

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI M/F

Valido come 3^a Fase Regionale C.D.S Assoluti

Campo Scuola Italo Conti

Ancona 04-05 giugno 2016

Organizzazione: AN010 S.E.F. STAMURA ANCONA A.S.D

Programma Tecnico 2^a Giornata – Domenica 05 giugno 2016

- Uomini: 200-800-400hs-5000-Asta-Lungo-Triplo-Martello-Giavellotto- 4 x 400-Marcia Km. 10
- Donne: 200 -800-400hs-5000-Alto-Lungo-Peso-Disco- 4 x 400-Marcia Km. 5

Orario Gare Domenica 05 Giugno 2016- Aggiornato 04/06/2016

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		16.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Variazioni		16.45	Chiusura Variazioni	
Martello		16.50		
Asta		17.00	400 hs	Lungo
	400 hs	17.10		
		17.25	200	Alto
	200	17.35		
		17.50	800	Disco
Triplo	800	17.55		
		18.05	5000	
Giavellotto	5000	18.30		
	Marcia km.10	18.50	Marcia km.5	Peso
		19.35	4x400	
	4x400	19.40		

NORME DI PARTECIPAZIONE:

- 1) Possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi.
- 2) Gli atleti gareggeranno nelle singole gare senza distinzione di categorie. Nei concorsi verranno ammessi alle prove di finale i primi 8 atleti. Per le gare dei mt. 100 verranno disputate batterie e due finali (A-B) , i primi sedici migliori tempi verranno ammessi alle finali.
- 3) **Iscrizioni** : Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 03 giugno 2016**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.
- 4) **Tassa gare** : **Assoluti** € 2,00 per atleta gara e € 4,00 per le staffette
- 5) **Premiazioni (solo atleti marchigiani)**: Saranno premiati per ogni specialità i primi tre atleti, ai primi di ogni gara verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2016
 - Il programma potrà subire delle variazioni in base agli atleti iscritti