FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Nuoro

NON SOLO CROSS 2022
4^ EDIZIONE
Nuoro - Domenica 27 febbraio 2022

La Fidal, Comitato Provinciale di Nuoro indice e organizza la 4^ Edizione del Non Solo Cross 2022 su pista, riservata alle Categorie: ESO A, Ragazzi/e, Cadetti/e, con gare di contorno riservate alle categorie: Allievi/e, Jun, Prom Senior e Master M e F.

La manifestazione si svolgerà a **Nuoro**, presso lo Campo CONI **"Tomaso Podda"**, **domenica 27 febbraio 2022** con ritrovo alle **ore 9:30**.

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it - servizio on-line entro le ore 24:00 di **giovedì 24 febbraio 2022**.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2022 anche provenienti da fuori provincia.

Le norme sono tassative e non derogabili; gli atleti potranno partecipare ad un massimo di 2 (=due) gare.

Gli atleti, sino alla categoria Allievi, gareggeranno con gli attrezzi di categoria; per tutte le altre categorie, compresi i Master, si gareggerà con gli attrezzi assoluti.

Per la Categoria Esordienti B e C non è prevista nessuna gara.

In tutti i concorsi, per le sole categorie ESO A e per i Ragazzi/e, le prove a disposizione sono 3 (=tre) mentre, per le categorie Cadetti, le prove a disposizione sono 4 (=quattro). Per tutte le altre categorie, le prove previste sono 3 + 3.

Al fine della sicurezza dei presenti alla manifestazione, il Comitato Prov.le si riserva il diritto di limitare il numero dei partecipanti alle gare; in tal caso si individueranno gli atleti in base alla migliore prestazione personale del 2020/2021.

La manifestazione è da intendersi a PORTE APERTE per un numero massimo di 300 persone.

Sarà consentito l'accesso al pubblico previo controllo del Certificato Verde (=GreenPass) da mostrare all'accesso, sia in forma cartacea che in forma digitale.

L'accesso sarà consentito esclusivamente agli atleti, tecnici, dirigenti, giudici di gara regolarmente tesserati FIDAL per l'anno in corso e a un numero massimo di 300 persone.

Le società comunicheranno la presenza dei propri tecnici e dirigenti alla manifestazione, all'atto della registrazione degli atleti stessi, sul sito www.fidal.it – servizi on-line.

L'accesso all'impianto sarà controllato da addetti alla vigilanza sulla base delle iscrizioni degli atleti e dell'elenco dei giudici, tecnici e dirigenti e previo il controllo della temperatura corporea con apposito termometro senza contatto diretto. In caso di temperatura **uguale o superiore a 37,5** non

sarà consentito l'ingresso nel luogo di allenamento e la persona sarà invitata a far rientro nella propria abitazione e a contattare il medico di famiglia.

Tutti gli autorizzati, all'accesso, **dovranno presentare obbligatoriamente l'autocertificazione** (modulo in allegato, da portare già compilato e firmato in ogni sua parte). Si ricorda che l'autocertificazione dei minori deve essere sottoscritta e firmata dai genitori.

Il ritiro delle buste e/o la conferma delle iscrizioni è previsto in Campo con il pagamento della tassa federale. Le gare saranno aperte anche agli atleti "fuori Provincia" i quali dovranno pagare, per il ritiro della busta e/o la conferma della gara, un importo aggiuntivo pari al 100% della tassa federale prevista da regolamento.

I numeri gara verranno consegnati con il ritiro delle buste. Gli atleti dovranno munirsi delle spille.

Tutti coloro che accedono all'impianto, **dovranno indossare la mascherina e mantenerla indossata** per tutta la permanenza nell'impianto. L'uso della mascherina, unitamente al distanziamento **è obbligatorio anche per gli atleti** tranne durante le gare e gli esercizi di riscaldamento.

La mascherina va nuovamente indossata **entro 5 minuti dalla fine della gara** o della fase di riscaldamento e **comunque sempre durante gli spostamenti**.

Per evidenti ragioni sanitarie sarà interdetta l'utilizzazione delle aree spogliatoio, mentre sarà garantito l'accesso dei servizi igienici. Non sarà possibile consumare pasti all'interno dello stadio.

Modalità di svolgimento delle gare (vedi protocollo competizioni aggiornato)***:***

- ***Lanci****: l'atleta dovrà essere in possesso dell'attrezzo personale; qualora non fosse possibile si potranno utilizzare gli attrezzi in dotazione dell'impianto e in questo caso alla fine di ogni lancio si dovrà provvedere personalmente alla sanificazione dell'attrezzo*
- ***Zona di caduta salti in elevazione****: le competizioni si svolgeranno in modalità tradizionale.*
- ***Zona di caduta salto in estensione:*** *le competizioni si svolgeranno in modalità tradizionale.*
- ***Gare in corsia:*** *le corse si potranno svolgere in modalità tradizionale, usando tutte le corsie.*

I Tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

Camera d'Appello

In occasione della manifestazione sarà allestita la ***Camera d'appello*** *con le seguenti modalità operative:*

- *Gare di Corsa == entro 20' prima dell'orario previsto*
- *Lanci e Salti === entro 30' prima dell'orario previsto.*

Programma manifestazione:

Seconda giornata **27 febbraio 2022**		**Nuoro**
Categoria		
Cadetti/e	Lungo / Alto	**----**
Ragazzi/e	Lungo / Alto	**--------**
Esordiente A m/f	Lungo / Alto	**----------**

ALL / JUN / PROM / SEN / SEN over 35 M e F	Lungo
ALL / JUN / PROM / SEN / SEN over 35 M e F	----------

PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE	ORARIO	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	**09.30**	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Alto – Cadetti Lungo – Eso A m	**10.00**	Alto – Cadette Lungo – Eso A f
Lungo – A/J/P/S/SM 35	**11.00**	Lungo – A/J/P/S/SF 35
Alto – Eso A m Lungo – Ragazzi	**11.15**	Alto – Eso A f Lungo – Ragazze
Lungo – Cadetti Alto – Ragazzi	**12.30**	Lungo – Cadette Alto – Ragazze

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche e/o variazioni per il buon esito della manifestazione.

Nuoro, 2 febbraio 2022