



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Nuoro**

***1^ MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA  
Cadetti/e - Allievi/e Jun / Prom / Sen e Master M/F  
Macomer – “Campo Salarba” - domenica 21 marzo 2021***

La Fidal, Comitato Provinciale di Nuoro indice e organizza la 1^ Manifestazione Provinciale 2021 su pista, riservata alle Categorie: Cadetti/e, Allievi/e, Jun, Prom Senior e Master M e F.

La manifestazione si svolgerà a **Macomer**, presso lo **Stadio “Salarba”**, **domenica 21 marzo 2021** con ritrovo alle **ore 09:30**.

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) - servizio on-line entro le ore 24:00 di **giovedì 18 marzo 2021**.

**Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.**

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2021. **Le norme sono tassative e non derogabili; gli atleti potranno partecipare a 2 gare oppure una gara più eventuale la staffetta.** Al fine della sicurezza dei presenti alla manifestazione, il Comitato Prov.le si riserva il diritto di limitare il numero dei partecipanti alle gare; in tal caso si individueranno gli atleti in base alla migliore prestazione personale del 2020/2021. La manifestazione è da intendersi a **PORTE CHIUSE**.

**L'accesso sarà consentito esclusivamente agli atleti, tecnici, dirigenti e giudici di gara regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso.**

Le società comunicheranno la presenza dei propri tecnici e dirigenti alla manifestazione, all'atto della registrazione degli atleti stessi, sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizi on-line.

**L'accesso all'impianto sarà controllato da addetti alla vigilanza** sulla base delle iscrizioni degli atleti e dell'elenco dei giudici, tecnici e dirigenti e previo il controllo della temperatura corporea con apposito termometro senza contatto diretto. In caso di temperatura **uguale o superiore a 37,5** non sarà consentito l'ingresso nel luogo di allenamento e la persona sarà invitata a far rientro nella propria abitazione e a contattare il medico di famiglia.

**Tutti gli autorizzati**, all'accesso, **dovranno presentare obbligatoriamente l'autocertificazione** (modulo in allegato, da portare già compilato e firmato in ogni sua parte). Si ricorda che l'autocertificazione dei minori deve essere sottoscritta e firmata dai genitori.

Tutti coloro che accedono all'impianto, **dovranno indossare la mascherina e mantenerla indossata** per tutta la permanenza nell'impianto. L'uso della mascherina, unitamente al distanziamento **è obbligatorio anche per gli atleti** tranne durante le gare e gli esercizi di riscaldamento.

La mascherina va nuovamente indossata **entro 5 minuti dalla fine della gara** o della fase di riscaldamento e **comunque sempre durante gli spostamenti**.

*Per evidenti ragioni sanitarie sarà interdetta l'utilizzazione delle aree spogliatoio, mentre sarà garantito l'accesso dei servizi igienici. Non sarà possibile consumare pasti all'interno dello stadio.*

**Modalità di svolgimento delle gare** (vedi protocollo competizioni versione 2.0 del 25.06.2020 e successive modifiche):

- **Lanci:** l'atleta dovrà essere in possesso dell'attrezzo personale; qualora non fosse possibile si potranno utilizzare gli attrezzi in dotazione dell'impianto e in questo caso alla fine di ogni lancio si dovrà provvedere personalmente alla sanificazione dell'attrezzo
- **Zona di caduta salti in elevazione:** I salti in elevazione potranno svolgersi nelle modalità consuete. Singoli atleti, qualora lo ritenessero opportuno, potranno dotarsi di un telo in PVC leggero delle dimensioni approssimative di 3,00x5,00 (alto) 4,00x6,00 (asta), che dovranno gestire autonomamente.
- **Zona di caduta salto in estensione:** le competizioni in modalità usuale.
- **Gare in corsia:** le corse si potranno svolgere in modalità tradizionale, usando tutte le corsie.

Categorie	80m	100m	200	Alto	Lungo	Martello	Disco
Allievi/e		X	X	X	X	X	X
Cadetti/e	X			X	X	X	X
All / J / P / S e M		X	X				

PROGRAMMA ORARIO				
UOMINI		ore	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		9:30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Martello – All / Cad M		10:00	Martello – All / Cad F	
Alto – All / Cad M		10:10	Alto – All / Cad F	
		10:40	80m – Cad F	
80m – Cad M		10:45		
Disco – All / Cad M		10:55	Disco – All / Cad F	
Lungo – All / Cad M		11:15	Lungo – All / Cad F	
		11:30	100m – All / J / P / S-M F	
100m – All / J / P / S-M M		11:35		
200m – All / J / P / S-M M		12:10	200m – All / J / P / S-M F	

Non sono previste premiazioni.

Bolotana, 25 febbraio 2021