



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Nuoro**

NON SOLO CROSS 2020

3<sup>^</sup> EDIZIONE

Nuoro - Domenica 9 febbraio 2020

**Gare in programma**

Prima giornata <b>9 febbraio 2020</b>		<b>Nuoro</b>
Categoria		
Cadetti/e	Peso / Giavellotto	<b>4 lanci</b>
Ragazzi/e	Peso / Vortex	<b>3 lanci</b>
Esordiente A m/f	Vortex	<b>3 lanci</b>

**REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE**

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2020 anche provenienti da fuori provincia.

Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di 2 (=due) gare.

Per tutte le categorie, il peso degli attrezzi è quello della propria categoria.

Per la Categoria **Esordienti B e C** non è prevista nessuna gara.

In tutti i concorsi, per le sole categorie ESO A e per i Ragazzi/e, le prove a disposizione sono 3 (=tre) mentre, per le categorie Cadetti, le prove a disposizione sono 4 (=quattro).

Ogni atleta dovrà gareggiare indossando la maglia della propria società.

Per tutto ciò che non viene contemplato nel presente dispositivo, fare riferimento al Regolamento del Settore Promozionale.



## ISCRIZIONI

Non saranno accettate nuove iscrizioni in pista ma potranno essere fatte variazioni per gli atleti preventivamente iscritti.

Il ritiro delle buste e/o la conferma delle iscrizioni è previsto in Campo con il pagamento della tassa federale. Le gare saranno aperte anche agli atleti "fuori Provincia" i quali dovranno pagare, per il ritiro della busta e/o la conferma della gara, un importo aggiuntivo pari al 100% della tassa federale prevista da regolamento.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento” con scadenza il giorno 06 febbraio 2020 alle ore 24,00.

I numeri gara verranno consegnati con il ritiro delle buste. Gli atleti dovranno munirsi delle spille.

## PREMIAZIONI

Non sono previste premiazioni.

Gare non rientranti nel Circuito

ALL / JUN / PROM / SEN / SEN over 35 M e F	Peso
ALL / JUN / PROM / SEN / SEN over 35 M e F	Giavellotto

## PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE	ORARIO	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	<b>09.30</b>	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Vortex – Eso A m	<b>10.00</b>	Vortex – Eso A f
Peso – Ragazzi	<b>10.15</b>	Peso - Ragazze
Giavellotto - Cadetti	<b>10.30</b>	Giavellotto – Cadette
Giavellotto – A/J/P/S m Vortex - Ragazzi	<b>11.15</b>	Giavellotto – A/J/P/S f
Peso – Cadetti	<b>12.15</b>	Vortex – Ragazze Peso – Cadette
Peso – A/J/PSm	<b>12.40</b>	Peso – A/J/P/S f

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche e/o variazioni per il buon esito della manifestazione.

Nuoro, 15 gennaio 2020