



ATLETICA CINGOLI

Associazione Sportiva Dilettantistica



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE 2013

Quinto Cross Country Città di CINGOLI

VALIDO COME CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER / OPEN ASSOLUTI

e 2^ PROVA C.D.S. RAGAZZI E CADETTI

ORGANIZZAZIONE: MC035 - ATLETICA CINGOLI A.S.D.

La FIDAL MARCHE indice e la società MC035 - ATLETICA CINGOLI organizza, il Campionato Regionale Individuale Masters / Open Assoluti 2013 di corsa campestre e la 2^ prova del C.D.S. Ragazzi e Cadetti, maschili e femminili.

La manifestazione avrà svolgimento il giorno 03 Febbraio 2013 a CINGOLI CITTA' (MC), nel Quartiere San Giuseppe, Zona Impianti Sportivi - Stadio / Bocciodromo, all'interno del parco recintato del Casolare den. Aula Verde (nello stesso posto degli anni scorsi), con ritrovo alle ore 08:00 e inizio gare alle 9:00.

PROGRAMMA TECNICO:

Gare Maschili

MASTER M/SENIOR/P/J/A M: km. 6 (M35 – M40 – M45 - M50)

MASTER M.: km. 4 (M55 e oltre)

CADETTI: Km. 2,5

RAGAZZI: Km. 1,5

Gare Femminili

MASTER F/SENIOR/P/J/A F.: km. 4 (MF35 e oltre)

CADETTE: Km. 2

RAGAZZE: Km. 1,5

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

Possono partecipare ai Campionati Regionali di Corsa Campestre gli atleti/e, italiani e stranieri, delle categorie Masters, tesserati in ambito regionale.

Gli atleti della categoria Seniores delle analoghe fasce d'età dei Master (over 35) possono partecipare a titolo individuale.

Sono ammessi a gareggiare fuori punteggio gli atleti/e, tesserati in ambito regionale, delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores (under 35) e Amatori.

Per quanto non indicato valgono i regolamenti per l'attività invernale emanati dalla FIDAL MARCHE.

PROGRAMMA ORARIO:

Ore 08.00	Ritrovo giurie - concorrenti e ritiro buste pettorali	-----
Ore 09.00	Partenza over MM55 + Allievi e categorie femminili	Km 4
Ore 09.30	Partenza MM50 + MM45	Km 6
Ore 10.15	Partenza MM40 + MM35 + Amatori + Juniores + Promesse + Seniores maschili	Km 6
Ore 11.00	A seguire Cadetti e Ragazzi	

ISCRIZIONI

Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 24.00 di venerdì 01 Febbraio 2013 tramite l'area riservata FIDAL (servizi on line) oppure all'indirizzo di posta elettronica sigma.strada@fidalmarche.com.

Non verranno accettate iscrizioni pervenute via FAX.

TASSA DI ISCRIZIONE: €. 3,00 a partecipante, Ragazzi/e Cadetti/e €. 1 da versare al ritiro busta pettorali.

PREMIO A TUTTI I PARTECIPANTI

SERVIZI: ASSISTENZA SANITARIA – RISTORO – SPOGLIATOI - PARCHEGGIO.

COME RAGGIUNGERE IL POSTO GARA

Autostrada A14 uscite Civitanova Marche (giungere a Macerata e proseguire per Cingoli); uscita Ancona Sud (proseguire lungo la "Val Musone" e seguire la segnaletica fino a Cingoli); uscita Ancona Nord (Immettersi sulla Superstrada direz. Roma ed uscire all'uscita Cingoli, e proseguire poi lungo la SS502 fino a Cingoli).

RIFERIMENTI ORGANIZZATIVI

Comitato Regionale Fidal Marche - Atletica Cingoli A.S.D. (331.1816081 oppure 347.3496266)