

Latsch 04. Mai 2024 - Laces 04 maggio 2024

Landesmeisterschaften Einzel U14-U16

1.Tag - 1^ogiornata

Campionato Provinciale Individuale U14-U16

1 ^o giornata	CADETTI-U16 M	CADETTE-U16 F	RAGAZZI-U14 M
13:30	CONFERMA ISCRIZIONI-TEILNAHMEBESTÄTIGUNG		
14.30	MARCIA 5 KM	MARCIA 3 KM	MARCIA 2 KM (RF+RM)
15.00	HOCH-ALTO	GIAVELLOTTO-SPEER	60H
15.30		80H	PESO-KUGEL
16.00	100H		
16.15			60
16.30		HOCH-ALTO	BALL-PALLA 200g
16:45			LUNGO-WEIT
17:00		300	
17.15	300		
17.30	TRIPLO-DREISPRUNG	TRIPLO-DREISPRUNG	
17.30			HOCH-ALTO
17.45	GIAVELLOTTO-SPEER	1000	
18.00	1000		
18.15			1000
18:30			4x100
18:45		100+200+300+400	
19:00	100+200+300+400		

*l'orario può essere modificato in base agli iscritti

*Der Zeitplan kann je nach Teilnehmerzahl abgeändert werden

1200Hs und Hammer der Kategorie U16 m/f finden am 11.Mai 2024 in Bozen statt.

1200 m siepi e martello della categoria U16 m/f si svolgono in data 11 maggio 2024 a Bolzano

Latsch 05. Mai 2024 - Laces 05 maggio 2024

Landesmeisterschaften Einzel U14-U16

1.Tag - 2°giornata

Campionato Provinciale Individuale U14-U16

2°giornata	CADETTI-U16 M	CADETTES -U16 F	RAGAZZE-U14 F
09:00	CONFERMA ISCRIZIONI-TEILNAHMEBESTÄTIGUNG		
10:00	ASTA-STAB	ASTA-STAB	
10:00	DISKUS-DISCO	DISKUS-DISCO	60
10:40		80	ALTO-HOCH
10:50			
11:00	80	WEIT-LUNGO (A+B)	BALL-PALLA
11:15			60H
11:30	WEIT-LUNGO (C)		
11:45	KUGEL-PESO	KUGEL-PESO	
12:00		300H	
12:10	300 H		WEIT-LUNGO (A+B)
12:25	2000		
12:35		2000	KUGEL-PESO
12:40			1000
13:00		4X100	
13:10	4X100		
13:20			4x100

*l'orario può essere modificato in base agli iscritti

*Der Zeitplan kann je nach Teilnehmerzahl abgeändert werden

INFO:

Iscrizione Online: entro mercoledì 01 maggio 2024- ore 24.00

Quota iscrizione: U14/U16: 3€ per gara –staffetta 0€

Pagamento: al campo

Ogni atleta può partecipare a 2 gare singole e alle 2 staffette, anche se le 2 gare singole si svolgono nella stessa giornata. Incluso al campionato provinciale sono le 2 gare 1200Hs e martello CF/CM che si svolgono in data 11 maggio 2024 a Bolzano.

Finali: cadetti/e: 3 salti/lanci + 3 prove di finale ai primi 8 cadetti/e
ragazzi/e: sono previste 3 prove di salti/lanci

INFO:

Einschreibungen: innerhalb Mittwoch 01.Mai 2024 - 24.00 Uhr

Einschreibegebühr: U14/U16: 3€ pro Disziplin – Staffel 0 €

Bezahlung Einschreibegebühr: Vorort am Sportplatz

Jeder Athlet/in: darf an 2 Einzeldisziplinen insgesamt und an beiden Staffeln teilnehmen, auch wenn die beiden Einzeldisziplinen auf denselben Tag fallen. Inbegriffen sind bei der LM auch die 1200Hs und Hammer welche am 11.Mai 2024 in Bozen stattfinden.

Finale: U16: nach den ersten 3 Sprüngen/Würfe kommen die 8 Besten ins Finale (+ 3)

U14: bei den Sprüngen/Würfen sind 3 Versuche vorgesehen