



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale MARCHE**

## “Atleticando Indoor”

Domenica 04 dicembre 2016

c/o Palaindoor Ancona

Manifestazione promozionale indetta dall'Atletica Falconara e dallo Sport DLF Ancona con la collaborazione del Comitato Fidal Marche

### Programma Tecnico

Esordienti cat. A **nati 2006**, cat. B, **nati 2007**: corsa (50m.), salto in lungo, percorso “impossibile”, lancio del peso  
Esordienti cat. B **nati 2008** e cat. C **nati 2009**: corsa, percorso misto, lancio preciso, staffetta a navetta  
Esordienti cat. C **nati 2010**: attività varie con istruttori clown

La manifestazione è riservata agli Esordienti nati dal 2006 al 2010 tesserati per l'anno 2016.

Per ogni categoria sono previste stazioni a tempo di 20'.

La manifestazione sarà gestita attraverso la collaborazione dei dirigenti e istruttori delle società (“gestori di stazione”) e dai genitori dei bambini (“tutor”).

I “gestori di stazione” che hanno dato la propria disponibilità verranno informati preventivamente sul ruolo che dovranno svolgere nella stazione assegnata; i “tutor”, che hanno il compito di coordinare il gruppo assegnato, facendolo sostare ordinatamente nelle stazioni e spostandolo nella stazione successiva al termine del tempo previsto, saranno istruiti dalle società di appartenenza. Prima dell'inizio, comunque, è prevista una riunione tecnica per le ulteriori informazioni.

**Tassa gara:** il Comitato Fidal Marche d'intesa con le Società Atletica Falconara e Sport DLF Ancona ha deciso di evolvere il ricavato dell'iscrizione alla Fondazione Ospedale Salesi; pertanto se le Società, oltre ad € 1,00 di iscrizione per ogni Esordiente volessero versare una quota superiore sanno che il loro gesto potrebbe essere un bellissimo esempio per i loro ragazzi

**Iscrizioni** da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 24 di VENERDI' 02 dicembre 2016

Ritrovo concorrenti 9,45.

Riunione tecnica 10,00

Sfilata ed inizio attività con riscaldamento collettivo 10,15

Fine della manifestazione prevista 12,00

N.B. Sia l'orario che il programma tecnico potranno subire variazioni in relazione agli iscritti; eventuali variazioni saranno comunicate in riunione tecnica



**Federazione Italiana di Atletica Leggera**

**Comitato Regionale Marche** [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com) P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588

Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)