



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Nuoro

NON SOLO CROSS 2024

6[^] EDIZIONE

Nuoro - Domenica 17 marzo 2024

La Fidal, Comitato Provinciale di Nuoro indice e organizza la 6[^] Edizione del Non Solo Cross 2024 su pista, riservata alle Categorie: ESO A, Ragazzi/e, Cadetti/e, con gare di contorno riservate alle categorie: ESO B e C, Allievi/e M e F.

La manifestazione si svolgerà a **Nuoro**, presso lo Campo Scuola Tomaso Podda, **domenica 17 marzo 2024** con ritrovo alle **ore 9:30**.

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it - servizio on-line entro le ore 24:00 di **giovedì 14 marzo 2024**.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2024 anche provenienti da fuori provincia.

Le norme sono tassative e non derogabili; gli atleti potranno partecipare ad un massimo di 2 (=due) gare.

Gli atleti, sino alla categoria Juniores, se previste, gareggeranno con gli attrezzi di categoria; per tutte le altre categorie, compresi i Master, se previste, gareggeranno con gli attrezzi assoluti.

Per la Categoria Esordienti B e C sarà prevista una sola gara di contorno.

In tutti i concorsi, per le sole categorie **ESO A** e per i **Ragazzi/e**, le prove a disposizione sono **3 (=tre)** mentre, per le categorie **Cadetti**, le prove a disposizione sono **4 (=quattro)**. Per tutte le altre categorie, se previste, le prove a disposizione sono **3 + 3**.

La manifestazione è da intendersi a **PORTE APERTE**.

L'accesso alla pista sarà consentito esclusivamente agli atleti, impegnati nelle gare e ad un tecnico per società regolarmente tesserati FIDAL per l'anno in corso.

Il ritiro delle buste e/o la conferma delle iscrizioni è previsto in Campo con il pagamento della tassa federale. Le gare saranno aperte anche agli atleti "fuori Provincia" i quali pagheranno, per il ritiro della busta e/o la conferma della gara, la normale tassa federale.

I numeri gara verranno consegnati con il ritiro delle buste. Gli atleti dovranno munirsi delle spille.

I Tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

Camera d'Appello

In occasione della manifestazione sarà allestita la **Camera d'appello** con le seguenti modalità operative:

- *Gare di Corsa == entro 20' prima dell'orario previsto*
- *Lanci e Salti === entro 30' prima dell'orario previsto.*



Programma manifestazione

| | | |
|-------------------------------------|------------|----------------|
| Terza giornata 17 marzo 2024 | | Dorgali |
| Categoria | | |
| Cadetti/e | 60hs / 60m | Serie |
| Ragazzi/e | 60hs / 60m | Serie |
| Esordiente A m/f | 50hs / 50m | Serie |

| | |
|------------------------------|-------------|
| ALL M e F | 60hs |
| ALL / JUN / PROM / SEN M e F | 60m |
| ESO B e C | Lungo / 50m |

PROGRAMMA ORARIO

| MASCHILE | ORARIO | FEMMINILE |
|---------------------------------------|--------------|------------------------------|
| Ritrovo Giurie e Concorrenti | 09.30 | Ritrovo Giurie e Concorrenti |
| 50hs – Eso A m | 10.00 | |
| | 10.15 | 50hs – Eso A f |
| Lungo – Eso B e C m 60hs – Ragazzi | 10.30 | Lungo – Eso B e C f |
| | 10.45 | 60hs – Ragazze |
| 60hs – Cadetti | 11.00 | |
| | 11.15 | 60hs – Cadette |
| 60hs – A m | 11.30 | 60hs – A f |
| 50m – ESO B e C | 11.35 | 50m ESO B e C |
| 50m – Eso A m | 12.00 | |
| | 12.10 | 50m – Eso A f |
| 60m – Ragazzi | 12.20 | |
| | 12.30 | 60m – Ragazze |
| 60m – Cadetti | 12.50 | |
| | 13.00 | 60m – Cadette |
| 60m – A/J/P/S m | 13.10 | 60m – A/J/P/S f |

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche e/o variazioni per il buon esito della manifestazione.

Nuoro, 25 febbraio 2024