



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

REGOLAMENTO III° edizione “APPIGNANO XMAS 4 RUN” del 3 dicembre 2023

PROGRAMMA:

Ore 8:00: Ritrovo presso Piazzale antistante lo stadio in Via Del Monte –

Ore 09:15: Partenza gara

Ore 10:45: Premiazioni

ISCRIZIONI GARA 10 KM - COMPETITIVA

Le iscrizioni devono essere effettuate online collegandosi al sito www.fidal.it - servizi online nell'apposita area riservata - entro le ore **12:00 di VENERDÌ 1° Dicembre 2023.**

QUOTE Iscrizioni:

10 km competitiva – € 10,00

**Pagamento per i singoli ed i gruppi tramite bonifico bancario intestato a
A.S.D. Polisportiva ACLI Macerata**

**IBAN: IT 14 S 03317 13401 000010107205 Causale: Iscrizione III° Edizione
e Appignano Xmas 4 Run L'iscrizione e la Copia bonifico sono da inviare a:**

- sigma.strada@fidalmarche.com

- segrteriapolaclimc@gmail.com

ISCRIZIONI PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA 5 KM

Le iscrizioni devono essere effettuate entro le ore **12:00 di VENERDÌ 1° Dicembre 2023.**

QUOTE Iscrizioni:

5 km – € 5,00

Pagamento:

1. **Bonifico bancario presso IBAN: IT 14 S 03317 13401 000010107205**

Oppure,

2. **Il giorno stesso della passeggiata al momento del ritiro del cartoncino di partecipazione.**

Causale: Iscrizione passeggiata Ludico-motoria Appignano Xmas 4 Run -

III° Edizione Appignano Xmas 4 Run

PROGRAMMA:

Ore 08:00: Ritrovo presso Impianto Sportivo – Via Del Monte 1/A

Ore 09:15: Partenza gara

Ore 10:45: Premiazioni

Tempo massimo: due ore

RITIRO PETTORALI:

Al fine di evitare gli assembramenti, i pettorali verranno consegnati ad un unico referente per Società (non è possibile il ritiro individuale). Il ritiro pettorali verrà effettuato la mattina della gara, fino a 30 minuti prima della partenza.

Verranno premiati:

- I primi 3 assoluti/e;
- I primi 3 (M/F) della categoria 18 – 34;
- I primi 3 (M/F) di tutte le altre categorie successive alla 18 – 34;

Verranno premiate tutte le società con un minimo di 5 iscritti.

I premi di categoria saranno consegnati al termine della gara.

Il premio alle società verrà consegnato a termine della gara.

Premi diversificati tra Km 10,00 e passeggiata

Partenza gara, gestione ristori e premiazioni secondo protocolli Fidal.

Il pubblico e gli accompagnatori non saranno ammessi all'area di partenza della gara.

Eventuali aggiornamenti di protocolli saranno applicati secondo le disposizioni.

RISTORI all'arrivo e lungo il percorso.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare atleti residenti in Italia e stranieri che abbiano i seguenti requisiti:

1. Atleti tesserati per l'anno in corso con società affiliate FIDAL
2. Atleti tesserati per l'anno in corso con Enti di Promozione (EPS) convenzionati con la FIDAL, e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifica SOLO settore ATLETICA LEGGERA.
3. Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL limitatamente da 20 anni in poi, abbinata con certificato medico d'idoneità per attività agonistica specifico per l'ATLETICA LEGGERA.

Copertura assicurativa R.C T.

Servizio medico

Servizio con ambulanza curata dalla Croce Rossa Italiana comitato provinciale di Macerata.

Per informazioni:

E-mail: segreteriaipolaclimc@gmail.com Tel: 349-6667368