



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Nuoro

CIRCUITO ATLETICA PIU' 2024

“TROFEO MEM INFORMATICA”

Dorgali - Giovedì 25 Aprile 2024

Gare in programma

Prima giornata 25 Aprile 2024		Dorgali
Categoria		Gara per il Titolo
Cadetti/e	80m (100m) – 300m (400m) – Lungo - Peso	80m / Lungo
Ragazzi/e	60m – 1.000m – Lungo	60m / Lungo
Esordiente A m/f	50m – 200m	50m

(Cronometraggio Elettrico)

Gare non rientranti nel Circuito

ESO B e C	50m
A / J / P / S / Master – m / f	100m / 400m
A m / f	Peso

PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE	ORARIO	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	9.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Peso – Cad /All m 1.000m – Rag m	10.00	Peso – Cad / All f 1.000m – Rag f
50m – Eso A m	10.30	50m – Eso A f
80m – Cad m	10.50	80m – Cad f
100m – A/J/P/S Master m 100m – Cad m (2009)	11.10	100m – All/J/P/S Master f 100m – Cad f (2009)
60m – Rag m	11.30	60m – Rag f
Lungo – Cad m		Lungo – Cad f
50m – Eso B e C m	11.50	50m – Eso B e C f
200m – Eso A m	12.10	200m – Eso A f
300m – Cad m 400m – Cad (2009)/A/J/P/S m	12.30	300m – Cad f 400m – Cad (2009)/A/J/P/S f
Lungo – Rag m (Ped A)		Lungo – Rag f (Ped A)

Si ricorda che le gare identificate come “Gare per il Titolo” concorrono all’attribuzione del titolo prov.le per l’anno 2024.



Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche e/o variazioni per il buon esito della manifestazione.

REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2024.

Possono prendere parte alla manifestazione anche gli atleti provenienti da altre province.

Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di 2 (=due) gare compresa l'eventuale staffetta, quando prevista.

Se non specificato diversamente, gli atleti delle categorie P/S e Master gareggeranno nei lanci con gli attrezzi della categoria assoluta e negli ostacoli si useranno sempre le misure della categoria assoluta; per quanto riguarda i salti in elevazione, si useranno le progressioni della categoria assoluta.

Per la Categoria **Esordienti B e C** sarà prevista una sola gara.

In tutti i concorsi, per le categorie sino ai Ragazzi, le prove previste sono 3 (=tre).

Ogni atleta dovrà gareggiare indossando la maglia della propria società.

Per tutto ciò che non viene contemplato nel presente dispositivo, fare riferimento al Regolamento Atletica Più 2024.

GIOCHI delle ISOLE 2024 – SELEZIONE RAPPRESENTATIVA REGIONALE

In occasione della imminente manifestazione dei **Giochi delle Isole 2024**, in programma a Portovecchio (Corsica) a fine maggio 2024, affinché i cadetti 2° anno (nati nel 2009) possano qualificarsi con tempi e misure relative a gare riservate alla categoria allievi, in occasione della 1ª giornata del Circuito Atletica Più, i cadetti 2° anno, (nati nel 2009), potranno iscriversi alla gara dei 100m e/o dei 400m. Stesso discorso vale per i Cadetti/e del lancio del peso che potranno optare per usare l'attrezzo della categoria Allievi affinché possano essere selezionati per la gara in programma a Portovecchio. Si pregano gli interessati, al momento dell'iscrizione sul sito iscrizioni gare, di indicare tali informazioni nel campo note.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it - servizio on-line entro le ore 24:00 di **lunedì 22 aprile 2024**.

I numeri gara verranno consegnati con il ritiro delle buste. Gli atleti dovranno munirsi delle spille.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2024 anche provenienti da fuori provincia.

Le norme sono tassative e non derogabili; gli atleti potranno partecipare ad un massimo di 2 (=due) gare.

In tutti i concorsi, per le sole categorie ESO A e per i Ragazzi/e, le prove a disposizione sono 3 (=tre) mentre, per le categorie Cadetti, le prove a disposizione sono 4 (=quattro). Per tutte le altre categorie, le prove previste sono 3 + 3.

La manifestazione è da intendersi a **PORTE APERTE**.

Le società comunicheranno la presenza dei propri tecnici e dirigenti alla manifestazione, all'atto della registrazione degli atleti stessi, sul sito www.fidal.it – servizi on-line.

Il ritiro delle buste e/o la conferma delle iscrizioni è previsto in Campo con il pagamento della tassa federale. **Le gare saranno aperte anche agli atleti "fuori Provincia"** i quali pagheranno la normale tassa prevista senza nessuna maggiorazione.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i migliori 3 classificati di tutte le categorie, maschili e femminili e i vincitori della Gara per il titolo.

Nuoro, 10 febbraio 2024