

Asd Sport Atletica Fermo e l' Associazione Polisportiva Atletica Sangiorgese

organizza

Mercoledì 1° Ottobre 2014

Manifestazione Provinciale di Prove Multiple (aperta a tutte le provincie)

per le categorie Ragazzile ed Esordienti (M e F) e gare di contorno cat. C/i-e e A/e

Gare in programma:

- | | | | | | | | |
|------------------------|-----------|-------|--------|----------|--------|------|-----|
| - TETRATHLON R/i -R/ e | 60Hs | - | Lungo | - | Vortex | - | 600 |
| - TRIATHLON Eso M/F | 50Hs | - | Vortex | - | Alto | | |
| - Cadetti | 80 - 1000 | Lungo | - | Martello | - | Peso | |
| - Cadette | 80 - 1000 | Lungo | | | | | |
| - Allieve | Peso | | | | | | |

Programma Orario:

- | | | |
|-----------|-------------------------------|--------------------------------|
| Ore 14,30 | Ritrovo e chiusura iscrizioni | |
| Ore 15,00 | Martello C/i | |
| | 60Hs R/i -R/e | a seguire Lungo - Vortex - 600 |
| Ore 15,20 | 50Hs Eso M/F | a seguire Vortex - Alto |
| Ore 15,40 | 80 C/i - C/e | |
| Ore 16,00 | Peso C/i e A/e | |
| Ore 16,15 | Lungo C/i - C/e | |
| Ore 17,00 | 1000 C/i - C/e | |

Al termine premiazioni Prove Multiple

- Iscrizione: Tassa €.1,00 entro l'ora del ritrovo (14,30) in triplice copia sugli appositi talloncini (per le Prove Multiple iscrivere solo gli ostacoli e/o la velocità)
- Premi: Medaglie ai primi 3 (tre) classificati delle P.M.
- Per quanto non compreso nel seguente regolamento, valgono le norme della Fidal.