

MEETING NAZIONALE INDOOR

Banca Marche Palas

Sabato 5 Gennaio 2013

Programma Tecnico

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60 hs	200	800	Asta	Triplo	Categorie	D	60 hs	200	800	Alto	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X			Masters		X	X	X		

Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

Gli atleti delle categorie allievi, juniors maschili ed allieve femminili nell'iscrizione (NOTE) dovranno indicare se intendono gareggiare con gli ostacoli della propria categoria o di una categoria superiore.

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 4 Gennaio 2013.

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.15	Chiusura variazioni	
Asta		15,30	60 hs A 1^ Prova	
		15,35	60 hs J/P/S 1^ Prova	
Triplo	60 hs A 1^ Prova	15,45		
	60hs J 1^ Prova	15,50		
	60 hs P/S 1^ Prova	15,55		
		16,15	60 hs 2^ Prova	
	60 hs 2^ Prova	16,30		
		16,45	200	Lungo - Alto
	200	17,15		
		18.00	800	
	800	18,20		

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni