

ORGANIZZAZIONE: SEF MACERATA

PROGRAMMA TECNICO 1^ GIORNATA:

UOMINI 100, 400, 1500, ALTO, TRIPLO, DISCO, GIAVELLOTTO, MARCIA MT. 3000, STAFFETTA 4X100

DONNE 100, 400 1500, LUNGO, PESO, MARTELLLO, MARCIA MT. 3000, STAFFETTA 4X100

ORARIO PROVVISORIO IN ATTESA CHIUSURA ISCRIZIONI

Orario gare 1^ giornata – sabato 03 giugno

MASCHILE	ORARIO	FEMMINILE
Consegna buste/variazioni	15:00	consegna buste/variazioni
	15:15	martello
Triplo	15:30	100
100	15:45	
	16:00	400 peso
400	16:15	
disco	16:30	marcia
	16:45	lungo
marcia	17:00	
	17:15	
alto	17:30	1500
giavellotto	17:45	
	18:00	4x100
4x100	18:15	



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

CAMPIONATO DI SCIETA' MASTER – FASE REGIONALE

MARCHE – UMBRIA – ABRUZZO

MACERATA 03-04 GIUGNO 2023

ORGANIZZAZIONE: SEF MACERATA

PROGRAMMA TECNICO 2^ GIORNATA

UOMINI 200, 800, 5000, 200Hs, LUNGO, PESO, MARTELLO, STAFFETTA 4X400

DONNE 200, 800, 3000, 200Hs, ALTO, TRIPLO, DISCO, GIAVELLOTTO, STAFFETTA 4X400

ORARIO PROVVISORIO IN ATTESA CHIUSURA ISCRIZIONI

Orario gare 2^ giornata – domenica 04 giugno

MASCHILE	ORARIO	FEMMINILE
Consegna buste/variazioni	15:00	consegna buste/variazioni
martello	15:30	
	15:45	200 hs alto
200 hs	15:50	
lungo	16:00	200
	16:15	disco
	16:30	800
	16:45	
	17:00	3000 triplo
peso	17:20	giavelotto
	17:45	
	18:15	4x400
4x400	18:30	