

Campionato regionale individuale Allieve e Allievi con gare di contorno Assoluti M e F

Sabato 4 e domenica 5 giugno

Campo comunale di atletica leggera - via Giuseppe Leti 82/B

Programma gare

Sabato 5

Allievi 100 – 400 – 1500 – 2000 siepi ST (altezza 84 cm) 110 Hs (84 cm) – 4x100

Asta – Triplo Disco – Giavellotto Marcia Km 5

Allieve 100 – 400 – 1500 – 2000 siepi ST (altezza 76 cm) 100 Hs (76 cm) – 4x100

Alto – Triplo – Peso – Martello Marcia Km 5

Assoluti M 100 – 400 – 4x100 - Asta – Triplo - Disco

Assoluti F 100 – 400 – 4x100 – Triplo - Martello

N.B. Nelle gare dei Lanci gli atleti gareggeranno con l'attrezzo (personale) della propria categoria

ORARIO SABATO

<i>M A S C H I L E</i>			⌚	<i>F E M M I N I L E</i>		
Ritrovo Giurie e Concorrenti			14.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
			15.00			Martello A/e e Assolute
	Triplo A/i Ass	110 Hs Allievi	15.30		Alto A/e	
			15.40	100 Hs A/e		
			15.55	100 A/e		
			16.05	100 Ass		
		100 Allievi	16.15			
		100 Ass	16.20			
	Asta A/i Ass		16.30	400 A/e	Triplo A/e Ass	
			16.40	400 Ass		
Disco A/i e Ass		400 A/i	16.50	600 R/e		
		400 Ass	17.00			
			17.15	1500 A/e		
		1500 A/i	17.30			Peso A/e
			17.50	2000 ST A/e		
Giavellotto A/i		2000 ST A/i	18.05			
			18.20	4x100 A/e		
			18.30	4x100 Ass		
		4x100 A/i	18.40			
		4x100 Ass	18.50			
		Marcia A7i	19.05	Marcia A/e		

Programma gare**Domenica 6**

Allievi 200 – 800 – 3000 – 400 Hs (84 cm) – 4x400

Alto – Lungo – Peso - Martello

Allieve 200 – 800 – 3000 – 400 Hs (76 cm) – 4x400

Asta – Lungo – Disco - Giavellotto

Assoluti M 200 – 4x400 - Lungo

Assoluti F 200 – 4x400 – Lungo - Asta

ORARIO GARE DOMENICA

M A S C H I L E			?	F E M M I N I L E		
Ritrovo Giurie e Concorrenti			14.15	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
Martello A/i			15.00			
	Alto A/i	400 Hs A/i	16.00		Lungo A/e Ass	
			16.15	400 Hs A/e		Disco A/e
		200 A/i	16.30			
Peso A/i		200 Ass	16.40			
			16.50	200 A/e		
			17.00	200 Ass		
	Lungo A/i Ass	800 A/i	17.15		Asta A/e Ass	
			17.30	800 A/e		
		3000 A/i	17.45			Giavellotto A/e
			18.00	300 A/e		
		4x400 A/i	18.20			
		4x400 Ass	18.30			
			18.40	4x400 A/e		
			18.50	4x400 Ass		

Per le gare di corsa è previsto il cronometraggio elettrico

Costo Iscrizioni per atleta/gara: Allievi e Assoluti € 3,00

Iscrizioni online entro le ore 12 di Giovedì 2 Giugno 2022

PAGAMENTO: Per le società marchigiane → importo scalato da online. Controllare che il saldo sia congruo. Per le società extra -marchigiane → bonifico iban IBAN IT79M0331768870000110107048 intestato a Fidalmarche entro le ore 12 di giovedì 02/06/2022 inviando distinta a sigma@fidalmarche.com indicando nella causale codice società e data del meeting per il quale si effettua il pagamento.

Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 30%.