

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA MASTER

Presso Campo Scuola di Atletica Leggera
Via VESCOVARA
5-6 settembre 2015
OSIMO (AN)

Organizzazione: AN001 ATLETICA OSIMO

Programma Tecnico 1ª giornata: 5 settembre 2015

Uomini: 100 - 400 - 1500 - 110 hs (35/49)-100hs (50-69)-80hs (70 ed oltre)- marcia Km5-triplo – asta disco-
martello-4x100

Donne: 100 - 400 - 1500 – 100hs (35-39)- 80hs (40 ed oltre) – marcia Km.5 – triplo – asta - disco
martello-4x100

ORARIO GARE

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Iscrizioni		15.45	Chiusura Iscrizioni	
Asta		15.50		Asta
Disco		16.00	100hs-80hs	
Triplo	110hs-100hs-80hs	16.20		
		16.40	100	Disco
	100	A S E G U I R E		Triplo
			400	
Martello	400			
			1500	Martello
	1500			
	Marcia Km.5			Marcia Km5

Norme di Partecipazione:

Vedi " Vademecum attività 2015" Atletica Comunicati

NB: Per esigenze organizzative il programma potrà subire variazione

Partecipazione:

Tassa gara: **MASTER**
€. 2,00 per atleta gara ed €. 4,00 per la staffetta

Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere effettuate direttamente sul posto entro ora prevista da chiusura iscrizioni

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA MASTER

Presso Campo Scuola di Atletica Leggera
Via VESCOVARA
5-6 settembre 2015
OSIMO (AN)

Organizzazione: AN001 ATLETICA OSIMO

Programma Tecnico 2^ giornata: 6 settembre 2015

Uomini: 200 - 800-5000- 3000st (35/59) -2000st(60 ed oltre) -400hs(35/59)-300hs(60/70)-200hs(80 ed oltre) - lungo – alto-giavellotto-peso-5000-martello maniglia corta- 4x400

Donne: 200 - 800 -5000-2000st(35 ed oltre)-400hs(35/49)-300hs(50/69)-200hs(70 ed oltre)-alto – lungo-giavellotto-peso-martello maniglia corta- 4x400

ORARIO GARE

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Iscrizioni		15.45	Chiusura Iscrizioni	
		15.50	400hs-300hs-200 hs	Giavellotto
Alto	400hs-300hs-200hs	16.10		
		16.30	800	
Giavellotto	800	A S E G U I R E		Alto
Peso			200	
lungo	200			M. Maniglia corta
M. Maniglia corta				Lungo
				Peso
			2000st	
	3000st			
			5000	
	5000			

Norme di Partecipazione:

Vedi " Vademecum attività 2015" Atletica Comunicati

NB: *Per esigenze organizzative il programma potrà subire variazione*

Partecipazione:

Tassa gara: **MASTER**
€. 2,00 per atleta gara ed €. 4,00 per la staffetta

Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere effettuate direttamente sul posto entro ora prevista da chiusura iscrizioni