FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale MARCHE

C.d.S. su Pista ALLIEVI/E e CADETTI/E 1° Prova Regionale

MACERATA 3-4 Maggio 2014

Stadio Helvia Recina

Organizzazione: ***MC 004 ATLETICA AVIS MACERATA***

Programma Tecnico 1° Giornata Sabato 3 Maggio 2014

Allievi: 100-400-1500-2000St-110Hs (0.91)-4x100-Asta-Triplo-Disco(1,5)-Giav.(0,700)-Marcia km.5
Allieve: 100-400-1500-2000St-100hs (0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)-Marcia km.5
Cadetti: 80-1000-300hs(0.76)-4x100-Asta-Lungo-Disco(1,5)-Giavellotto(0.600)
Cadette: 80-1000-300hs(0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)

ORARIO GARE

MASCHILE			FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
	Marcia Km 5 A/i	14.45	Marcia Km 5 A/e	Martello A/e - C/e
		15.00		
	110hs A/i	15.15		Triplo C/e
Giavellotto A/i		15.30	100hs A/e	
Asta A/i – C/i		15.45	100 A/e	Alto A/e
	100 A/i	16.00		Triplo A/e
		16.10	80 C/e	
Giavellotto C/i	80 C/i	16.20		
		16.35	400 A/e	Peso A/e
Triplo A/i	400 A/i	16.45		
		17.00	300hs C/e	
	300hs C/i	17.15		Peso C/e
Disco A/i		17.30	1500 A/e	Alto C/e
Lungo C/i	1500 A/i	17.45		
		18.00	1000 C/e	
	1000 C/i	18.15		
Disco C/i		18.30	2000 St. A/e	
	2000 St. A/i	18.45		
		19.00	4x100 A/e	
	4x100 A/i	19.10		
		19.20	4x100 C/e	
	4x100 C/i	19.30		

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro le ore 24 di venerdì 2 maggio**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.

Vista la vicinanza della gare del 1° maggio la gara dei 2000 mt. verrà svolta in un'altra occasione.

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.

La tassa gara è fissata, come da regolamento, in € 1 per atleta gara per i cadetti, € 2 per atleta gara per gli allievi, € 3 per le staffette cadetti ed € 4 per le staffette allievi.

Per quanto riguarda il regolamento, si fa riferimento alla sezione regolamenti sul sito fidal.

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale MARCHE

C.d.S. su Pista ALLIEVI/E e CADETTI/E 1° Prova Regionale

MACERATA 3-4 Maggio 2014

Stadio Helvia Recina

Organizzazione: ***MC 004 ATLETICA AVIS MACERATA***

Programma Tecnico 2° Giornata Domenica 4 Maggio 2014

Allievi: 200-800-3000-400hs(0.84)-4x400-Alto-Lungo-Peso(5.0)-Martello(5.0)
Allieve: 200-800-3000-400hs(0.76)-4x400-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.500)
Cadetti: 300-1200st-100hs(0.84)-Alto-Triplo-Peso(4.0)-Martello(4.0)-Marcia km.5
Cadette: 300-1200st-80hs(0.76)-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.400)-Marcia km.3

ORARIO GARE

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
Martello A/i - C/i	Marcia Km 5 C/i	15.15	Marcia Km 3 C/e	
		15.40		
		16.10	80hs C/e	
Alto C/i	100hs C/i	16.20		Lungo C/e
		16.30	200 A/e	
	200 A/i	16.40		Giavellotto A/e
Peso A/i		16.50	300 C/e	Asta A/e - C/e
	300 C/i	17.00		Lungo A/e
		17.10	400hs A/e	
	400hs A/i	17.20		Giavellotto C/e
Peso C/i		17.30	800 A/e	
Alto A/i	800 A/i	17.40		
Lungo A/i		17.50	1200st C/e	
	1200st. C/i	18.15		
		18.30	3000 A/e	Disco C/e Disco A/e
	3000 A/i	18.45		
Triplo C/i		19.00	4x400 A/e	
	4x400 A/i	19.15		

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **24 di venerdì 2 maggio**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.
Vista la vicinanza della gare del 1° maggio la gara dei 2000 mt. verrà svolta in un'altra occasione.

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.
La tassa gara è fissata, come da regolamento, in € 1 per atleta gara per i cadetti, € 2 per atleta gara per gli allievi, € 3 per le staffette cadetti ed € 4 per le staffette allievi.
Per quanto riguarda il regolamento, si fa riferimento alla sezione regolamenti sul sito fidal.