

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA MASTER

OSIMO 3-4 SETTEMBRE 2016

Campo Scuola di Atletica Leggera – Via Vescovara

Organizza: **AN018 ASD ATLETICA AMATORI OSIMO**

Programma Tecnico 1^ GIORNATA 3 SETTEMBRE 2016:

UOMINI: 100-400-1500-110 hs (35/49) -100 hs (50-69) – 80 hs (70 ed oltre) – marcia km 5 – triplo-asta-disco-martello.

DONNE: 100-400-1500-100 hs (35/39) - 80 hs (40 ed oltre) – marcia km 5 – triplo-asta-disco-martello.

ORARIO GARE

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Iscrizioni		15.45	Chiusura Iscrizioni	
ASTA		15.50		ASTA
DISCO		16.00	100hs-80hs	
TRIPLO	110hs-100hs-80hs	16,20		
		16.40	100	DISCO
	100	A		TRIPLO
		SEGUIRE	400	
MARTELLO	400			
			1500	MARTELLO
	1500			
	MARCIA KM 5		MARCIA KM 5	

Norme di partecipazione: vedi “Vademecum attività 2016” Atletica Comunicati

N.B.: Per esigenze organizzative il programma potrà subire variazioni d’orario.

Partecipazione:

Tassa gara MASTER: € 2,00 per atleta per gara.

Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere effettuate direttamente sul posto entro l’ora prevista da chiusura iscrizioni.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA MASTER

OSIMO 3-4 SETTEMBRE 2016

Campo Scuola di Atletica Leggera – Via Vescovara

Organizza: **AN018 ASD ATLETICA AMATORI OSIMO**

Programma Tecnico 2^ GIORNATA 4 SETTEMBRE 2016:

UOMINI: 200-800-5000-3000st (35/59) – 2000st (60 ed oltre) – 400 hs (35/59) – 300hs (60/70) 200hs (80 ed oltre) – lungo- alto- giavellotto- peso – martello maniglia corta.

DONNE: 200-800-5000-2000st (35 ed oltre) – 400 hs (35/49) – 300hs (50/69) 200hs (70 ed oltre) – lungo- alto- giavellotto- peso – martello maniglia corta.

ORARIO GARE

M A S C H I L E		⌚	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Iscrizioni		15.45	Chiusura Iscrizioni	
		15.50	400hs-300hs-200hs	giavellotto
ALTO	400hs-300hs-200hs	16.10		
		16.30	800	
GIAVELLOTTO	800	A		ALTO
PESO		seguire	200	
LUNGO	200			M. MANIGLIA CORTA
M. MANIGLIA CORTA				LUNGO
				PESO
			2000st	
	3000ST			
			5000	
	5000			

Norme di partecipazione: vedi "Vademecum attività 2016" Atletica Comunicati

N.B.: Per esigenze organizzative il programma potrà subire variazioni d'orario.

Partecipazione:

Tassa gara MASTER: € 2,00 per atleta per gara.

Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere effettuate direttamente sul posto entro l'ora prevista da chiusura iscrizioni.