiorito.it

31ma Marcialonga della solidarietà

Città **Montecassiano**

La Polisportiva Montecassiano Asd (MC041), grazie alla collaborazione del Comune di Montecassiano organizza a Montecassiano il 1 **ottobre 2023** la 31ma Marcialonga della Solidarietà gara podistica competitiva di 11 km. , valevole come Gara Nazionale Bronze;

INFORMAZIONI GENERALI

Data: domenica 1° Ottobre 2023

Partenza: ore 9.00 Montecassiano Piazzale Klebia/Via Matteotti

Arrivo: Montecassiano Piazzale Klebia

Distanza: km 11,000 (competitiva), km 3,000 (non competitiva),

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

11,000 KM COMPETITIVA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

3,000 KM passeggiata ludico-motoria

- Aperta a tutti

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni per la gara competitiva km 11,000 si ricevono:

- **tesserati Fidal** tramite l'area riservata Fidal Servizi Online
- **tutti gli altri tesserati** provvisti di RUNCARD via mail sigma.strada@fidalmarche.com indicando nome e cognome e data di nascita,
- **altre iscrizioni non competitive** via mail sigma.strada@fidalmarche.com
- iscrizioni dei gruppi della non competitiva mezzo fax 0733,5988927 – 0733598000 o mail: cesare.giustozzi@gmail.com

entro le ore 12 di venerdì di 29 settembre 2023:

ON-LINE: seguendo le indicazioni riportate su polisportivamontecassiano

Non si accettano iscrizioni il giorno della gara

Fidal Marche

FAX : 071.2814451

E-MAIL: sigma.strada@fidalmarche.com

FIDAL.IT: collegandosi al sito www.fidal.it - Servizi Online nell'apposita area riservata alle società, cercando l'evento

DOCUMENTI DA INVIARE PER L'ISCRIZIONE

11,000 KM COMPETITIVA

- la scheda di iscrizione, compilata in ogni sua parte e firmata, o la schermata di riepilogo iscrizioni on-line
 - fotocopia dell'avvenuto pagamento
 - Gli **atleti italiani e stranieri non tesserati FIDAL ma tesserati** ad altre federazioni riconosciute dalla WA, dovranno allegare alla scheda di iscrizione copia della tessera di appartenenza.
 - Gli **atleti italiani non tesserati FIDAL** dovranno allegare alla scheda di iscrizione copia del certificato medico di idoneità agonistica (ATLETICA LEGGERA) e la fotocopia della RUN CARD.
- www.runcard.com

QUOTA DI ISCRIZIONE

- km 11,000: **euro 10,00** -- km. 11,000 non competitiva e passeggiata km. 3,000: **euro 5,00**

MODALITA' DI PAGAMENTO

Le iscrizioni dovranno essere effettuate versando il relativo importo in uno dei seguenti modi:

- **Bonifico bancario,**

IBAN : IT 75 A 08765 68970 00000016706 BCC RECANATI E COLMURANO Ag. MONTECASSIANO

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso.

CONFERMA DI ISCRIZIONE

A quanti avranno inviato correttamente la documentazione e dopo il controllo da parte del Comitato Regionale Fidal Marche tramite sistema SIGMA del regolare tesseramento per la stagione agonistica 2023, l'organizzazione darà conferma dell'avvenuta iscrizione tramite e-mail.

Non è previsto invio della lettera di conferma a mezzo posta tradizionale.

CHIUSURA ISCRIZIONI

VENERDI' 29 settembre 2023, ore 12.00

RITIRO PETTORALE

I partecipanti potranno ritirare il **pettorale** presso la segreteria organizzativa:

- domenica 1° ottobre dalle ore 7.30 alle ore 8.45 presso PIAZZALE KELEBIA zona partenza

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

L'elaborazione delle classifiche sarà curata dal servizio di segreteria della Fidal Marche Sigma **previa convalida da parte GGG Fidal.**

Gli atleti che dimenticano di indossare il n.ro gara, non risulteranno nelle classifiche.

I tempi finali saranno disponibili sul sito della FIDAL MARCHE e su polisportivamontecassiano

dove sarà possibile scaricare il diploma della manifestazione

ASSISTENZA MEDICA, SERVIZIO RECUPERO ATLETI RITIRATI, ASSICURAZIONE

L'assistenza medica sarà garantita con punti fissi ed in zona arrivo con un pronto soccorso d'emergenza. E' previsto un servizio medico su moto e di recupero degli atleti ritirati sul percorso.

