

C.d.S. su Pista ALLIEVI/E e CADETTI/E 1° Prova Regionale

FERMO 2-3 Maggio 2015

Pista di Atletica

Via Leti,82/b Fermo

Organizzazione: **FM003 SPORT ATLETICA FERMO**

Programma Tecnico 1° Giornata Sabato 2 Maggio 2015

Allievi: 100-400-1500-2000St-110Hs (0.91)-4x100-Asta-Triplo-Disco(1,5)-Giav.(0,700)-Marcia km.5

Allieve: 100-400-1500-2000St-100hs (0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)-Marcia km.5

Cadetti: 80-300hs(0.76)-4x100-Asta-Lungo-Disco(1,5)-Giavellotto(0.600)

Cadette: 80-300hs(0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)

ORARIO GARE

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
		14.45		Martello A/e - C/e
	110hs A/i	15.00		Triplo C/e
Giavellotto A/i		15.10	100hs A/e	
Asta A/i – C/i		15.20	100 A/e	Alto A/e
	100 A/i	15.35		Triplo A/e
		15.50	80 C/e	
Giavellotto C/i	80 C/i	16.10		
		16.25	400 A/e	Peso A/e
Triplo A/i	400 A/i	16.35		
		16.50	300hs C/e	
	300hs C/i	17.00		Peso C/e
Disco A/i		17.15	1500 A/e	Alto C/e
Lungo C/i	1500 A/i	17.25		
		17.35	2000 St. A/e	
	2000 St. A/i	17.50		
Disco C/i	Marcia Km 5 A/i	18.00	Marcia Km 5 A/e	
		18.45	4x100 A/e	
	4x100 A/i	18.55		
		19.05	4x100 C/e	
	4x100 C/i	19.20		

C.d.S. su Pista ALLIEVI/E e CADETTI/E 1° Prova Regionale

FERMO 2-3 Maggio 2015

Pista di Atletica

Via Leti, 82/b Fermo

Organizzazione: **FM003 SPORT ATLETICA FERMO**

Programma Tecnico 2° Giornata Domenica 3 Maggio 2015

Allievi: 200-800-3000-400hs(0.84)-4x400-Alto-Lungo-Peso(5.0)-Martello(5.0)
Allieve: 200-800-3000-400hs(0.76)-4x400-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.500)
Cadetti: 300-100hs(0.84)-Alto-Triplo-Peso(4.0)-Martello(4.0)-Marcia km.5
Cadette: 300-80hs(0.76)-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.400)-Marcia km.3

ORARIO GARE

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
Martello A/i - C/i		15.15	80hs C/e	
Alto C/i	100hs C/i	15.25		
		15.35	200 A/e	Lungo C/e
	200 A/i	15.45		
		15.55	300 C/e	
Peso A/i	300 C/i	16.05		Giavellotto A/e
		16.20	400hs A/e	Asta A/e - C/e
Alto A/i	400hs A/i	16.35		Lungo A/e
		16.50	800 A/e	
	800 A/i	17.00		Giavellotto C/e
Peso C/i		17.10	3000 A/e	
Triplo C/i	3000 A/i	17.20		
Lungo A/i	Marcia Km 5 C/i	17.30	Marcia Km 3 C/e	Disco C/e Disco A/e
		18.20	4x400 A/e	
	4x400 A/i	18.30		

Regolamenti Vedi su www.fidalmarche.com sezione Regolamenti - Regolamento Regionale Fidal Marche Attività Estiva 2015; in particolare, per ciò che riguarda le norme di accesso al campo, oltre a ricordare che l'accesso da parte degli atleti è previsto esclusivamente dalla call room (opportunamente indicata), si segnala che il GGG ha stabilito che, relativamente alle prime gare in programma orario, alla call room ci si deve presentare minimo 15 min. prima dell'inizio della gara, mentre per le gare successive, a seguire la fine della gara in corso o a seguito dell'annuncio da parte dello speaker

Iscrizioni:

L' iscrizioni dovranno essere effettuate online entro le ore 24,00 di venerdì 1 maggio 2015 nella sezione on-line riservato a ciascuna società

Tassa Gara

€1,00 Cadetti/e- €2,00 Allievi/e - €3,00 Staffetta Cadetti/e- €4,00 Staffetta Allievi/e

NB: il seguente orario potrà subire variazioni, in relazione agli iscritti

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.

- ✧ **Le gare dei 1000-1200sp-2000 cadetti/e saranno recuperate nelle seguenti date 1000 sabato 9 maggio a Macerata;1200st domenica 10 maggio a Macerata ; 2000 domenica 31 Maggio a Castelfidardo, come da regolamento gli atleti che gareggeranno nei 1000 e nei 1200st potranno partecipare solamente ad una gara nell'arco delle due giornate.**