L'organizzazione stipulerà apposita copertura assicurativa R.C.T. per tutti gli atleti partecipanti

TEMPO LIMITE

Il tempo massimo di gara è stabilito in 2 ore. Dopo questo tempo l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la completa chiusura del percorso. Tutti gli atleti che non hanno tagliato il traguardo dopo tale tempo verranno invitati a togliersi il pettorale gara.

RISTORI E SPUGNAGGI

Come da regolamento IAAF/FIDAL, sono previsti punti di ristoro all'arrivo ed ogni 5 chilometri lungo il percorso. In tutti i punti di ristoro sarà presente acqua, integratori salini e spugnaggio. Nel ristoro di arrivo, inoltre, sarà presente frutta, tè e dolci vari. Si specifica che in caso di giornata particolarmente fredda o piovosa, a discrezione del Comitato Organizzatore, lo spugnaggio potrà non essere effettuato.

PREMI INDIVIDUALI

PREMIAZIONI KM 11,000

UOMINI

1° class. R.S. 120,00 + premio

2° class. R.S. 90,00 + premio

3° class. R.S. 60,00 + premio

DONNE

1° class. R.S. 120,00 + premio

2° class. R.S. 90,00 + premio

3° class. R.S. 60,00 + premio

Il 25% del montepremi è riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" secondo le vigenti normative FIDAL

Per il ritiro del R.S. si dovrà esibire la Carta di identità e il codice fiscale.

Tabella ulteriori premiazioni alle categorie maschile-femminile FIDAL

anni 18-34 **Primi 3M /3F**
anni 35-39 **Primi 5M /3F**
anni 40-44 **Primi 5M /5F**
anni 45-49 **Primi 5M /5F**
anni 50-54 **Primi 5M /5F**
anni 55-59 **Primi 5M /5F**
anni 60-64 **Primi 5M /3F**
anni 65-69 **Primi 5M /3F**
oltre anni 70 **Primi 3M /3F**

PREMI GRUPPI

Ulteriori dettagli e premi saranno resi disponibili su [polisportivamontecassiano](#)

PACCO GARA

Su [polisportivamontecassiano](#) verranno forniti dettagli sul pacco gara definitivo della manifestazione.

Il pacco gara può essere ritirato solo al termine della manifestazione.

L'organizzazione non spedisce il pacco gara ad eventuali atleti regolarmente iscritti impossibilitati alla partecipazione della manifestazione.

Il pacco gara verrà consegnato contestualmente alla riconsegna del pettorale.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla **31ma Marcialonga della solidarietà** l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente ai suoi partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla **Marcialonga della solidarietà**, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

L'organizzazione può decidere di avvalersi di agenzie specializzate per questi servizi e cedere loro in esclusiva i diritti d'immagine.

TUTELA DELLA PRIVACY

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30.6.2003 n. 196 ed utilizzati soltanto per formare l'elenco partecipanti, per la classifica, per l'archivio storico, per i servizi dichiarati nel volantino, per comunicazione successive, per l'inserimento nella mailing list della manifestazione, per il servizio SMS e per l'invio di materiale pubblicitario della **Marcialonga della solidarietà**. Per cancellare i propri dati occorre inviare una e-mail a mc041@fidal.it

VARIAZIONI

Il Comitato Organizzatore si riserva di variare il presente regolamento in qualunque momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti Fidal e per motivi che si ritengono opportuni per una migliore organizzazione della gara che dovranno comunque essere preventivamente approvati da CR Marche e Fidal Nzioanle. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate agli atleti iscritti nella lettera di conferma e comunque su [polisportivamontecassiano](#)

VARIE

- Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. Il Gruppo Giudici di Gara squalificherà gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso.

- I concorrenti non potranno in ogni caso manomettere o ridurre il pettorale di gara occultando diciture e/o simboli, pena la squalifica.

- Tutti i partecipanti alla gara sono tenuti a rispettare il codice stradale.

- E' espressamente vietato farsi accompagnare da bicicletta o da altro personale non autorizzato pena la squalifica,

- La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, ad eccezione di calamità naturali.

RICETTIVO ALBERGHIERO

L'organizzazione metterà a disposizione degli atleti e degli accompagnatori, interessanti disponibilità alberghiere con costi assolutamente "esclusivi". Per qualsiasi informazioni sulla manifestazione, sulle iniziative collaterali in programma e sulla prenotazione alberghiera potete contattare

[polisportivamontecassiano](#)

CONTATTI

INFORMAZIONI: Cesare Giustozzi cell. 338 2132617, segreteria 0733-599698

RESPONSABILI ISCRIZIONI FIDAL

P

I

E

T

R

O